

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 24 2018

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	78%
Ganska värdefull	22%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Intensiv kurs som blir oerhört koncentrerad och man kan inte göra annat än gå in till 100%.
- Jag har pushats långt utanför min komfortzon utan att helt tappa fotfästet vilket har varit mycket lärorikt och värdefullt.
- Man har tvingats utveckla sig själv. Jag känner att jag vuxit som människa.
- Bra variation (Teori  $\leftrightarrow$  Övningar). Bra med tid till reflektion.
- Upplyftande. Lärorik. Inspirerande.
- Gruppbetående, utveckling, agerande mycket lärorikt! Struktur i kursen.
- Att få uppleva verkliga situationer. Värderingsgrunder.
- Kursen har fått mig att växa som person, som medarbetare och som chef.
- -

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	56%
Godtagbar	22%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har tillfört dialog och nyfikenhet. Varit mycket aktiv.
- Har gått utanför min trygghetszon. Hade kunnat ev. gå längre ut, men tryggheten är viktig för att kunna ta in intryck/kompetens.
- Deltagande. Utveckling.
- Ju mer jag har satsat desto mer har jag blivit uppmuntrad att bidra med. På det sättet har jag fått mycket tillbaka.
- Har utvecklats från att inte kunna någonting i denna miljö till att kunna öppna upp till ett samtal. Ge feedback.
- Stor delaktighet.
- Jag har försökt bidra men känner att jag har mer i mig. Det har gått framåt dock!
- Lyssnade. Var delaktig.
- -

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Upplevelsen av att forma och utveckla en grupp. Verktøygen som vi har fått.
- Insikter kring mitt beteende.
- Feedbackdelen främst. "Konflikt" kan vara berikande. Alla verktyg och framförallt "aktivt lyssnande".
- Att jag styr rätt frågor till mål.
- Hur andra ser på mig och att vara delaktig.
- Själva resan. Tysta/sökande grupper till att bli en stark och utvecklande grupp. Övningen feedback när vi överlämnade "gåvan".
- Hur man arbetar med aktivt lyssnande och undviker stängda frågor. Att ge och ta emot feedback var även det oerhört givande och många "AHA"-stunder.
- Konceptet med upplevda situationer och reflektion enskilt och i grupp med lagom teorier och modeller. Gruppens engagemang. Ledarnas skicklighet att leda.
- Öppenheten, feedback. Att lära sig vara en aktiv lyssnare.

### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget. Kursen har en röd tråd = allt hänger ihop för att bygga helheten.
- Långa arbetsdagar. Några utomhusaktiviteter hade inte skadat.
- Att vara sjuk var ingen hit. I övrigt inget – allt har varit värdefullt i sin helhet.
- Inget.
- -
- -
- -
- -
- -

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Det inte bara utvecklar dig som ledare utan det är även en personlig utveckling. Det här är svårt att få i vardagen.
- Även om man kanske varit chef i flera år så ger utbildningen fler verktyg/insikter/feedback på en själv och ens ledarskap.
- Alla har något att lära sig av kursen.
- Otroligt utvecklande. Man utmanas på ett fantastiskt sätt.
- Mycket lärorikt att också få uppleva – inte bara teori.
- Jag har svårt att se att någon inte utvecklas (under) en sådan kurs.
- Det finns mycket att lära som man har nytta av i arbetet som ledare.
- Man lär sig mycket om sig själv och andra. Hur vi påverkar varandra.
- Upplevelsen.

## 6. Feedback till handledarna:

- Ni är fantastiska!
- Mycket imponerad av hur ni med enkla små medel och instruktioner kan få gruppen att hitta tillbaka till rätt stig igen.
- Mycket bra. De kompletterar varandra på bra sätt. Roligt/lättsamt blandat med allvar och känslor.
- Kunskap som ni omsätter i handling. Att ni var noga med att alla deltog främst i början. Att ni är så samspelade och leder med varm men bestämd hand. Riktiga proffs!
- Duktiga på att förklara vissa situationer. Peppande. Och naturligtvis trevliga! Bra feedback.
- Tycker att handledarna fullföljer kursen väldigt bra och har en strategi som motiverar personer som mig.
- Fortsätt som ni gör. Fortsätt bli bättre så det inte blir slentrian i er ”två-manna-grupp”.
- Jag tycker att de var positiva och inspirerande och fick en att tänka efter. De fick en att lyssna aktivt.
- -

## 7. Övrigt

- Jag har stärkt mig otroligt mentalt inför grupp och andra människor. Har aldrig suttit stilla så här länge och lyssnat, tagit in, och utvärderat.
- Stort tack för en vecka som inte kan jämföras med något annat jag gjort. Enormt tacksam för alla kursdeltagares bidrag till en resa med många mål och upptäcksfärder.
- TACK för att jag fick vara med!!
- Bra boende och bra mat!
- Det här kommer jag bära med mig hela livet hoppas jag. Vilken värdefull vecka där jag fått feedback på en nivå som inte finns i det verkliga arbetslivet. TACK!
- Bra lokaler. Supergod mat!
- Trevliga deltagare. Jag är förvånad att många såg mig som en ledare. Jag har trott på mer bestämda personer.