Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 45, 2019

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	75%
Ganska värdefull	25%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Utbildningen har gett mig ovärderliga insikter och bidragit till att jag personligen har utvecklats.
- UGL har givit mig insikt om hur jag är som chef/ledare påverkar mina arbetsuppgifter, vad jag kan göra för att skapa förutsättningar för ett mer effektivt arbete. Jag har lärt mig massor av mig själv vilket förhoppningsvis kommer påverka mitt sätt även utanför arbetet.
- Annorlunda från andra kurser, många verktyg som jag behöver både privat och jobbet.
- Kursen får mig att gå naken in i en klädaffär. Jag hade kläder på mig när jag kom ut.
- Att genom upplevelser få gå igenom det för som jag förvisso tidigare har studerat och få insikter genom detta.
- Öppnat upp dörrar som varit låsta hårt inom mig. Verkligen fått många verktyg och lärt mig vad ledarskap är.
- Har fått utveckling och insikt som människa och bra reflektioner.
- Objektiv titt på mig själv (blinda fältet). Feedback, känslor och många AHA!-ögonblick.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	-
Ganska värdefull	100%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått mer feedback om mitt agerandes betydelse för andra individer. Jag är orolig för att jag kanske hämmade gruppen med mina inlägg.
- Jag har delat med mig till de andra i gruppen mer än jag kunnat tänka mig. Jag har verkligen tagit åt mig av känslor och åsikter från de andra.
- Jag har verkligen försökt engagera mig i varje uppgift och diskussion. Att få feedback om att detta har uppfattats bra i gruppen gör mig oerhört glad!
- Jag har bidragit utifrån min förmåga. Baserat på deltagarnas feedback till mig.

- Kunde ha varit tuffare och utmanat mig själv lite mer.
- Har ibland känts obekvämt men ändå vågat mer och mer, varit aktiv!
- Jag tror att jag kunde varit mer (givande) utvecklande för gruppen om jag tagit mer plats. Förvirringen gjorde att jag höll tillbaka.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att lära av andra genom att diskutera verktyg, stadier, feedback har givit mig många bra insikter och satt ord på ”magkänslor” som jag haft tidigare.
- Utbildningen har bidragit till en stor personlig utveckling och då inte bara för mig. Jag har sett att alla i gruppen under utbildningen har utvecklats positivt.
- Fått insikt i mitt beteende och hur viktig min delaktighet och roll är!
- Kunna ge feedback på ett väldigt bra sätt.
- Feedbackövningen och feedbacktrappan, teorin bakom gruppdynamik, aktivt lyssnande-övningen, att jag inte är ansvarig för någon annans känslor och handlingar.
- Insikter om mig själv, genom mig själv och genom att närvara och reflektera om de andra i gruppen. Fått en annorlunda och värdefull insikt hur en ledare kan vara.
- Feedbacken och aktivt lyssnande.
- Självinsikter.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Oron över att jag bidrog till hämmande för gruppen. Jag höll tillbaka en del för att inte ta över, men det känns ibland som det blev varken hackat eller malet.
- Allt har varit viktigt för utvecklingen och förståelsen. Men mest har det varit uppgifterna och samtalen som gett mer än teoridelarna personligen.
- Uppgifterna under dag 4. Här hade jag gärna sett en ”tydligare” uppgift/workshop kring värderingar, det tror jag hade skapat fler och livligare diskussioner. Nu försvann det bakom en ”slöja” av andra fasader.
- Ångesten, förvirringen och tröttheten, även om ångesten hör till utvecklingen.
- Inget.
- Inget.
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Denna kurs är det mest utvecklande jag gjort.
- Oerhört viktig kunskap och övningar rent teoretiskt och praktiskt, men mycket värdefullt utifrån insikter om sig själv.
- För att kunna växa som människa i relationer, arbete, vänner och familj.

- För att man får förståelse för sin egen roll i en grupp och får även känna på det praktiskt med riktiga känslor.
- Behovet av den här utbildningen finns i de flesta organisationer/företag. Kommer personligen rekommendera den till att vara obligatorisk i vårt företag för våra blivande ledare.
- För att det blir enklare med de verktygen jag fick.
- Det händer en massa saker inom mig som jag kan ta med mig till andra relationer/gruppsituationer. Trygghet att veta mekanismerna.
- Jag tror många behöver denna typ av ”AHA”-upplevelser, för att förändra/förädla ett beteende eller rentav ”döda” ett beteende.
- -

6. Feedback till handledarna:

- Mycket närvarande, kunniga, kompetenta.
- Ni är grymma och roliga ☺ Fortsätt så!
- Väldigt tydliga och engagerade. De observerar och missar sällan/aldrig vad som händer i gruppen. Är hela tiden med och stöttar med tankar och teorier.
- Ni har varit tydliga och pedagogiska. Fått mig att känna mig både sedd och hörd. Tack.
- Att övningarna inte var fullt så meningslösa i ramverket. Får en sådan som mig att lägga fokus på fel ställe.
- Tack så mycket! S-O, om du inte redan har noterat så våndas jag lite ☺. Hade uppskattat din feedback och ett samtal om det passar vid tillfälle? A-C, jag skulle verkligen uppskatta att få lyssna in dina erfarenheter vid tillfälle, om det är ok att fråga en handledare det?
- Underbara handledare. Skickliga och intellektuella.
- Oerhört många skratt denna vecka! Mycket igenkänning i vad jag gör rätt resp. ”fel”!
- <3 <3 <3

7. Övrigt

- Ett stort tack till er men även till personalen på pensionatet. God mat och gott sällskap.
- Allt gott!