

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 24 2014

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	2
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Denna utbildning har gett en massa nya insikter om mig. Kunniga handledare. Jag har fått insikt i ett flertal verktyg som kan användas för att utvecklas med i en framtid.
- Jag fick en nyttig ”AHA”- upplevelse.
- Mest att jag fått verktyg och insikt angående feedback och IMGD-modellen samt ledarskapet i de olika stadierna. Detta var det jag behövde. Även insikt vad jag behöver jobba på var värdefullt.
- Att min självkänsla och mitt självförtroende har stärkts.
- Viktiga insikter och kunskaper om grupper/ledarskap/utveckling.
- Jag har lärt mig vikten av utvecklande feedback. Att inte agera ambulans utan att ta tillvara på konflikten. IMGD-modellen
- Har gett mig en bra plattform att stå på.
- Fick med mig konkreta saker att jobba med.
- Det var värdefullt för mig att förstå mitt ansvar och min roll i arbetet med att utveckla gruppen. Bra att lära sig om och öva på att använda verktyg såsom feedback.
- Jag har lärt mig om min gruppdynamik och min roll i en grupp, detta var helt nytt för mig.
- Har fått mycket info och övningar av olika ämnen.
- Jag vet inte vilken förväntning jag hade, men den var väldigt hög. Min målbild uppfylldes, men ändå känner jag ett misslyckande i att komma vidare i stadierna. Jag kan komma att ändra uppfattning efter en längre reflektionstid.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	9
Godtagbar	3
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kunde varit lite mer delaktig i diskussionerna.
- Jag önskar att jag varit mer delaktig och utmanat mig själv. Insett vikten av konflikter och tagit dessa.
- Kunde varit mer engagerad och pressat på.
- Har blivit mer lyhörd inför andras åsikter och idéer. Har deltagit med lust och glädje i vårt gemensamma arbete under veckan.

- Har vågat ganska mycket under kursen även om det fanns mer att ge från mig. Jag har bidragit med energi och en öppen attityd etc.
- Jag har fått mycket god feedback på mina insatser av gruppmedlemmarna.
- Att jag fick veta hur jag funkar/uppfattas i en grupp.
- Jag engagerade mig ganska mycket vilket jag fick utbyte av och förhoppningsvis också gruppmedlemmar. Jag har fått reda på brister jag har i förhållande till gruppen i övrigt.
- Jag har fått fin feedback under tiden.
- Svårt för mig att hålla ett jämt engagemang i samtliga frågeställningar/uppgifter. Gjorde en liten missbedömning då jag efter uppgiften ”Mitt nuvarande starkaste intryck” valde att tona ner ett visst beteende men som visade sig vara det som de flesta uppskattade.
- Fick feedback som uttryckte att min insats var ganska värdefull.
- Jag tycker att jag har försökt att delge den informationen och tankar jag hade varje dag och uttryckt känslor och där jag hade avvikande åsikt.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Jag har förstått vikten av att alla deltar i gruppen. Att feedback är ovärderlig. Jag har förstått vad ledarskap är och fått verktyg till att vara en bra ledare.
- Att teorin vävdes in i slutet och hur mycket jag kände igen under veckans händelser. Feedbackövningen.
- Uppgiften ”Jag i gruppen” som feedbackuppgift. Många bra och öppna diskussioner.
- De fyra stadierna i gruppens utveckling.
- Att konstant öva på olika moment som bidrar till en grupps utveckling.
- Att få feedback.
- Feedbackövningen.
- Feedbackövningarna, gruppdynamiken, processen (d.v.s. valnöten) och Wheelans modell.
- Feedback. IMGD. Min påverkan i gruppen. Aktivt lyssnade.
- Att få kunskap om de fyra stadierna i en grupps utveckling och vägen dit. Att jag känner att jag fått ett kvitto på att jag har lätt för att interagera med olika personlighetstyper.
- Sammanhållningen i gruppen och inflytandet som alla bidrog till.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Kan faktiskt inte komma på något för allt bidrar till helheten.
- Inget jag kommer på just nu.
- Att tiden inte varit längre (för kort tid). Mer tid för diskussion och processarbete. För kort tid för teori.
- Min lilla toalett... d.v.s. kan inte nämna något som liten grad av förtjänstfullhet.
- Avsaknaden av större konflikt – jag hade behövt det.
- Kaoset under uppdelningen av konfliktarbetet.
- Att vi alla kunde (och vissa mer) uttrycka sin specifika åsikt och på så sätt trigga diskussionen och kunskapen om varandra, trots att vi hade satt riktlinjer för relationella beteenderegler som sa att vi skulle vara öppna och engagerade och att vi då skulle lära oss mer!
- 2-timmarsuppgiften gav inget. Bakspeglarna var det för stort fokus på.
- Vissa övningar tog lång tid som kunde används bättre.
- Ibland blir det för flummigt för mig.
- Grupparbetena där vi ska redovisa en text kanske.
- Redovisningarna.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Mycket givande för den personliga utvecklingen och utvecklingen av en grupp.
- Jag vill gärna gå den en gång om året.
- Utvecklar varje kursdeltagare både som människa och ledare på ett fantastiskt sätt. Mycket lärorikt och utvecklande.
- Nyttig upplevelse som ger fantastiskt mycket bra verktyg och kännedom.
- För att utvecklas som person och ledare.
- Oavsett om du en ledarroll eller inte har du nytta av kursen. Du får även AHA!-upplevelser på det privata planet.
- Många intressanta kunskaper.
- För all lärdom som jag som individ kan ta med in i en grupp och utveckla dem.
- Många olika värdefulla reflektioner. Gruppförståelse.
- Det är kunskaper/verktyg som man kan ta med sig in i olika roller/situationer/platser.
- Lärorikt att arbeta i en grupp med 12 personer okända för varandra.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Mycket bra handledare.
- Lugna och trygga handledare som finns till och driver på när vi fastnar.
- Mycket bra genomförd kurs med mycket bra material och inlägg från handledarna.
- Ni har ett väldigt bra samspel och har den tyngd som behövs bakom er.
- Bra, tydliga budskap, interaktioner när det behövdes. Ibland motstridiga åsikter/budskap hur dagen skulle fortlöpa men naturligt att det sker förstås.
- Jag gillar skarp ert sätt att leda oss/mig framåt. Mjukt, bestämt, klokt. Jag uppskattar att ni inte satt med vid måltiderna samt att ni var med räkaftonen.
- Bra handledare båda två. Mer case/processer! Hitta på några case/processer som är konfliktbildande, då när inte gruppens kunskaper tog fram den dynamiken.
- Positivt agerande. Flexibelt då gruppen inte befunnit sig på "rätt" nivå.
- Mer bränsle på elden (om det behövs) t.ex. visa hur mycket skall göras idag så att det blir tidspress utan att ni ger oss tidsbegränsningar.
- Jag hade nog behövt uppgifter som lägenheten tidigare för att tagga igång med konflikter. Mina värderingar är starka och värda att försvara.
- Jag förstod inte förrän på torsdagen att det var ni handledare som var vår "chef" i stadiet 1. Så jag förstod inte att det var er vi "frigjorde oss ifrån" med start tisdag. Ska vi följa handledarna eller inte? Mycket förvirrande och otroligt lärorikt.
- Kommer på något tyvärr.

7. Övrigt

- Bra miljö och boende för utbildningen.
- Fantastisk Ö-miljö och maten vi fick var underbar. Mer tid för kursen det hade gett oss möjlighet att komma längre fram i vår utveckling. Tack Sven-Olof och AnnaCarin.

- Även om jag kände besvikelse för den tänkta, stora, uteblivna konflikten, känner jag mig nöjd med vad jag åstadkommit! Min målbild/målplan har utvecklats och jag känner mig hoppfull.
- En mycket trevlig och lärorik vecka. Långa dagar till långt in på kvällen som behövdes för att hinna med allt. Gott boende och god mat tack för en fin vecka.
- Tack!
- De flesta av måltiderna var väldigt goda. Stugan var trevlig och ren.