

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 35 2017

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	77 %
Ganska värdefull	23 %
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Fick stanna upp och tänka och reflektera över hur jag uppfattas.
- Mycket bra innehåll och metod. Mycket att gå igenom på kort tid. Ibland lite för trött.
- Mina insikter har tagit mig framåt!
- Upplevelsebaserad utbildning – skapar otrolig förståelse för teorin.
- Jag har med denna utbildning fått helt nya kunskaper gällande grupprocesser/utveckling och olika behov av olika ledarstilar.
- Lärt mig mycket om gruppens påverkan på resultatet/målet och individen, dvs mitt agerande.
- Mycket värdefullt för mig att förstå hur grupper utvecklas och vad jag gör i gruppen.
- Den här kursen är krävande men förädlar (hihi!) i grunden, är inte bara inspiration för stunden.
- Bättre självkännedom. Förstå hur jag ska få fram andras åsikter. Kunskap om ledarskapet i gruppens olika faser.
- Min fundering kring mig i förhållande till andra.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	55 %
Ganska värdefull	45 %
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag skulle (kanske) ha utmanat mig själv mera genom att våga göra fel.
- Vi slapp jobba till midnatt!
- Ställde frågor som kunde hjälpa oss att samla oss inför en uppgift, men lika ofta exempel på hur man inte ska göra; inte ställa öppna frågor, ej lyssna på andra osv.
- Mina insatser har varierat under loppet av kursen, det ingår i utvecklingen. Jag har försökt trots att det stundtals var MYCKET svårt.
- Jag kunde ha ”experimenterat” mera, men utifrån var jag var när det började så har jag gjort mitt bästa.

- Deltagit med mig!
- Genom att vara en del av dynamiken som bekräftat de olika stadierna.
- Jag tycker jag har gett gruppen mycket, mer ju längre tiden gått.
- Jag har varit aktiv och deltagit i alla uppgifter och delar.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att handledarna är så otroligt psykologiskt kunniga.
- Att kursledarna verkligen kan sin sak och att vi deltagare verkligen har upplevt teorierna. Och så denna fantastiska grupp förstås!
- Dessa AHA-upplevelser som varit enormt värdefulla!
- Att jag fått med mig flera aha-upplevelser, både om mig själv som om gruppens betydelse.
- Att vi kom till stadie 3 så att man kan relatera.
- Att kunna tillvarata andras sätt att tänka.
- Insikt, funderingar kring mig själv i gruppen, olika människors olika sätt att tänka. Världen börjar inte alltid med mig.
- Att den är upplevelsebaserad.
- Att den tar upp så mycket reflektion.
- Jag har fått inspel och konkret feedback som kopplar bra mot mina ursprungliga mål.
- Om jag tänker på gruppen så är det att jag upplevde att vi inte gick framåt, men det gjorde vi! Jag har också insett vikten av att förstå vilket stadie gruppen befinner sig i för att kunna leda korrekt.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget. Allt är värdefullt och nödvändigt.
- Inget.
- Det kompakta programmet.
- Knappt om tid och mycket sittande. Svårt att inte kunna kommunicera med andra utomstående på kontorstid.
- Långa dagar. Tufft att läsa på och reflektera efter en väldigt lång dag.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Insikt, mognad, trygghet, mer, bättre samspel, effektivitet.
- Mycket insiktsfull om både mig själv och andra och om grupprelationer.
- Alla som på något sätt tillhör en grupp, dvs ALLA, borde gå denna kurs för att öka förståelsen för andras och det egna beteendet.
- För att förstå grupper mer samt för den egna utvecklingen.
- För att kunna erbjuda sin grupp det ledarskap den behöver.
- En kurs som verkligen skakar om och utvecklar en, både privat och som ledare/gruppmedlem.

- Ju fler som är ”kunniga”/införstådda, desto lättare att komma framåt till ett mål.
- Men gärna tidigare
- Ett utmärkt strukturerat sätt att testa och utveckla sitt ledarskap.

6. Feedback till handledarna:

- Handledarna har varit helt fantastiska!! Vilken inlevelse och stöttning ni har gett!
- Ni är helt fantastiska. Sluta aldrig!
- Bra, lugnt, tryggt, drivande. Tror och känner kunskap i processen.
- Underbara!
- Bra gjort att guida, provocera och uppmuntra.
- Ett stort tack.
- Fler promenader utomhus. Mycket stillasittande.

7. Övrigt

- Bästa utbildningen jag gått.
- För mig som person har detta gett mig så mycket mer insikt om mig själv.
- Jag har verkligen uppskattat denna vecka.
- Bra kringarrangemang och mycket bra handledning. Kände mig väldigt trygg under hela utbildningen.
- Jag är glad att du tjatade på att jag skulle gå UGL!
- En mycket givande utbildning. Mycket bra som jag kan applicera i min vardag.