

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 48 2013

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kursen är unik! Att kunna hålla 100 % fokus från tolv deltagare alla dygnets vakna delar i fem dygn är beviset på det.
- Genomarbetad, varierande teori och praktik samt exempel var givande. Handedarnas sätt att utveckla oss.
- Omdanande och omvälvande. Jag har fått med mig och lärt mig mer på 5 dagar än jag trodde var möjligt. Proffsig, utmanande!
- Ökad självkänedom, Upplevelsebaserad inläring är ett otroligt sätt att lära. Feedback - för personlig utveckling, otroligt värdefullt. Alla verktyg jag har fått är mycket värdefulla.
- Bra upplägg, tyckte om blandningen mellan teori och uppgifter och att vi utmanades till utveckling.
- Personlig utveckling, och utvecklat ledarskap.
- Bra verktyg för kommunikation, ökad självkänedom.
- Det har gett mig insikter jag hade haft svårt att få på så kort tid.
- Det har varit en mental och känslomässig resa som skapat ökad självkänedom.
- Kursen har hjälpt mig att hitta verktyg som jag kan använda i mig arbete i vardagen.
- Jag har fått tillit och förtrolighet, kvitton på utvecklingsområden, jag har fått utmaning att våga lyssna/lära mig att lyssna.
- Jag känner mig värdefull.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	7
Ganska värdefull	5
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

- **Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.**
- Vågat successivt mer under kursen pga. all värdefull feedback.
- Jag har kastat mig in/ut mer än jag egentligen vågade. Jag har gett så mycket jag orkar.
- Att jag vågade bryta med min prestationsångest, ta hjälp av gruppen i olika uppgifter och att jag behöver arbeta med min självbild.
- Betydelsefulla, jag höll i när andra åkte iväg och stirrade när andra blundade. Jag berör andra.

- Jag tycker att jag växt in i gruppen och utbildningen och att jag tagit till mig kursen utifrån mina förutsättningar.
- Jag har gett allt i alla uppgifter.
- Jag bedömer, känner att jag har deltagit och bidragit till gruppens utveckling.
- Insatserna har varit av varierande karaktär beroende på hur trygg jag känt mig och var vi befunnit oss i gruppens utveckling.
- Genom att lära mig att lyssna på andra. Funderat igenom vad jag har att säga och inte bara prata utan att tänka igenom saker.
- Jag har bidragit med energi och att öppna upp.
- Mina gruppmedlemmar sa detta.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Vågat successivt mer under kursen pga. all värdefull feedback.
- Jag har kastat mig in/ut mer än jag egentligen vågade. Jag har gett så mycket jag orkar.
- Att jag vågade bryta med min prestationsångest, ta hjälp av gruppen i olika uppgifter och att jag behöver arbeta med min självbild.
- Betydelsefulla, jag höll i när andra åkte iväg och stirrade när andra blundade. Jag berör andra.
- Jag tycker att jag växt in i gruppen och utbildningen och att jag tagit till mig kursen utifrån mina förutsättningar.
- Jag har gett allt i alla uppgifter.
- Jag känner att jag har deltagit och bidragit till gruppens utveckling.
- Insatserna har varit av varierande karaktär beroende på hur trygg jag känt mig och var vi befunnit oss i gruppens utveckling.
- Genom att lära mig att lyssna på andra. Funderat igenom vad jag har att säga och inte bara prata utan att tänka igenom saker.
- Jag har bidragit med energi och att öppna upp.
- Mina gruppmedlemmar sa detta.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Jag har lärt mig så otrolig mycket på denna kurs.
- Allt hade en poäng och var kopplat till vår utveckling.
- Har inte upplevt något.
- Vet inget särskilt.
- Lite sömn. Mkt. intensivt.
- Det finns inget.
- Ser inget.
- Inget.
- Inget.
- Inget.
- Hade uppskattat om jag hade läst teorin på förhand! Veckan innan? Svårt att omsätta teorin i praktik.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Alla behöver en UGL!
- För att jag har gjort en fantastisk resa.
- Definitivt! Personlig utveckling. Förståelse för ledarskapets betydelse för grupper.
- Alla borde gå en UGL. Jag har vuxit som yrkesman och privat.
- I mina ögon en känslomässig och mental resa med positivt utfall. Jag tror att många ledare skulle behöva genomgå en grupputveckling med UGL;s målpil som kompass.
- Därför att det är ett alldeles speciellt sätt att öka utvecklingen och personlig mognad i en grupprocess.
- Alla har något att hämta här. Väl investerad tid! Do it!
- Om du har ett intresse av att lära mer om dig själv grupper och ledarskap - då är detta ett måste!
- Utvecklas som person. Våga lyssna på dig själv och hur andra uppfattar dig. Dem intensiva bubblan går ej att beskrivas den måste upplevas!
- För att det är utvecklande för din självinsikt och hur vi behandlar andra i vår omgivning. Varg och Giraff-språk exempelvis.
- För att få fler att förstå behovet av gruppers utveckling.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Ni har varit tydliga och jag är imponerad av er kompetens. Ni stöttade mig på ett sätt som betydde mycket för mig. Ni har en mycket stor värme.
- Det här är en av de mest genomtänkta och bästa utbildningarna jag har gjort.
- Ni är ett strålande team! Men ni kunde sagt nåt, dag 1, om ert kramande - det satte lite griller i huvudet på mig. :-)
- Ni har skapat en vänlig atmosfär, visat ett genuint engagemang, ni inger förtroende, bidrar med mycket värdefulla insikter och kloka tankar och exempel.
- Ni är underbara och har hjälpt mig otroligt mycket med er kunskap, ert tålamod och er glädje.
- Jag tycker att ni har varit underbara! Ni har lyssnat in mig och jag har fått de råd som jag har behövt i olika situationer.
- Ni är ett bra team! Er trygghet mot varandra som smittar av sig.
- Oerhört professionella. Ni går inte på personer och hänger ut dem.
- Stöd, handledning och utmaning som varit ovärderliga.
- Ulla - Jag kände att du såg mig från början. Tack för att du också visade det ibland.
- S-O - Tack för att du sa att det var hos dig jag skulle gå UGL;en.
- Ge tydligare instruktioner, om det inte ingår i konceptet att det skall vara så.

7. Övrigt

- Oerhört skickliga handledare.
- Vet i tusan om det inte är så att jag skall ta en fortsättning också!
- Miljön på Bohus-Malmön och maten på pensionatet var fantastiskt.
- Kram.

- Grymt, jag är så stolt. Gruppen och handledarna har låtit mig få utvecklats både personligen och i grupp. Jag är glad över förväntan på plats och handledare. Glad att jag utmanat mig och gått. Bohus-Malmö var underbart som mat, personalplats och miljö.
- Tack. Jag kommer att tänka på er som ledare ofta och med stor värme.
- Stort tack!
- Tack!
- Tack!
- Tack!
- Jag hade haft behov av en kort egen reflektion mitt under dagen för att samla ihop mig själv och skapa ny energi inom mig.