

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 20 2014

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Otroligt kunniga handledare.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv som person men också som ledare. Jag har fått verktyg till att växa och utvecklas.
- Insikt om mig själv och om gruppens utveckling. Verktyg som jag ville ha och behövde.
- Den har gett min en ökad självinsikt om mina rädslor.
- Den har förtydligat insikter hos mig själv och gett mig nödvändiga verktyg att fortsätta att utvecklas.
- Alla borde gå en sådan här kurs som vill utvecklas själva. Eventuellt borde kursen marknadsföras mer mot personlig utveckling än "bara" ledarskap.
- Den har gett kunskap om att förstå mig själv bättre.
- Kunskap = utveckling. Nya och bra verktyg för personlig utveckling.
- Självkännedom. Tagit del av andras erfarenheter.
- Har gett mig mycket kunskap och insatser.
- Utmanade min uppfattning om mig själv.
- Om jag haft mer energi. Så hade jag orkat mer.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	4
Ganska värdefull	6
Godtagbar	2
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har varit mycket delaktig och jag har tagit tag i mina egna känslor och även visat dem.
- Jag har gått in helhjärtat och lärt mig jättemycket. Det har varit otroligt givande.
- Jag har delat med mig av mina känslor och tankar om mitt agerande. Skapade turbulens i gruppen genom min personlighet.
- Mina gruppmedlemmar har gett mig den feedbacken. Jag identifierar det bakomliggande behovet eller eftersträvar att göra det.
- Jag har försökt utveckla, förbättra mina svagare sidor.
- Jag har varit för passiv.
- Jag har utmanat mig lite men gjort intryck på andra.
- Försökte bidra till gruppens utveckling under hela resan.

- Tillbakadragen i början men tog för mig mer efter det.
- Hade jag delgett mar av mig själv skulle det varit bra, men jag gjorde det jag kunde.
- Har delat med mig av mina kunskaper. Har av feedbacken insett att jag skulle frågat gruppen om att ta ledningen ibland. Lagt mig på fel nivå ibland.
- Jag har blivit lyssnad på.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Stödet från handledarna.
- Hur en grupp och dess individer utvecklas. Ökad förståelse för detta och de bakomliggande orsakerna.
- Hur andra ser på mig och mitt sätt att leda och agera. Gruppdynamik och gruppens utveckling.
- Att få insikt om hur jag fungerar (påverkar / påverkas) i en grupp. Väckt tankar om mitt verkliga-jag, ideal-jag och spegel-jag.
- Insikten om en grupps olika utvecklingsstadier.
- Hur jag/vi fungerar i en grupp. Feedbacken – träna och förstå.
- Att den har gett förståelse för gruppens utveckling och det ledarskap som krävs.
- Gruppens utveckling och egna insatser som speglas i de teoretiska passen och reflektionerna.
- Jobba med mig själv och andra helt nya människor på ett helt nytt sätt. Inse att det är viktigt att just jag deltar och är aktiv.
- Insikten om mig själv och hur stor påverkan en person har på en hel grupp.
- Lärt mig mer om grupputveckling och om mig själv och de egenskaper jag har.
- Utbytet av de andra deltagarna och deras perspektiv har gett nytt synsätt.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Jag kan inte komma på något.
- ?
- Mer tid för erfarenhetsutrymme mellan deltagarna. Där ser man mer varandras personlighet och via det skulle agerandet i gruppen kunna coachas/efterfrågats mer.
- I vissa moment stressen.
- Att det har varit ett träningsläger och att vi inte kommer att ses mer.
- Jag skulle behövt mer tid för diskussion för att fördjupa minn förståelse för det som sker inombords och i gruppen.
- Intensiteten har gjort att teorin haft svårt att sjunka in.
- Jag orkade inte ge 100% i varje uppgift.
- Jag har behövt mer tid för reflektion på egen hand.
- Tallriksuppgiften var tråkig.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Jag skulle rekommendera att gå DENNA UGL med Sven-Olof. Andra kursledare utan liknade kompetens kan jag inte uttala mig om.
- Har sett hur alla har utvecklats.
- Det är så otroligt lärorikt. Personlig utveckling.
- Utvecklas mycket på kort tid.
- Den är inspirerande och utvecklande både professionellt och privat.
- Fokus på mig själv och förståelsen för gruppen.
- Det är ett kursupplägg som gör en medveten om sig själv, andra individer och gruppens funktion.
- Helt nytt upplägg på ledarskapsutbildning enligt mig. Mycket bra handledare som spelar en mycket stor roll.
- Det är hälsosamt och utvecklande att uppleva olika stadier av gruppens utveckling och att få sina "sanningar" ifrågasatta.
- Kursen leder till kunskap om hur en grupp fungerar i olika stadier samt min egen roll i gruppen.
- Oerhört lärorikt och utvecklande.
- Det här är en utvecklingsresa som alla borde göra för sin egen utveckling.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Underbara människor och har varit till stor hjälp för mig och min utveckling.
- Ni har varit otroligt duktiga/kompetenta och har gett mig massor att ta med mig hem. Jag har vuxit massor och ni har utmanat och låtit mig växa.
- Mycket bra, kompletterar varandra.
- Tack!
- Tack för en otroligt givande vecka. Nu fortsätter mitt arbete på egen hand. S-O din påminnelse -"Vem är det som hindrar dig!!" Glömmer jag aldrig.
- Ni är fantastiskt bra på det ni gör och underbara människor med mycket kärlek.
- Ni är otroligt skickliga.
- Eftersom jag vid ett par tillfällen agerade på "fel" sätt/nivå skulle jag behövt mer coaching men ser mitt eget ansvar i att inte efterfråga detta.
- Stort TACK!!
- Processa mera.
- Ibland önskar jag att ni hade "hjälpt" oss lite mer men har förstått att det är en del av processen.
- Vid ett tillfälle skojade du (S-O) om att jag pratade tyst. Det gjorde mig förvånad då jag upplevde att du gick emot en av gruppens riktlinjer. Jag skulle vilja förstå din metod och tanke bakom detta. Upplevde att du kanske gjorde det som en metod.
- Ibland när handledarna skall stötta deltagarna användes ord som får deltagare med motsatt egenskaper att känna sig dåliga / ledsna.

7. Övrigt

- Bra boende och miljö för utbildningen.
- Mycket god mat, fin miljö och boende.
- Nu är tiden slut!!!