

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 9 2017

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	67%
Ganska värdefull	22%
Godtagbar	11%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Större förståelse för gruppdynamik. Gillar formen av lärande.
- Jag som person har utvecklats och kursen har gett mig verktyg att fortsätta utveckling tillsammans med grupp, både på arbetet och privat (hemma).
- Jag har insett saker om mig själv som jag inte trott förut.
- Ger insikter i gruppdynamik på ett väldigt bra sätt.
- Jag har lärt mig så mycket värdefullt om mig och om grupputveckling.
- Gäller mänskliga relationer som jag inte är utbildad i. Kan användas både privat och i arbetslivet.
- Fick förståelse hur människor ser på mig. Fick mycket bra utvecklande feedback från deltagarna. Såg syftet med olika individers betydelse i grupp.
- Har personligen fått kämpa för att ta till mig innehållet.
- Emellanåt kändes det mest segt, men sista dagen kompenserade för detta då mycket föll på plats. Hade dock önskat att det skedde tidigare för att kunna jobba vidare i gruppen mer konkret.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	11%
Ganska värdefull	34%
Godtagbar	44%
Ej godtagbar	11%
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag kände mig aktiv i mitt deltagande, ibland sa jag inte så mycket men bearbetade massor om mig själv inom mig.
- Feedback som jag fått om gruppen + glädje som jag har (som gör att jag njuter här och nu).
- Jag har varit aktiv och jag har uppfattats på olika sätt vilket har gett bränsle till mycket diskussion i gruppen.
- Jag kunde ha fått ut mer om jag fortsatt att driva på gruppen.

- Värdefulla för mig själv. För gruppens utveckling något mindre.
- Reflekterade mycket inåt. Delade ej med mig. Kändes svårt att sätta ord på oredan i huvudet.
- Jag började segt då jag inte var här och nu! Tycker att jag har försökt påverka gruppen genom att visa vem jag är och ta reda på mer om dem.
- Kunde öppnat upp mer tidigare framförallt i stora gruppen.
- Frustrerad över att inte kunna bidra så mycket som jag vill.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Starkt minne av tallriksmodellen!
- Verktyg att ta med i grupp och individuellt.
- Övningarna i feedback – mycket värdefullt. Tror jag har stor nytta av dem. Aktivt lyssnande – samma sak.
- Att få vara del av en grupp och följa dennas utveckling. En insikt i gruppdynamik som är svår att få i ett lärandeperspektiv i vardagen. Aktivt lyssnande och feedback.
- Processen – upplevelsebaserad inläring.
- Chansen att REFLEKTERA om mina tankar och beteenden inom individerna i gruppen (mig själv inkluderad).
- Insikten om mig själv. Insikten om individers betydelse i grupp.
- Teoriavsnitten.
- Diskussionerna, mer insikt i mitt eget beteende. Feedback från övriga deltagare.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Tiden går fort. Kanske hade min egen insats kunnat bli större i gruppen med lite mer tid.
- Diskussioner som ibland känts substanslösa – långdragna. Gruppen har haft en långsam utveckling.
- Det finns inget under denna veckan som jag inte haft lärdom av. Till och med den ”egentid” som gavs gjorde det möjligt att utvecklas genom reflektion.
- Jag hade behövt mer tid för reflektion/assimilation av information under dagen. Dock svårt att trycka in på ett späckat schema.
- Långa perioder i övningar när vi helt saknat verktygen att komma vidare.
- Jag har förstått att det även varit betydelsefullt även när jag känt frustration då gruppen inte gick framåt.
- Ingenting särskilt.
- Gruppsammanställningens påverkan på utvecklingen av såväl grupp som individ.
- Gruppens agerande som helhet. Är nyfiken på vad jag har missat och vad jag hade fått uppleva om vi hade nått längre i de olika Wheelan-stadierna.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	-

Varför?

- Mycket bra upplägg för alla som går in med öppenhet och intresse.

- Tror att det kan vara en riktigt bra utbildning för en individ med ”rätt” mindset som hamnar i ”rätt” grupp.
- Ökad förståelse och förbättrad kommunikation.
- Det är en häftig upplevelse, lärorik kurs som är full med aha-upplevelser. Även andras aha-upplevelser påverkar min utveckling.
- Nyttigt att ta ledarskapet till en ny nivå! För att nå $1+1=3$.
- Framförallt kunskaperna om grupperns utveckling och förståelsen för de olika stadiernas behov av ledarskap. Och självinsikten!
- Bra utbildning/kurs om man vill lära sig om grupperns utveckling och även om sig själv.
- Det här borde alla gå då vi lever i olika kontext med mellanmännsliga relationer och vi behöver bättre förstå såväl oss själva som varandra.
- Samma som första frågan (männsliga relationer). Jag tycker den är mycket värdefull.

6. Feedback till handledarna:

- Hade varit intressant att få personlig coaching under veckan. Tack för bra handledning och er kunskap och positiva inställning till allt inom utbildningen!
- Bra!
- Uttrycker ett engagemang för individen och gruppen.
- Mycket väl genomförd kurs. Bra feedback, bra ”provokation” (även om den sved). Ni har fått mig och gruppen att inse betydelsen av gruppdynamik och synergi.
- Mycket bra handledare!
- Funderat mycket över handledarnas roll i det som uppstår. De känslor som växer inom individen kan individen behöva handledning i.
- De kompletterade varandra mycket bra. Drev fram och öppnade upp tankar.
- Det känns tryggt att vara handledd av er. I vår grupp skulle jag inte använt så många genusgeneraliseringar baserade på vissa reaktioner.

7. Övrigt

- Jag uppskattar att det inte var så mycket inläsning av text då det är en form av inläring som jag har svårt för.
- Fantastiskt val av ”kursgård”! Bra mat. Kursinnehåll och omgivning och handledning blev till ett oförlömligt minne och erfarenhet.
- Skulle varit spännande att se gruppen utvecklas längre och snabbare. Kändes väldigt engagerande när diskussionsnivån ökade. Önskar att jag vågat utmana mer för att komma dit. Eller lite terapi så kanske jag vågar 😊
- Fantastiskt intressant och utvecklande vecka. Jag känner att processen inom mig inte är klar utan hoppas att mina tankar fortsätter att ”landa”.
- Har trivts väldigt bra på Malmöns Pensionat. Bra boende, suverän mat och helt enkelt en trygg miljö.
- Tack för en värdefull vecka!