

Kursvärdering för UGL-kurs vecka 17, 2022

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	-
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag hade mycket höga förväntningar och de har infriats.
- Har hittat ett lugn denna vecka i mig själv samt hittat motivation.
- Fantastiskt effektivt att ha upplevelsebaserat lärande!
- Mycket upplevelser! Mycket nya tankar har växt fram. Något beteende som varit dolt har kommit fram och något sämre har släckts.
- Bra metod – upplevelsebaserad inläring.
- Kursen har skapat insikter och verktyg för att utvecklas vidare.
- Jag känner att jag fått svar på svar på mina funderingar och fått nya uppslag.
- Jag har fått med mig många nya perspektiv och synsätt. Fått tips i verktyg att träning att använda dem.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	25%
Ganska värdefull	63%
Godtagbar	12%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har försökt vara delaktig och engagerad hela veckan, men kanske kunde jag tagit ett större "ansvar" i vissa lägen.
- Jag har bidragit mycket och aktivt i kursen.
- Bättre med tiden. Önskar att jag varit lite mer öppen inledningsvis.
- Utan min insats = ingen utveckling. Blev bättre efter hand men jag känner att jag gav allt under hela veckan.
- Kunde varit mycket mera aktiv och varit mer "som mig själv" både tidigare i veckan och mer av.
- Jag har interagerat och delat med mig.
- Jag har engagerat mig och varit aktiv. Utmanat mig själv och försökt ta till mig det som kommit fram.
- Jag jobbar med att visa mer känslor och öppna upp mig.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Tiden. Tiden till samtal, reflektion och inläring. Allas engagemang i gruppen. Handledarna, skulle inte rekommendera att gå denna kurs någon annan än er! <3
- Att få en insikt i gruppprocesser och se hur många saker som faktiskt påverkar. Deltagarna och handledarna har givetvis varit starkt bidragande orsak till detta.
- Alla övningar utifrån vår egen grupps utveckling. Lärt känna nya trevliga personer med sina olikheter.
- Att vi varit på en ö. Handledarnas höga ambition och erfarenhet.
- Förståelsen för just gruppers olika stadier och skillnad i ledarskap.
- Aktivt lyssnande, feedbackövningarna. Förstå vilka stadier gruppen genomgår och hur det påverkar effektiviteten.
- Blivit tvungen att ge mig in i situationer jag inte kunnat skapa själv. Några var även lite läskiga till en början, men visade sig inte vara det i efterhand. Utvecklande!
- Att få återkoppling på hur jag betar mig.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Att veckan redan är slut. Veckan gick så fort – skulle vilja lära mig mer!
- Oss själva. Vi vågade inte i början, även om det kanske är stadie 1.
- En gång var det lite för lång dag för att jag skulle orka, men det var också en nyttig lärdom för mig.
- Hade varit bra med ett medskick av några praktiska tillhörighetsövningar man kan göra med sin grupp hemma. Lite mer tid på kommunikation/målformulering.
- Inget
- -
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- För att kursen är otroligt givande. Jag tror att oavsett roll har man nytta av en sådan här kurs, både i arbetslivet och privat.
- För det var så lärorikt och utvecklande. Jag har utforskat nya sidor hos mig själv.
- Alla skulle behöva gå UGL. En resa utifrån vem är jag och hur kan jag använda mig av det.
- Verkligen! Insiktsfullt om eget beteende och känsla i gruppen.
- Bra övningar, upplevelser varvat med teori. Alla med ledarskap i sin tjänst borde gå.
- Alla behöver få kunskap om hur grupper fungerar och utvecklas. Man får större självkännedom.
- Inläring via upplevelser sitter klart bättre i minnet och träning i ”verkligheten” skapar självförtroende för framtiden.
- Otroligt bra för ledare att känna till.

6. Feedback till handledarna:

- TACK! Otroligt trygga och kunniga. Har verkligen gillat att ni bjudit på er själva och att ni berättat om egna exempel. Skönt att vi skrattat mycket!
- TACK FÖR EN GRYM VECKA!
- Tack till er <3. Haft en toppenvecka mycket tack vare er. Uppskattar människor som är ärliga/humanistiska med ett allvar och kunskap.
- Kul att höra era berättelser.
- Härligt med tydlighet genom små gester. Mycket behagligt beteende.
- Bra kurs med rätt nivå.
- Jag tycker att ni gjort ett väldigt bra jobb och ni har gett mig många insikter och skratt!
- TACK!

7. Övrigt

- Ska hem och övertala min chef att hon ska gå kursen och även de övriga i rektorsgruppen.
- Tack för mig! <3
- Materialet inför coachingövningen var lite svårläst teorimässigt
- Pensionat Bohus-Malmön och mat + personal var MKT bra.