

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 36, 2020

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	73%
Ganska värdefull	27%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Upplevelsebaserad inläring gav mig självinsikt.
- Omvälvande och det går inte att åka hem utan massor av tankar som ska sorteras och erfarenheter som ska landa.
- Jag fick uppleva hur grupperspektiv inför ett uppdrag, och hur en del faktorer (individuella, konflikter, ifrågasättning m.m.) påverkar synergin.
- Hade förväntat mig mer konkreta verktyg – men har samtidigt nog faktiskt fått med mig just det. Mycket att jobba vidare med hemma.
- Alla övningar + alla diskussioner.
- Tycker att man har fått med sig väldigt mycket kunskap både det teoretiska men framför allt övningar. Dessa hade aldrig blivit tydliga om jag endast hade läst det i en text.
- Att kunna få uppleva samtidigt som jag får stödet och teorin av handledarna går inte att ersätta. Enda sättet att verkligen förstå fullt ut.
- Hur en grupp kan ge så mycket bättre resultat än enskilt.
- Ville sätta en tia, men det kan man inte, för tiot på en tiogradig skala ger liksom ingen motivation för utveckling, men den var perfekt!
- Jag har fått en förståelse för hur mitt beteende påverkar andra. Hur en grupp går igenom olika faser och vilken påverkan jag som ledare har.
- Självutvecklande, förståelse för gruppdynamik, kommunikation, konflikt.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	-
Ganska värdefull	82%
Godtagbar	18%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag kunde ha vågat testa nya metoder tidigare under veckan.
- Tidigare ha släppt på handbromsen och utmana mig själv ännu mer.

- Jag gjorde mitt bästa för att bidra, släppa handbromsen, vara synlig.
- Våga ta för mig mer i storgrupp i slutet på veckan. (i efterhand skulle jag vågat tidigare).
- Det gäller verkligen att öppna upp sig och släppa på handbromsen.
- Behöver hem och fundera på det...Har bidragit en hel del men vet inte om det kunde varit mer.
- Jag höll medvetet tillbaka för att se hur det skulle bli – lära mig av andras tankar, inte följa mina naturliga instinkter – det var mitt val.
- Lite introvert och ”kommer lite efter”.
- Jag tycker att jag har bidragit och jag kan också se det i den feedback jag har fått. Självklart önskar jag att jag vågat lite mer och inte väntat så länge som jag gjorde.
- Jag vågade bjuda på och öppna mig själv inför gruppen.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Många saker om mig själv som bekräftats, några jag lärt mig och några jag ska fundera över. Jag nådde mitt mål med veckan.
- Den har givit mig nya verktyg att jobba vidare med när jag kommer hem.
- Alla praktiska övningar.
- Att en grupp hellre diskuterar meningen av ett uppdrag (VARFÖR) för att slippa sitt ansvar att uppföra det.
- Att göra, inte bara snacka.
- Mycket ny kunskap om vad en grupp kan göra tillsammans.
- Teorier och modeller, gruppdynamiken – att allt tas i grupp, finns inga tydliga subgrupper.
- Konflikterna som ändå blev. Att en konflikt inte behöver stanna i en dålig känsla utan om den får utforskas går att lösa och göra gruppen starkare än innan.
- Bland annat: Insikt om vikten av att se alla individer i en grupp – ge alla samma möjlighet att ”bli sedda”. Men samtidigt kunna leda gruppen framåt.
- Kaosuppgiften samt lägenhetsuppgiften. Insikten om hur jag påverkar andra människor och hur de påverkar mig.
- Att se gruppens och min egen utveckling allt eftersom tiden gått. Jag kan verkligen ta med mig detta hem och prova både i privatlivet men framför allt i arbetslivet.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag hade gärna haft mer tid för egna reflektioner efter varje dag. Lite för långa dagar för att jag skulle kunna vara effektiv.
- Mycket tysta stunder, det var svårt att komma in i uppdraget. Lite ledigt kanske?
- Inget.
- Mycket prat om kön – inte så mycket genus.
- Oj..vet inte..allt hade sin plats och tid. Och troligtvis välplanerat. Men den kursiva läsningen funkade inte för mig. Det jag läste mindes jag inte hjärnan överfull kl 21.30 ☺.
- Inbjudan till samtal om mig själv.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Galet bra med upplevelsebaserad inläring! Vill gå på fler sådana. Alla borde gå. Skapar så himla mycket insikt.
- Någon annan ledarskapskurs behövs inte. Att endast läsa om teori utan att få uppleva det gör ingen till en bättre ledare.
- Det ger otroligt många nya insikter om mig själv och om hur man uppfattar andra.
- För att många behöver förstå/uppleva gruppdynamik och det som hindrar den att fungera, för att kunna reflektera över det.
- Bra för personlig utveckling och förståelse + teoretisk förankring kring ledarskap och grupper/individens utveckling.
- Alla som är del av eller leder en grupp borde få lära sig det jag nu fått uppleva. Vikten av att fokusera på andra saker än just "arbetsuppgiften".
- Nytt sätt att tänka, på hur man jobbar med sina grupper i det dagliga arbetet.
- Alla som ingår i en grupp borde få möjligheten att gå den här kursen. Även om man inte är en ledare så anser jag att kursen synliggör vikten av gruppens och ledarens betydelse för att nå mot fas 3/4.
- Man reflekterar hela tiden vad som händer och som hänt under veckan.
- Utvecklande på många olika sätt. Något alla skulle behöva.

6. Feedback till handledarna:

- Bra handledning, gick in och stöttade i de lägen gruppen eller jag som individ behövde det.
- Ödmjuka, känsliga, professionella.
- Egentligen inte...jag har känt att ni mer än väl vetat vad ni gjort och varför. Ev. att ni skulle bytt ut "överlevnadsuppgiften" så jag kunde varit med. Men det blev ju bra och en upplevelse ändå.
- Mycket trevliga och proffsiga som ser alla i gruppen.
- Er personkemi är verkligen magisk. Aldrig haft en så rolig och lärorik kurs innan.
- Tack för en lärorik kurs!!!
- Bra dynamik er emellan. Tryggt, stabilt, intressant.
- Mycket bra handledare som ändrade i kursen när det behövdes, men där vi ändå gick igenom det som behövdes.
- Tycker att ni varit väldigt kunniga och stöttat oss alla i gruppen. Ni har båda haft lätt till skratt vilket har skapat det här trygga rummet.
- Mycket bra handledning. Kompletterar varandra bra. Har känt mig trygg med handledarna.

7. Övrigt

- Hade önskat mer tid på sista feedbackåget. Nu när jag lärt mig om trappan. Var alldeles för ont om tid (speciellt när man skulle rota rätt papper m.m.). I övrigt TACK! Ni gjorde det galet jobbigt men helt ovärderligt.
- Tack för allt, er kunskap, ödmjukhet, humor.
- Glad att min feedback om fördomsövningen gick fram. En del av helhetsintrycket för mig på kursen.
- Härlig plats att vara på. Bra boende och mycket god mat.
- Förslag: Middagen kl. 18.00 kunde man avsluta med ca 20.00 istället.
- Platsen ni har valt för utbildningen kunde inte varit bättre. Har både hunnit lära mig nya saker, träffat goa människor, ätit god mat och bara försökt njuta av att vara här och nu!