

Kursvärdering för UGL-kurs vecka 17, 2023

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	-
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Nytt sammanhang, ny grupp, utmaningar/uppgifter har ”tvingat” mig till insikter och erfarenheter vilket var mitt mål.
- Jag har fått många fler verktyg att använda i min vardag. Även om jag upplever att vi varit ”sega” i gruppen så har vi tagit oss fram. Med mycket hjälp av handledarna.
- Otroligt givande!
- Nya insikter om mig själv och hur individer påverkar varandra i grupp.
- Har lärt mig att tänka och uttrycka mig på ett annat sätt. Sätta mig in i hur den egna gruppen ska kunna utvecklas.
- Att få pröva/testa är en läskig och häftig upplevelse. Samtalen (process) känns så utvecklande för mig och gruppen. Man får en tydlighet i utbildningen genom upplevelse – process – generalisering – nytt beteende.
- Det upplevelsebaserade utvecklar förståelsen.
- Jag har kommit till insikt vad som påverkar grupputveckling för att den och ”jag” som individ kan och skall utvecklas.

• 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	-
Ganska värdefull	62,5%
Godtagbar	37,5%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har deltagit ungefär på det sättet som jag planerade. Jag hade bestämt mig för att lyssna mer än att prata.
- Jag känner att jag skulle kunnat göra mer i ett tidigare skede.
- Jag har varit frustrerad och ibland irriterad, främst på mig själv men också på hela gruppen och enskilda medarbetare. Det gör mig tyst. Tar med mig den erfarenheten.

- Jag var lite passiv i början på veckan, men ju längre det gick var jag mer aktiv vilket i sin tur både utvecklade gruppen men framförallt mig själv.
- Upplever att jag växte som människa.
- Höll mig ständigt tillbaka. Man måste våga.
- Har varit aktivt engagerad både i gruppen och i mina egna reflektioner.
- Osäker och vilja.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Det viktigaste jag har lärt mig är att försöka ta min grupp från stadie 1 till 3 på fler områden samt ett nytt sätt att tänka på i konflikthantering.
- Jag tror det är hur svårt det är med grupper.
- Det jag kommer på nu:
Skillnaden på att vara uppgiftsorienterad/här-och-nu-orienterad och visionär. Vad jag behöver och vad motsatsen behöver.
Tydliggjort att jag har mycket energi i början av projekt och i slutet.
Kaos-uppgiften – klargjort alla teorier som tagits upp – men var superjobb!g!
- Fått nya verktyg för att utveckla mig själv men framför allt förstår nu bättre vad som påverkar grupputveckling.
- De olika verktygen i situationer vi bearbetat, som ger mig ett ”resultat” att jobba vidare med utifrån mitt perspektiv.
- Att uppleva har varit superhäftigt. Vara i en situation och sedan reflektera över den.
- Alla delar tillsammans har varit otroligt värdefull! Främst är att vara i en grupp med främlingar och se/vara med i dess utveckling.
- Lära känna nya människor på ”djupet”. Personer som du kanske inte valt på egen hand.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Det aktiva lyssnandet. Så svårt, risken är att man inte sätter fart hemma.
- Inget.
- Lite sömn.
- Jag hade tyckt det varit intressant om vi haft mer konflikt. Tror insikterna blivit fler.
- Det som jag upplevt minst förtjänstfullt är utan tvekan målet!
- Inget.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Vill man utvecklas som person, ledare, människa mm GÅ! 😊
- Personlig utveckling.
- Väldigt utvecklande för att hantera konflikter i livet och för att få en ökad självförståelse.

- Få kunskap om vad som påverkar grupper – arbetslag – team för att nå mål och resultat.
- Upplevelsebaserad inläring är berikande och unik.
- Därför!... När jag gått den ser jag ingen anledning att någon ska avstå.
- Utvecklande kurs för alla.

6. Feedback till handledarna:

- Bra coaching för att förstå vad syftet har varit med de uppgifter vi fick!
- Jag känner att SO och AC besitter en oerhört stor kompetens i ämnet UGL vilket ger mig en trygghet.
- Bra på att förklara, att hjälpa på ett sätt som inte är facit. Humor, bjöd på sig själva.
- Ni är underbara! Tack för handledningen i **min** utveckling!

7. Övrigt

- Mycket bra mat +++
- Bra mix av gruppen med ”olikheter”.
- TACK.
- En kurs som jag tänkte var en kurs som alla andra, måste genomlida den, men som visade sig vara något helt annat. Jag var inte ens nära att bli ointresserad.
- Lämna inte Bohus-Malmön. Perfekt ställe att vara på. Inspirerande miljö, god mat och inga störningsmoment, t.ex. trafik eller andra personer.
- Det har varit roligt att få möjlighet att gå UGL. TACK 😊