

Kursvärdering för UGL-kurs vecka 24, 2023

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	78%
Ganska värdefull	22%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har lärt mig väldigt mycket om mig själv och hur jag skall leda en grupp. Pedagogiken (det upplevelsebaserade blandat med teoretiska modeller) har varit väldigt utmanande men framför allt väldigt bra.
- Givit mig många verktyg för tillämpning och reflektion kring egenutveckling.
- Många ”enkla” insikter man normalt inte tänker på.
- Få insikt om mig själv. Få verktyg. Den här veckan har förändrat allt för mig.
- Jag har fått ut extremt mycket mer kunskap under några få dagar.
- För att form, innehåll och ledarskap jobbade mot att vi skulle visa oss som hela människor. Då blir det på riktigt för mig. Jag har fått ord och verktyg för saker jag sett på jobbet men som jag inte förstått.
- Hade ”inga” förväntningar. Gillar upplevelsebaserad inläring.
- Händelserik, givande, ”ögonöppnare”.

• 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	56%
Godtagbar	22%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått höra det så jag väljer att inte ta det ifrån mig. Jag väljer att äga det.
- Jag har pressat mig själv att lämna komfortzonen vilket har inspirerat andra o gruppen som helhet.

- Det skulle alltid kunnat vara bättre, men för att ta vara på en trött gammal man som mest funderar på idrottshändelser så tycker jag ändå att jag tagit en hel del kliv ut i det osäkra. Förhoppningsvis väljer jag det ännu mer framöver.
- Skulle vågat lite mer från början. Släppa oron för att ta för stor plats.
- Jag har varje dag försökt att ha gruppens utveckling för ögonen och ganska ofta utanför min komfortzon för att göra & säga det har jag bidragit till detta.
- I början var det svårt att uppfatta vad som hände och hur jag skulle agera. Kunde varit mer aktiv och speglat mina åsikter.
- Jag skulle ha ”öppnat” mig tidigare.
- Svårt (bör vara). Många nivåer som pågår samtidigt.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att jag fått tillbaka tron på mig själv. Jag känner mig OK. Till och med rätt så bra 😊
- Alla verktyg från er. All erfarenhet från deltagarna – öppenhet, ärlighet. Hur trygg jag kände mig.
- Feedback/återkoppling från övriga. Gruppövningarna kopplat till teorier. Möjligheten till eftertanke/reflektion. Att det var så ”jobbigt”.
- Få uppleva och lära sig kring ledarskap, om gruppen tillsammans med en heterogen grupp erfarenhetsmässigt och där alla har förmåga till reflektion.
- Gruppdynamik, gruppstadier och hur olika ledarmetoder ska tillämpas (i olika stadier).
- Alla nya insikter.
- Känslorens inverkan på individen. Kultur, moral, värderingar.
- Förutom det på första frågan: 1. Den tydliga modellen vi arbetat utifrån. 2. Gruppens sammansättning – väldigt trevliga och bra människor. 3.Handledning som visar vägen.
- Min personliga resa och insikt om mina begränsningar.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Hade velat gå på djupet i större utsträckning inom vissa områden utifrån mina egna erfarenheter/behov.
- Bristen på tid för fysisk aktivitet. Det skriver jag i viss mån med lite humor, men för min del är lärande och prestation väldigt kopplat till fysisk aktivitet.
- Ingenting egentligen. Jo, för lite rörelse! (fysisk)
- Kursen i hur man skalar en räka (skämt)
- Inget faktiskt.
- N/A
- Inget
- Inget
- Inget

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- För jag går härifrån 2 m lång. Stolt. Full av inspiration. Med ett driv att ta mig an vad som helst. Med nya värdefulla kontakter.
- Extrem möjlighet till utveckling om man ger sig hän.
- Väl motiverat att öva.
- För att stärka och utveckla individer och företag.
- Det ger så mycket + att du får med dig så många bra och nya verktyg.
- Egenutveckling utifrån flera perspektiv.
- Aktualiserat och fokuserar på grupputvecklingens betydelse när vi vill utveckla verksamheten.
- Mycket lärorikt och källa till bättre självkänedom.
- Alla som jobbar i team skulle behöva det!

6. Feedback till handledarna:

- Bra coaching och pushning i kombination. AC lugn, SO mer på. Att ni inte gav er – fick oss vidare.
- Tack för ert engagemang och er förmåga att urskilja nyanser och skeenden. Ni har varit ett tryggt stöd och varit transparenta med processen och ert agerande hela tiden.
- Ni är så bra/duktiga!
- STORT TACK!
- Fortsatt våga utmana individer. Det kan ibland säkert uppfattas som hårt men jag har mått väldigt bra av att bli direkt tilltalad och ifrågasatt. Då kommer jag inte undan.
- Tack för allt. SO:s sista kommentar och att du tryckte på att jag kände mig bortvald i diskussion med NN. Vilken ögonöppnare.

7. Övrigt

- Finns det mer? Finns det en fortsättning?
- Jättebra upplägg – god mat, trevlig miljö. TACK! 😊
- Jag känner att jag börjat resan till ökad trygghet och för mig att leda.
- En viktig ny start på min resa.