

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 49, 2019

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	-
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Fantastiskt med upplevelsebaserad metod.
- Kursen bidrar med självinsikt om mitt eget beteende och engagemang som individ och i grupp. Utvecklande utmaning i positiv bemärkelse.
- Tydliga självinsikter. Bra verktyg att jobba vidare med hemma.
- Jag har lärt mig enormt mycket. Bra upplägg med upplevelser.
- Ökad självmedvetenhet kring mig själv och påverkan på/i arbetsgrupper och i relationer till andra. Gruppens stadié och hur våra värderingars påverkan och hur olika vi tänker. Konflikters betydelse i utveckling.
- Förstå gruppens vidareutveckling. Behovet av ledarskap.
- Självinsikt kring min roll i gruppen. Upplevelsen av hur en grupp utvecklas och att konflikter driver denna utveckling var oerhört värdefullt.
- Stor egen måluppfyllelse.
- Förståelse för hur man själv är och andra uppfattar en och tvärtom.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	33%
Ganska värdefull	55%
Godtagbar	11%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har lärt mig enormt mycket. Bra upplägg med upplevelser.
- Engagemang i övningar.
- Allas gemensamma ansträngning och engagemang inkl. mitt eget bidrag till faktiskt hur lyckad kursen blev. Jag ansträngde mig genom att förädlas efter feedback.
- Jag har varit aktiv i gruppen och verkligen försökt använda den feedback och kunskap jag fått som gåvor.

- Givande och tagande, inledningsvis trevande men mer aktiv andra halvan av kursen.
- Jag har bidragit till gruppens insikter och utveckling. Om jag hade utmanat mig själv mer hade utvecklingen ev. gått fortare.
- Jag utvecklades mot mina mål och tog till min av feedbacken. Har framkommit i feedback samt min egen känsla.
- Mycket motstånd från min sida i början men fick insikt att jag måste våga.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att förstå ledarskapets betydelse och insikter/kunskaper kopplat till gruppens utveckling. Jag-budskapen kommer att vara betydelsefulla för mig oavsett var jag hamnar i livet.
- Upplevelserna i gruppens stadier och känslorna i de olika.
- Att få verktyg för att bedöma gruppens processer, som kan ge utveckling för mig som medarbetare och som ledare och att se min egen roll i det.
- Hur mycket jag kan jobba rent teoretiskt med en grupp för att uppnå andra dimensioner.
- Gruppövningarna.
- Allt kopplat till feedback.
- Hjälpen, verktygen kring feedback, hur man med detta kan hantera och utveckla individen och gruppen.
- Få insikt om mig själv, att jag är värdefull, min åsikt är också viktig.
- Att få uppleva olika saker + att vara i situationer och varva teori/praktik/andras tankar.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Att jag vill ha mer → men finns att få i UGL forts.
- Har inget att säga om det, jag behövde alla delar.
- Jag skulle vilja haft mer tid till ledarskapstips i de olika gruppstadierna.
- Ingenting. Teoridelarna var inte lika utvecklande men viktiga och värdefulla.
- Att få sova ☺
- Fler promenader!
- -
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Det mest utvecklande jag gjort. Man bör ha detta med sig i arbetslivet.
- Det är en kurs som kan hjälpa vem som helst, privat/yrkesmässigt att utvecklas som människa.
- Fantastiskt utvecklande och utmanande.
- Alla borde gå UGL. Inte minst för att lära sig kommunicera och förstå varandra bättre.

- Utvecklar dig som person och ledare.
- En ögonöppnare kring grupper och individer och hur mycket man tar hänsyn till och påverkar varandra.
- För att förstå andra måste du förstå dig själv.
- Ökad självmedvetenhet och de verktyg/den kunskap man får kopplat till gruppdynamik, grupputveckling och ledarskapets betydelse.
- Bra utbildning!

6. Feedback till handledarna:

- Duktiga, engagerade och inspirerande kursledare som också har förmåga att jobba med och leda gruppens medlemmars utveckling.
- Fantastiskt professionella i ämnet. Aldrig tidigare upplevt en upplevelseinriktad kurs. Fantastiskt!
- Tack för den kunskap och de insikter jag fått med mig in i framtiden. Ni har givit mig nycklarna till dörrar jag inte sett. Nu är det upp till mig att använda dem.
- Fantastiska, kunniga, drev fram oss i lagom takt.
- Tack för fantastisk handledning och guidning under veckan.
- Nu är grymma! Mycket imponerad av AnnaCarins sätt att anteckna och strukturera i att hitta det hon ville säga bland 6-7 A4.
- Fantastiskt bra!

7. Övrigt

- Mycket att smälta och ser fram emot litteraturlistan.
- Fantastiska kursmedlemmar och vad man kan åstadkomma med 9 st okända personer. Bland de mest utvecklande jag gjort både som individ och medarbetare.
- Utbildningen är väldigt intensiv med få möjligheter att hinna landa.
- Kanske behöver ta ett omtag i utvecklande feedback och förlänga dessa moment, både i handledarskap men också i grupputveckling.