

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 43 2015

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	7
Ganska värdefull	4
Godtagbar	1
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Stark personlig utveckling. Mycket bra tips till att ta itu med i organisationen.
- Teorierna vet jag ju sedan tidigare. Behöver nog landa hemma i verkligheten innan jag kan göra en rimlig bedömning.
- Mycket bra innehåll, något oklar röd tråd.
- Sammanhangen klarnade mer och mer till slutet av veckan och nu känns det som att jag fått mycket att arbeta vidare med.
- Nya insikter om mig själv. Jobbig och intensiv. Lite tid för egen reflektion – men det kanske är någon mening i det? Har varit borta från världen en vecka.
- Kompetenta handledare. Bra omgivning.
- Då jag inte jobbat i grupp tidigare, alltså på det viset jag upplever andra gör varje dag, så har jag svårt att peka på min användbarhet.
- Ganska, för jag har inte fått ut så mycket som jag skulle (vilket jag själv är ansvarig för)
- Att den gett mig en riktig AHA-upplevelse i hur stark påverkan jag som individ kan ha i en grupp.
- Lärt mig mycket, fått insikt hur och varför jag ska göra vissa saker.
- Lära känna nya intressanta personer. Tränat på olika teorier som vi har gått igenom. Det som har givit mig mest är träningen på aktivt lyssnande och feedback.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	2
Ganska värdefull	5
Godtagbar	5
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått insikt om vilka behov av utveckling jag har i rollen som chef OCH MÄNNISKA.
- Jag hade kunnat bidra mer i gruppen genom att ta ett större ansvar för t.ex att få struktur, komma till beslut.

- Har lärt mig mycket både om mig själv och mycket nyttigt om grupperns utveckling.
- Lite yvigt men med en hel del input till gruppen som gruppen kan reflektera kring.
- Jag har verkligen försökt vara här och nu. Misslyckats ibland, men i det stora hela närvarande och fokuserad på kurs/innehåll process.
- Jag delade med mig, hela tiden utifrån ”min nivå” i gruppen. Var öppen och intresserad. Motivationen fanns och finns för egen utveckling.
- För mig själv på ett personligt plan; att jag har vågat ta emot, acceptera och känna och beskriva effekten av feedbackövningar.
- Hade svårt att förstå budskapet från början. Kände att det först släppte på fredag morgon efter förtydligande från handledarna.
- Har inte varit så engagerad som jag skulle vilja ha varit.
- Jag skulle varit mer aktiv och utmanat mig mer för att få en större personlig utveckling.
- Jag både känner och har blivit delgiven att det är betydelsefullt att visa att jag deltar mer än vad det syns att jag gör. Att aktivt ta del av arbetet genom att prata mer.
- Började redan ganska omotiverad. Växte mer under veckan. Kände mer i uppgifterna som gavs (oavsett meningslösheten) gav mig mer tillbaka.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att få feedback, positiv, som jag fått.
- Jag har fått mer kunskap om mig själv och därmed vad jag måste börja att utveckla för att bli bättre ledare/projektmedlem.
- Återkoppling, ge och ta.
- Möjligheten till att få ”AHA” i grupprocess, ledarskap och min egen del i det hela.
- Att ha fått en verktygslåda fylld under veckan. Visserligen förstod jag det först i slutet. Nu hoppas jag att jag lär mig använda ”verktygen” efterhand som de behövs.
- Att få upplevelsen av olika situationer, mycket igenkänning, en del ”AHA”. Situationer jag upplevt och mentalt bearbetat men egentligen inte har gått till djupet med tidigare.
- Grupputvecklingsprocessen.
- Att få känna kunskapen i kroppen. Jag åker härifrån med en känsla jag tror jag aldrig känt: lugn, ödmjukhet över allt jag fått vara med om och en tacksamhet över den utvecklande feedback jag fått och som jag behöver reflektera över flera gånger.
- Ökad förståelse utifrån teori. Bra att alltid få öva på aktivt lyssnande. Tycker att det är ett mycket starkt verktyg.
- Att metodiskt kunna hantera konflikter.
- De egna insikterna jag fått om ovanstående och om hur detta påverkar en grupp.
- Inskikten om att man inte kan gå vidare om man inte är överens.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Kaosuppgiften. Då inte uppgiften i sig utan att vi hängde kvar i analyserandet för länge. Där tröttnade jag.
- Tidspress och möjlighet till återhämtning/motion. (Ev. Tid till mer umgänge med de andra – men det är klart att kursen och innehållet varit mest givande.)
- Teoriavsnitten. Men, det är samtidigt bra att ta en ”paus” från de praktiska övningarna/uppgifterna. Teorin har jag upplevt som korvstoppning.
- Att det var så långa dagar sänkte mig i energi i tillägg till att momenten tar energi.
- Vet inte.
- Kan inte peka på något specifikt.
- Svårt att peka på något.

- Något oklar handledning, osäkerhet när och om man ska agera. Stoppas när man agerar och förväntas agera när man inte gör det. Otydlig röd tråd.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	

Varför?

- Den har gett mig mycket, men har säkert inte förstått allt ännu.
- För att få ökad förståelse för olika gruppers utveckling.
- UGL liknar ingen annan utbildning jag deltagit i. Upplevelsen.
- Det har gett mig så otroligt mycket som människa! Det känns verkligen som något har hänt/håller på att hända och nu gäller det för mig att ta tag i det jag känner och inte låta det stanna här på Bohus-Malmön.
- Utveckling, personligt och som ledare.
- Men jag kommer även vara noggrann med att känna av hur kurs som UGL passar in i tid och metod.
- Självinsikterna.
- För att få förståelse för gruppers utveckling och deras roll i det som chef.
- Den ökar självinsikten om påverkan i grupp.
- Ger insikter som gagnar enskilt och företag.
- För att det dels är personligt utvecklande, dels nyttigt informativt.
- För att kaoset är nyttigt.

6. Feedback till handledarna:

- Jag är imponerad över er professionalitet, era knivskarpa iakttagelser och den feedback ni kunnat ge. Ni har gjort ett fantastiskt jobb. Ni kompletterar också varandra på ett otroligt bra sätt. Wow. (När jag fick frågan om jag ville gå UGL tipsade min chef, NN, om dig Sven-Olof och jag är så glad att jag lyssnade på hennes tips!)
- Bra.
- För mig har ni varit strukturerade, tydliga (fast jag ibland inte förstod det). Både Ulla och S-O är lugna och trygga i rollerna. Bra "samspel" mellan er.
- Bra handledning, när man tänker efter vad man fått ut av hela veckan, mycket tänkvärt, som kommer att landa senare.
- Tillåta och stötta allas olikheter, inte bara de introvertas olikheter.
- Ni (Ulla och S-O) har varit kanonbra! Jag har känt tillit, om än obehag i vissa situationer, så här på fredag förstår jag nästan varför.
- Bra komplement till varandra.
- Bra balans i att leda gruppen framåt.
- Tack för denna vecka <3 <3. Har känts så tryggt med er vid rodret.
- För mig skulle det i utvärderingarna att vara noggrann med hur länge det går att hålla vid en analys utan att det börjar gå i stå. Kände att jag ville gå vidare för att hinna med och lära mer.
- TACK.
- Tack!!!

7. Övrigt

- Jag kan bara säga TACK för den här veckan och den möjlighet till utveckling ni gett. Tack också för den positiva och utvecklande feedbacken jag fått! Samma som tidigare. Ex. att ge gruppen chansen att lösa uppgiften (analysen), men inte för länge. Känner själv att jag tappar intresset och flyttar fokus till "Vad kommer näst".