

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 10, 2022

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	89%
Ganska värdefull	11%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kom till insikter om mig själv och hur gruppen påverkas av mig.
- Mycket verktyg att förbättra ledarskap.
- Erfara gruppens resa och utveckling var/är ovärderligt.
- Insiktsfull – ger mycket insikter om hur jag fungerar och över gruppen.
- Mycket kunskap att ta till sig. Jag hoppas att omsätta dessa i praktiken, vilket jag kommer att arbeta för.
- Kompetenta ledare.
- Väldigt bra att gå en kurs där man själv får komma fram till svar/insikt och reflektera över ALLA delmoment.
- Extremt värdefulla erfarenheter och kunskaper om grupper och mänskliga relationer! Den här kursen borde ALLA gå!
- Så mycket info/övningar/insikter – fantastiskt!
- Metodiken där vi från många uppgifter att utföra var mycket bra för att få till utveckling i gruppen. Insiktsfulla handledare som lät processen ha sin gång.
- Övningarna var väl valda. Fick förtroende för handledarna.
- Otroligt lärorik, intressant och rolig upplevelse. Intressant innehåll och fantastiska handledare.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	89%
Ganska värdefull	11%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- De insikter som jag hade var värdefulla. Kunde inte göra mer på den nivå som jag befinner mig själv just nu.
- Jag tror jag fick gruppen att gå framåt (tillsammans med övriga så klart). Jag är inte rädd för att kommunicera och förstår att detta också påverkat andra positivt.
- Jag har behållit fokus trots intensiva dagar och känt mig engagerad. Primärt mig själv om att vara "här och nu" och stänga ute allt annat.
- Jag vågade utmana min egen komfortzon, gav gruppen min fulla uppmärksamhet och drev på gruppens utveckling.
- Jag försökte ge så mycket jag kunde, men jag har saker som hindrade och som jag behöver arbeta med/utveckla.
- Jag fastnade och kom inte riktigt loss. Skulle behövt en spark i rätt riktning.
- Utifrån egen utveckling mer värdefull utifrån insikter som kommit.
- Jag har varit väldigt lyhörd och lärt mig otroligt mycket om mig själv och grupper.
- Mina insatser var att utmana mig själv och bidra till gruppens utveckling, samt att utveckla mig själv och genom att "hålla käften" blotta mig själv och bjuda in andra uppnådde jag mycket!

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Konflikters betydelse, självkänedom, IMGD-modellen och ledarskap. Alla små "tricks" handledarna har använt för distraktion.
- Mina egna insikter om vad som påverkar en grupps prestation.
- Grupputvecklingens olika faser.
- Övningarna, teorierna, feedbacken, kopplingen mellan övning och teori, många aha-moment. Sjukt kompetenta och fantastiska ledare! 😊
- Kunskapen, förvirringen, känslorna – vilken röra som sedan utkristalliserade sig i förståelse och lärande!
- Insikter som jag fått om mig själv och hur gruppdynamik fungerar.
- Övningar med att ge och få feedback.
- Insikter och "AHA-upplevelser" om hur jag är som person, mina styrkor, svagheter och hur jag påverkar en grupp.
- Att uppleva gruppens transformation, vara med om det "live". Gruppens deltagare och handledare.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Varit väldigt intensiv. Var inte riktigt beredd på det.
- Vill inte bara "hotta på något" eftersom kursen varit den bäst upplagda och givande jag gått har jag inget att skriva.

- Lite sena kvällar vilket jag inte var beredd på det.
- Inget.
- Vet ej.
- Lite väl lång tid för backspegel varje morgon/förmiddag.
- Jag kan nog inte svara på det – alla tillkortakommanden jag kan komma på beror på det jag behöver arbeta med.
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Av alla utbildningar jag gått går ingen att jämföra med detta. Lärt mig så mycket på fem dagar som också är väl underbyggt som jag aldrig upplevt förut.
- En kurs som kan förändra individer och grupper på riktigt.
- Jag upplever att detta är en nödvändighet för alla som leder eller ska arbeta med en grupp – oavsett storlek/bransch.
- Utvecklande för alla oavsett typ av människa.
- Alla som någon gång leder eller deltar i en grupp borde gå. Det påverkar så mycket hela livet. Önskar jag fått detta i ”min ungdom”.
- Definitivt! Alla grupper och ledningar behöver den här kursen för ALLA bidrar till gruppen och behöver ha förståelse för det!
- Verktygen som behandlas ger förståelse för bl.a. hur ”jag” och andra som är i relation till mig fungerar. Detta är värdefullt.

6. Feedback till handledarna:

- Ni är duktiga. Era iakttagelser är så bra och insiktsfulla.
- Så mycket kunskap som ni besitter som ni förmedlat på ett sätt så att vi förstått, även om det tog tid ibland 😊.
- Ni har varit helt jävla fantastiska!!! Sjukt bra team som lett med kunskap, hjärta, rak och ärlig feedback, humor och stort hjärta och intresse!
- Bara positivt! Så varma, trevliga, trygga, proffsiga. Fantastiskt!
- Om det hunnits med hade det varit intressant med personlig feedback från er också men det kanske inte ska vara så 😊.
- Härligt samspel och humor. Hade varit spännande med individuell feedback från handledarna.
- Uppskattar stödet som gavs!

7. Övrigt

- Jävligt bra kurs, bästa kursen ever!!! Sjukt bra jobbat; AC och SO, ni är best fucking team ever! Fantastisk mat också! 😊
- Önskar jag fick gå kursen en gång till 😊
- Bra lokalisering att vara på.
- Tack för en givande vecka! Det enda jag saknade var en lite längre middagspaus så man hunnit med en löprunda/promenad för att orka med kvällspasset bättre 😊
- Naturligtvis fascinerande när gruppen inte går framåt och i efterhand hade jag önskat mer av en riktning när vi kört fast, MEN jag fattar att vi inte fått verklig utveckling om vi inte gjort det själva 😊
- Grymt god mat!
- TACK!