

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 40, 2021

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	78%
Ganska värdefull	22%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Utbildning som verkligen fastnar och ger AHA-känsla och upplevelse. Inspirerande, motiverande och givande.
- Känt att jag fått utmana mig och lärt mig om beteenden som kan hjälpa mig i alla relationer i livet.
- Utvecklande, utmanande upplevelser, lärande.
- Detta är en resa som är mycket värdefull, oavsett vem och hur man är som person. Kursen tar en igenom olika stadier både hos individ och grupp vilket är otroligt utvecklande.
- Fått kännedom om min introverta sida och hur den påverkar mig.
- För att utveckla mitt ledarskap i rätt riktning. Fått verktygen att arbeta med både i gruppens utveckling och med mig själv. Alla chefer bör gå denna kurs/utbildning för att få perspektiv.
- Väldigt mycket praktik. Bra coachande. Bra planering och upplägg. Knyter ihop säcken på ett bra sätt.
- Jag får en utvecklande feedback från oberoende personer samt att jag har fått en hel del AHA-upplevelser under veckan.
- Jag har fått en ny uppfattning/förståelse för ledarskapets betydelse.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	45%
Godtagbar	33%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Tagit åt mig av feedback under veckan. Visat stort engagemang. Bidragit till många.
- I vissa delar skulle jag nog varit mer aktiv. Då tänker jag när vi var i storgrupp, där stannade jag upp ibland. Fungerade som jag tycker och var aktiv mer i smågrupperna.
- Förstod sent i veckan hur jag behövde bidra för gruppens bästa.
- Kunde varit mer delaktig tidigare.
- Tagit för mig mer och öppnat mig.
- Tappade stundtals energi och fokus. Blev då inte bidragande.
- Jag känner och har både fått feedback på att mina tankar/reflektioner och inspel har spelat roll och varit en tillgång för andras "resa" denna vecka.
- Bidrog mycket som gav källa till både utveckling, dialog och diskussion. "kunde ges som bra exempel på beteende"
- Är nöjd och stolt över att jag verkligen försökt ge allt jag har.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Alla insikter och hur man fick prova på olika uppgifter i praktiken som inte hade fastnat om man enbart läst teorin.
- Uppgifter där man lär känna sig själv och hur andra uppfattar mig som person i olika situationer.
- Att man praktiserar och det blir en upplevelse.
- Hur en grupp fungerar och utvecklas och hur man som ledare ska arbeta med sin grupp i olika stadier.
- Upplevelserna. Att faktiskt utsättas och utmanas för olika tuffa situationer.
- Att se att "delmål" är minst lika viktiga som slutmålet på sikt.
- Insikten av hur många olika saker som påverkar en grupp i de olika stadierna.
- Förståelse för gruppens stadier och vad som händer.
- Vilka olika ledarbeteenden som behövs.
- Totalen, alla dagar och den totala summeringen av upplevelsen som pågått i fem dagar. Som tidigare nämnt: "detta är en resa".
- Gett inspiration till att genuint vilja veta mer, förstå och utvecklas mer.
- Den upplevelsebaserade inläringen följt av process efteråt. Teori i all ära men när det är kopplat till ett upplevt exempel med känslor blir det konkret.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- På riktigt ingenting!!
- Tycker att allt har varit givande.

- Vet ej ännu!
- Allt har haft ett värde/syfte för mig.
- Viss otydlighet kring vissa uppgifter vilket minskade kvaliteten.
- Möjligen att fundera så mycket över mina mål med veckan. Dessa var/blev väldigt små i jämförelse med Målpilen. De målen är mycket viktigare.
- Att det varit svårt att kombinera med att röra på sig. Mitt fokus brukar bli som bäst när jag får motionera och få vara utomhus ibland.
- Hade velat ha individuellt coachande från handledarna.
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Troligen det starkaste intrycket och upplevelsen jag fått under fem dagar. Det jag har kommit till insikt med denna vecka kommer jag bära med mig livet ut.
- Underbar form. Den upplevelsebaserade inläringen är toppen! Tuff när jag är i det, men belöningen kommer efteråt.
- För att utveckla sitt ledarskap. Våga som ledare gå in i en ny grupp för att få helhetskänslan, precis som gruppkonstellationer kan bli på arbetet.
- Ger väldigt mycket värde att avsätta en vecka, man förstår och får tid att fokusera på arbetet på ett annat sätt.
- Det är utvecklande och ger självkänedom och förståelse för olika beteenden och gruppdynamik. Något alla människor behöver.
- Eftersom jag är den jag är tänker jag: se tidigare svar 😊!
- Teorin blir användbarare om fler är insatta.
- För man får bra verktyg med sig att tänka i nya banor.

6. Feedback till handledarna

- Ni är helt fantastiska. Kunniga, kompetenta, ödmjuka och otroligt pedagogiska.
- Otroligt kunniga. Ni visste vad som skulle ske innan det hände.
- Fantastiska.
- Två kompletterande personligheter som inger förtroende. Utmanade oss alla i gruppen.
- Bra stöd när ni behövs. Låter dock gruppen uppleva först, känns konstigt i början men förklaringarna har varit bra. I slutet av veckan föll mycket på plats.
- Tusen tack 😊. Fantastiska handledare som iakttar och noterar. Som hela tiden finns till hands för stöttning och hjälp. OBS! Roligt att få höra anteckningarna som gjordes under utbildningen.
- Eventuellt att det kan vara bra att nämna att ni ska och kommer att avbryta under veckan. Detta upplevde jag som otrevligt och störande tills jag kom till insikt om dess syfte.
- Jag var lite skeptisk till kursen i början, men det att ni inte pushade så hårt från start gjorde att jag hittade min roll och kände mig mer bekväm efter hand.

7. Övrigt

- En hel del att ta med hem och reflektera över. Kursmedlemmarna som var med var helt nya för mig. Fantastiskt hur man kan arbeta med nya personer. Nu blir det mycket reflektion när jag kommer hem.
- Tusen tack för att ni hjälpt mig att utvecklas och gett mig viktiga AHA-upplevelser och känslor kopplat till upplevelserna. Jag känner mig som en rikare person än jag var innan jag kom hit.
- Två ord: Fantastisk upplevelse!
- Tack för att jag fick vara en del av denna vecka och alla i UGL-gruppen vecka 40 2021!
- Våldigt god mat, varierande och bra. Bra värdar med mycket service.
- Underbar mat.
- Helt underbar mat.