

Kursvärdering för UGL-kurs vecka 35, 2023

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	90%
Ganska värdefull	10%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag började att reflektera över mitt egna ledarskap tack vare gruppen och handledarnas feedback.
- Gillar kombinationen av teori och övningar. Var och en utvecklas mer genom övning.
- Jag är väldigt tacksam för möjligheten att gå den här UGL-kursen, dock upplever jag att det slutliga värdet av kursen hänger på mig att verkställa. Men jag tror absolut att jag fått verktyg och reflektioner för det.
- Mycket professionell kurs för ”målmedvetna” människor.
- Pedagogiska och skickliga handledare som förmådde anpassa innehållet efter gruppens behov och individernas behov.
- Chans att uppleva teorin. Att bli omedvetet kompetent (flytta kunskapen till kroppsmindet). Utmanas, växa som människa.
- Väldigt med upplevelsebaserad inläring samt tid till reflektion varje dag.
- Jag har fått djupare förståelse för hur en grupp fungerar. Faktiska exempel och övningar har gjort att jag förstår problematiken på ett annat sätt.
- Att man är på en ”öde ö”. Var tveksam innan men efter denna vecka förstår och uppskattar detta. Bra innehåll och nyttiga övningar.
- Självisikten har varit enorm, tror aldrig jag varit så mycket ”här & nu”.

• 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	80%
Ganska värdefull	20%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag känner ändå att jag alltid var mig själv. Absolut att var olika versioner av sig själv, men aldrig någon annan.
- Jag gjorde mitt bästa för att vara en tiondel av teamet, i utveckling mot samma mål.
- Jag engagerade mig 100%.
- Jag gav mycket. Var öppen. Tog risker – önskat att jag tog någon fler.
- Kan ha utmanat mig mera, har jag insett nu.
- Jag tycker att jag har deltagit aktivt. Jag var försiktig i början men efter en liten push så kändes det lättare att dela med mig. Även feedback från övriga deltagare om att de var nyfikna på mig hjälpte.
- Jag är inte alltid den som ställer många frågor men lyssnat aktivt.
- Har en känsla att vi som grupp misslyckats för att vi inte kom ordentligt in i stadie 2. Men det har också varit insiktsfullt att förstå & lära sig av ”misstag”.
- Jag fick inte förläst mitt konfliktskapande.
- Jag önskar att jag vågade mer från början. Vågade ställa frågor i ett tidigare stadie.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att få med sig vilka utvecklingspunkter jag har som jag kan jobba på, så att min grupp hemma kommer längre -> vilket även gynnar mig och kommande grupper jag är i. Våga riskera!
- Insikt i mitt agerande både här och på arbetet och vet vad jag behöver jobba på för att utvecklas.
- Att jag reflekterat över många situationer förknippade med mig och mitt liv. Jag har verkligen funderat på hur jag ska vidare detta i praktiken.
- Våga komma ur komfortzonen.
- Gruppen, handledarna & hela konceptet. I efterhand älskade jag kaos-uppgiften även om det var total ångest innan & under tiden!
- Möjligheten att prata öppet kring hur jag jobbar idag och hur jag vill jobba framåt. Reflektera tillsammans med gruppen.
- Att praktiskt få träna och utsättas för olika scenarion. Utvecklande!
- Förståelse av gruppdynamik från ett annat perspektiv än jag lärt mig innan. En djupare förståelse för mig själv och hur jag och medlemmar i grupper jag verkar betar sig.
- Gruppens olika personligheter, intensiva dagar med pauser och ”utflyter” med dialog, ”expertrollen” med rätt verktyg i rätt tid. Allt var perfekt ”omskakande”.
- Handledarnas reflektioner, samtalen om känslor, feedbacken.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Ibland har gruppindelningarna tagit för lång tid.
- Presentationen.
- Allt har sin mening och nytta och bidrar till rätt ”mognad”.
- Personligen tycker jag att vi snabbare kunde komma in på mer obekväma ställningstaganden.
- För mig var det dagen med teori, då jag redan själv under visar i de teorierna. Var intressant att se hur ni lade upp det. Intressant att kombinera JOHARI fönster med Susan Wheelan-modellen IMGD!
- Teorin. Den är viktig men det som gör att kursen är så bra är upplevelsebaserade lärandet.

- Onsdagen kändes lite som en mellandag på något sätt, mycket teori. Kan vara lite trötthet.
- Finns inget.
- Inget.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Utan kunskap "hur en vuxen människa" fungerar i grupper -> blir ingen ledare. Kan man inte leda sig själv -> då kan man inte leda något alls.
- Jag har inte ännu upplevt något som väcker så många frågor i en där det också finns handledning om hur man "svarar". Svar fanns alltid och man kände en genuin uppskattning för den kompetensen.
- Utvecklande för individer, hur man själv fungerar i en grupp och hur grupper fungerar. Ledare, behöver även veta att de ska leda på olika sätt i olika stadier.
- Att vara med främmande människor i en vecka. Reflektion i grupp.
- Otroligt, bra sätt att uppleva situationer i realtid!
- En bra och lärorik utbildning.
- Otroligt lärorikt. Det är bra för alla att vidga sina vyer för att förstå andras perspektiv.
- Otroligt utvecklande utbildning! En ögonöppnare!
- Utveckling. Allmänbildning (borde också ingå i grundutbildning av kursen LIVET)

6. Feedback till handledarna:

- Mycket bra handledare, lätta att ha att göra med, glimten i ögat! Ett skratt förlänger livet!
- Ert samspel mellan er gör det avslappnat och roligt.
- Erfarna, kloka och pedagogiska ledare! Och dessutom roliga, vilket gjorde att det inte blev så stelt.
- Toppen! Bra att ni är tydliga i budskap/feedback till individer. Inlyssnande, uppriktiga. Samspelet och ert generösa sätt är både inspirerande, underhållande och lockar fram öppenhet.
- Fint teamwork, Skarpsinnigt! Bra med humoristiska inslag! AnnaCarin är en mycket god berättare. Sven-Olof en utmärkt "provokatör". Bra på feedback både i det lilla och det stora. Tråkigt att ni ska sluta.
- Tack! Och mycket bra!
- Ett stort tack! Ser fram emot att få praktisera detta i arbetslivet.
- Bra kombination. Kompletterar varandra bra.
- Jag skulle gärna se en tydligare konfliktuppgift där jag kunde ta ställning för eller emot. Värdering.
- Sluta inte!

7. Övrigt

- God mat!
- TACK SÅ MYCKET!
- Det som gjorde att jag gillade kursen var att jag öppnade mig och visade sårbarhet.
- TACK!