

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 34 2012

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	2
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått mycket bra information och upplevelser för att förstå hur en grupp fungerar och utvecklas. Sen har jag också fått till mig väldigt mycket som kommer att göra att jag kan utvecklas som person.
- Har lärt mig saker om mig själv som är värdefulla. Har lärt mig att möta många olika människor som jag inte valt att träffa om jag inte gått denna kurs.
- Kursen har hjälpt mig att starta en resa mot större självkännedom och vilka behov av utveckling jag har. Väldigt stort AHA!!- upplevelse mot slutet.
- För att vi arbetat upplevelsebaserat. Fått pröva, träna öva. Backspegeln varje dag. Sammanfattning: innehåll, metoder, systematik.
- Gett goda insikter i ledarskap och grupputveckling. En hel del AHA!!-upplevelser och tror att det kommer mer efter några veckor.
- Grupputveckling, förståelse och AHA!!-upplevelser utifrån de olika stadierna. Utvecklande feedback. Verktyg för grupputveckling.
- Har gett mig en större förståelse för hur jag själv och andra fungerar. Bra verktyg för att utveckla grupper.
- Fantastik intressanta fakta och upplevelser i vår befintliga grupp. Värdefullt att få större självinsikt få förståelse för hur grupper utvecklas, vad som påverkar och ger energi.
- Lärandet är djupgående, alla! Det kommer förhoppningsvis att följa med mig som människa i många situationer.
- Insikt om mig själv och mina speglar. Hur väl de överensstämde med min egna uppfattning, innan kursen.
- Oförmåga att ta till mig den sista biten.
- En del nytt. Behöver bli påmind om det man redan visste, men så lätt glömmer.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	6
Godtagbar	3
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag tycker att jag gav så mycket jag bara kunde just nu, men det var vissa gånger då jag känner att jag kunde vågat lite mer.

- Jag tryckte på knappen vid vildmarksuppgiften. Vet att jag påverkar även om jag inte säger något.
- För min egen skull, mycket värdefull. Jag har jobbat med mig själv till stor del.
- Givet erfarenheter som många responderat positivt på.
- Jag kunde prövat alternativ/tyst och givet mer. Men jag har lyssnat.
- Delgivit gruppen mina känslor inför olika uppgifter. Givet utvecklande feedback. Deltagit aktivt och engagerat.
- Har försökt att vara aktiv. Gjort misstag som gruppen kanske har lärt sig av.
- Jag kunde ha gett mer, men har nog lite för stor intrigitet – krav på mig själv. Jag hade ofta mina tankar på oro inför framtiden, då jag inte tillhör eller leder någon grupp alls, för tillfället.
- Jag har (enligt övriga) varit en motor i utvecklingen, stimulerat och provocerat fram, men också ”skrämt” de introverta, vilket hämmat.
- Fanns mer potential än jag visade, blev bättre ju längre kursen framsteg.
- Jag var inte riktigt på samma nivå som de ledande personerna i gruppen.
- I små grupper har jag agerat ut, men hållit igen i den stora gruppen.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Insikten i mig själv och hur andra ser på mig och hur jag beter mig i en grupp.
- Tänka på att kliva fram och tillbaka vid rätt tillfälle. Lyssna mer. Hittat verktyg för fortsatt utveckling på hemmaplan. Ska bli kul att se om det fungerar.
- Utmaningen. Att tvingas utvecklas. Jag kommer att göra mitt yttersta för att ta tillvara på detta.
- Feedbacktillfällena och backspeglarna.
- Våra olika bakgrunder. Mycket professionella handledare. Det känns att ni har varit med för.
- Främlingsgrupp, själv fått vara delaktig och uppleva de olika stadierna i en grupps utveckling.
- Kopplingen mellan teori och praktik. Kompetenta handledare.
- Att få uppleva så mycket närhet och omtanke bland helt okända människor. Hur lätt jag läses av. Också oerhört intressant med alla teorier – vår förmåga att ge och ta feedback – jag har fått förstärkt självbild och många nya tankar.
- Gruppens utveckling och insikter i IMGD, som jag läst men inte förstått innebörden av.
- Förmåga att agera förståelse för hur mycket känslor styr mitt agerande.
- Insikt i grupputveckling. Hur utvecklande feedback ska fungera. Var en del av en grupp som utvecklas.
- Det fanns en del nya saker i feedbacken som är bra att ha med sig.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Jag kan inte komma på något, men det är ju jättebra!!
- Avsätt tid för reflektion – den upplevde jag var för liten.
- Tempot har varit i högsta laget emellanåt mest p.g.a. min ovana i ämnet.
- Alla minuter då det inte gick framåt. Jag hade velat uppleva euforin med mer stadie 3.
- Den har varit arbetsam – tidsmässigt, men jag känner att det är det som gav dynamiken.
- Lite tid för eftertanke och reflektion samt möjlighet att läsa igenom materialet.
- Stressen med att ha uppgifter att göra till nästa dag när man är så trött på kvällen.

- Att det blev lite tid att reflektera och läsa in materialet.
- Viss teori ligger på en nivå ovanför vad just jag kan förstå.
- Det är svårt att ta till sig allt när "egentiden" är så kort.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Det är otroligt nyttigt för en själv samtidigt som du får väldigt god kunskap om hur en utvecklas.
- Jag har lärt mig massor av de människor jag har mött. Jag har lärt mig gruppdynamik.
- Det är nyttigt för alla! Oavsett om man har ledarposition eller ej.
- En fantastisk (man förstår det inte innan) möjlighet att förstå sig själv och sitt ledarskap bättre. Att få ta del av andras upplevelser och känslor – främlingar (känns nästan som att födas på nytt).
- Den gav mig jättemycket.
- Mycket effektivt verktyg i förståelsen hur en grupp utvecklas, ledarskap, feedback, personlig utveckling, självkännetdom etc.
- Ger mycket: personlig utveckling.
- För att få en ökad självinsikt – ökad insikt hur en grupp utvecklas. Bli en bättre ledare utifrån både teori och praktik. Personlig utveckling.
- Ger förståelse och begrepp som gör att man får ett gemensamt språk och insikt vilket möjliggör utveckling till en ny nivå!
- Förståelse för hur gruppdynamik fungerar och hur lätt det är att få en känsla av att vara off.
- Den får dig att tänka på vem/hur jag är. Den levererar m.a.o. målen för kursen begränsningen är var den enskilde kan ta till sig. Men den passar inte för alla, de måste finnas en vilja att öppna sig.
- Om fler vet hur vi ska göra så blir det roligare.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Ni har varit otroligt bra som handledare förklarar bra och fått gruppen att själva tänka till.
- Tycker att ni var "lagom" jobbiga och underlättade vissa moment, mycket för mig genom att vara där. Utvecklande feedback. Ni är kanon och tack för en trevlig vecka.
- Ni har varit bra. Alla har fått ta plats och jag tror inte att någon kan vara besviken.
- Funderar över om vi hade behövt mer stöd/handledning när vi kände oss vilsna. Förstår med tanken men inte i min känsla.
- Ni har varit fantastiska. Kul att ni är så olika i framtoningen.
- Mycket skickliga handledare som har mitt fulla förtroende.
- Tack för värme, stöd, uppmuntran och råd.
- Mersmak!!
- Kapitlet "känslor" kände jag att det kunde lagts tidigare och fördjupats.
- Jag tappade tråden ibland pga. långa meningar innehållande fackuttryck som jag inte var bekant med. I övrigt lysande!

7. Övrigt

- Jag är jättetrött!! Mycket bra.
- Jag är hel nöjd och fått en hel del tankeställare, om mig som person, som jag kommer och redan har tagit till mig. Kanske ska man ha ett arbete eller vara i arbetsgrupper för att allra bäst kunna tillgodogöra sig denna, helt underbara, utbildning!
- Har förståelse för att det är en komprimerad utbildning. På kort tid. Finns det en praktisk fördel att starta på söndag eftermiddag, då ändå faktiskt de flesta deltagarna var på plats.
- Mest fokus chefer och betydligt mindre på medarbetare/gruppmedlemmar.
- Boende/mat vid fika på fm./em. borde det finnas alternativ till bulle/kaka etc. t.ex. knäck-
ebröd smörgås etc.