Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 40, 2019

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	89%*
Ganska värdefull	11%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

*) En av deltagarna gav kursen 11 på en 10-gradig skala.

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Välplanerad och väl genomförd med bra tempo. Psykologisk kompetens på hög nivå som kommer ut på ett fattbart och trovärdigt sätt. Mycket bra!
- Det är mycket värt att gått hela processen med två mycket bra handledare.
- Jag har utvecklats som människa, njutit av att landa insikter och aha-upplevelser
- Det har varit en erfarenhet som jag tror kommer att förändra mig. Jag har fått ut mycket av den här veckan.
- Samtliga ämnen vi diskuterat har jag försökt förstå hela livet med större eller mindre framgång.
- Jag har fått teorierna, nu är det upp till mig själv att lära mig allt bättre och väva in det i mitt arbete – verktygen för förståelse och handling har jag fått och det var ett mål.
- Helt annan syn på gruppbildning och dess olika stadier. Insikter om mig själv som person, ledare och gruppmedlem.
- Insikter om mig själv, våga gå utanför min trygghetszon.
- Påminnelser om ”gammal” kunskap ihop med ny kunskap leder till utveckling och (förhoppningsvis) bestående förändring.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	45%
Ganska värdefull	55%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har försökt utmana mig själv, skulle kunnat vara ännu modigare men känner att mina insatser var mycket värdefulla för mig själv och för många andra.
- Jag bidrog i slutet av veckan när jag förstod (jobbade med mig själv) för att förstå.
- Varje personlighetstyp är värdefull att ha med i en sådan här grupp. Jag är långtänkt, och jag tror det var viktigt att vi pratade mycket om det, för alla.

- Jag känner att jag gjorde mitt bästa. Jag lyssnade aktivt och tog in kunskap som jag applicerade på övningarna i diskussionerna.
- Givit mig själv tid att reflektera. Varit aktiv, delat med mig av mig själv och mina erfarenheter. Varit här och nu – vilket jag ofta har svårt för.
- Öppenheten har ökat under dagarna. Vågat delta alltmer aktivt.
- Försökte verkligen delta aktivt även om jag kände mig obekväm.
- Jag har vågat, utsatt mig för saker jag tycker är obehagliga. Tränat på min öppenhet.
- Jag har tydligt varit i alla processer. Jag känner att jag gör allra bäst ifrån mig i stadie 4.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att jag stärkts i min tro på att jag kan vara en god ledare – att jag tycker mig ha fått en värdefull verktygslåda.
- Det som är mest värdefullt för mig är att jag nu förstått att det för de allra ”flesta” ledare inte finns några genvägar. Det ställs krav på mer än att vara en schyst snubbe som vill alla väl. Ledarskapet bygger på kombinationer av personliga egenskaper, teori och fakta samt erfarenhet.
- AHA-upplevelsen när jag ser hur/vad som påverkar gruppen och hur den förflyttar sig framåt. Insikter om hur viktig min roll och delaktighet i gruppen är.
- Växling teori, praktik och reflektion.
- Konflikters betydelse. Våga, jag har kämpat.
- Att ha upplevt och varit i alla processer samt fått de förklarade av handledare. Bett och fått feedback samt tränat på det.
- Att komma till insikt hur mina beteenden och värderingar påverkar mig själv och gruppens förmåga till utveckling. Och hur det också begränsar.
- Jag insåg min egen skuld i mycket som händer mig.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag gick in med tillit till er handledare som var 100%. Jag tror att det är bästa sättet att lära. Därmed har ni inte kunnat göra fel. Således finns inget ej förtjänstfullt. T.o.m. kvällsmackorna var 100%.
- Allt är bra men gärna fler dagar och mer reflektionstid. Skulle vara intressant att öka ångesten (steg 2) och vara där längre.
- Jag förstod inte alltid vad som förväntades av mig vilket skapade en enorm frustration hos mig. Jag tycker att förklaringar hade hjälpt mig.
- Kommer inte på något här.
- En väldigt liten grej… när vi delade in oss i grupper om två och två och det skulle bygga på likheter → Det funkade inte med indelningen → men om jag tänker efter så blev resultatet ganska bra ändå.
- -
- -
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Blivit mer intresserad. Modellen innehåller så mycket psykologi och beteendekunskap att det verkligen är vettigt att handledarna har hög kompetens inom området. Toppen att vi hade psykolog och beteendevetare som handledare.
- Mycket ”Firo” kommuniceras ute i företagen fortfarande och kunskapsnivån i ledningar är mycket svag om grupputveckling.
- Bland det roligaste och mest utvecklande jag gjort, både som individ och medarbetare.
- Förståelse för hur man själv är och hur andra uppfattar en, och tvärtom.
- Man bör ha detta med sig i arbetslivet.
- För att få upplevelsebaserade insikter. Och tid till reflektion.
- Stort kliv i den invändiga resan på mycket kort tid.
- Ja, men med kommentaren att det är tufft och att man får vara beredd att anpassa sig mycket – men värt det.
- Oavsett var man befinner sig i sitt ledarskap är det aldrig för sent att styra upp sig själv och ta till sig ny kunskap. Jag tror att jag är ett levande exempel.

6. Feedback till handledarna:

- Ni är fantastiska!! Vilka förmågor att hela tiden navigera rätt i alla lägen. TACK!
- Kunniga, närvarande och engagerande.
- Imponerad av det pedagogiska upplägget som ger stor förståelse och av er förmåga att leda utifrån var gruppen befinner sig.
- Inget att säga förutom att de gjorde ett toppenjobb.
- Ber att få återkomma när jag reflekterat. Just nu känner jag bara <3 <3 Tack!
- –
- –
- –
- –

7. Övrigt

- Supertack för en intressant vecka. Jag har kämpat med mig själv hela veckan. Det har varit utmanande och läskigt för mig. Men jag har utvecklats så det var det värt.
- TACK! <3
- Tack för insikten om hur barnen uppfattar vårt agerande. Det har berört mig djupt. <3
- Jag hade gillat om det var mer av korta teorigenomgångar på tavlan men förstår att man inte kan hinna med allt.
- Pensionatet är toppen. En fantastisk miljö med otroligt god mat. Stimulerande!!