

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 19 2016

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Bra föreläsare, som Yin och Yang, mycket kompletterande. Bra blandning på teori och praktik och genomgång. Bra upplägg.
- Har hjälpt mig med mina egna mål, att nå målen. Förstår bättre hur grupper fungerar. ”Varför det blir som det blir”.
- En kurs som alla ledare, chefer, verkligen behöver gå. Man får en annan uppfattning om att vara ledare.
- Viktigt att få komma på ”träningläger”. Jag måste få öva för att bli bättre. Tillämpat i hela livet.
- Gav mig värdefull insikt om mig och mitt agerande i olika situationer.
- Extremt frustrerande ☺ men/och fantastiskt sätt att lära och utvecklas. Mer mer mer av sånt här!
- Värdefull för mig som person, insikt om mig själv som kan styrka mig i grupper och jag har fått förståelse för hur andra upplever mig och vilka signaler jag sänder ut. Och förståelse för hur något som jag tycker om (struktur ☺) kan skapa ångest hos någon annan.
- Olika moment som till slut lett fram till en helhet.
- För att hitta vägar till en snabbare beteendeanalys.
- Den har gett mig mängder av insikter. Både om mig själv och gruppen.
- För att lära vad ledarskap innebär. Det är inte att styra andra utan leda dem att bli medarbetare. Det är lätt att få en chefstitel men svårt att vara ledare. Feedback har fått mig att växa.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	5
Ganska värdefull	4
Godtagbar	2
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kunde varit mer aktiv.
- Svårt att ta plats i början, men kom in på slutet. Mitt sätt att vara gör att andra kanske inte lyssnar eller hör mig. Då håller jag tillbaka.
- Jag kunde tagit mer plats. ”Stafettpinne”. Dock gjorde jag det med kommentarer och åsikter. Men för att bidra mer till stadie 2 borde jag ej gett med mig, varken i åsikt eller värderingar. Inte hålla in mina känslor.
- Jag har fått en bättre bild av mig själv, hur jag agerar, styrkor och omvänt som kan utvecklas. (egna målen). Tycker mig ha bidragit i såväl stora som i mindre grupper. Bidragit med åsikter, lyssnande och känslor.
- Har varit lika delaktig i små grupper men mycket mindre i stor grupp. Men har varit mer aktivt lyssnande hela tiden.
- Jag gick in med föresatsen att vara så aktiv som möjligt, sen var det rädsla som höll tillbaka mig.
- Kursen har utmanat mig och gett mig insikter som jag nu ska försöka förvalta på ett bra sätt i min grupp för att utbytja gruppens fulla potential.
- Jag vågade gå utanför min komfortzon. Jag vågade ta ansvar för mina känslor. Jag var engagerad.
- Att lämna min komfortzon var oerhört utmanande och utvecklande för mig. Det blev även väldigt tydligt vad som finns i min komfortzon och hur mycket det hindrar mig.
- Jag har gett av mig själv och vågat gå utanför komfortzonen.
- Jag har varit aktiv i gruppen och försökt ta en ledarroll i vissa sammanhang. Kunde dock gjort lite mer.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Tycker allting varit av värde, även de ”meningslösa uppgifterna”. Jag kände att allting bidrog till att lägga pusslet. Känsla, kvällen och pajformen och diskussionerna runt med de mindre grupperna gav mig större insikt om mig. Feedback- och coachingövningarna var mycket bra.
- Att inse ”hur svårt kan det vara?”. Mycket värdefullt att inte ha någon presentation första dagen och på det sättet få fördomar eller värdera.
- Se mig själv i skiftningar av hur jag förändrar mitt beteende till gruppens utveckling.
- Insikter om mig själv som ledare.
- Att jag får uppleva teorin så kraftfullt! Att både få upplevelse och teorin ges snabbt efter upplevelsen.
- Att våga ha nära relationer, våga ta och ge feedback och inse att intimiteten som följer med det är utvecklande och en väg framåt.
- Få självinsikt och att sluta vara en ambulans i full uttryckning hela tiden – det hjälper ingen.
- Feedback och att jag fick upp ögonen för många av mina brister.
- Jag-budskapet. Kunna sätta ord på känslor på ett objektivt, odramatiskt sätt.

- Samtalsträningen var väldigt bra.
- Inser behovet av en dynamisk ledare som kan ta grupper till olika stadier. Att jag fått bekräftelse på att jag är en bra människa med ledarkvaliteter och tack vare samtal och utvecklande feedback har jag fått unika verktyg som kommer hjälpa mig framåt.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Ingenting.
- Kommer inte på. Kanske aktivt lyssnande. Väldigt viktigt, praktiserade dock sedan innan.
- Det finns inget minst värdefullt.
- Gestaltningen. (Ämnet bra och diskussion) Vet inte om det hade behövts göras med gestaltning.
- Möjligt att det har varit lite långa diskussioner kring reflektioner.
- -
- Att det ibland i gruppen tagit mycket tid till att vid vissa uppgifter inte komma fram till någonting.
- -
- ”Tallriksmodellen”
- De ”meningslösa uppgifterna...” Skojar bara ☺. Kan inte komma på något som jag upplevde minst värdefullt då allt kompletterade varandra.
- Jag har svårt att hitta något minst värdefullt. Jag ser kursen som värdefull och oerhört värdefull.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	11
Nej	

Varför?

- Att förstå behovet av olika ledarskap vid olika tillfällen för att förstå sig själv och andra bättre.
- Du får en större insikt om dig som individ som medlem i grupp och som ledare. Du får djupare insikt om grupprocessen och hur man bidrar till gruppens relationer.
- För att lära vad ledarskap innebär. Det är inte att styra andra utan leda dem att bli medarbetare. (samma som skrevs om kursens värde)
- För förståelse av beteendemönster hos olika medlemmar.
- Fantastisk förmån att praktiskt få lära sig om gruppdynamik och ledarskap.
- Det har varit en fantastisk personlig resa som alla bode få möjlighet till! Den bästa kursen jag gått!
- Utforskning av sig själv där okända och omöjliga saker blir en naturlig del av mig själv.
- Det ger mycket stor insikt om mig som person och mitt agerande och vad det får för konsekvenser.
- Om man verkligen har ambitionen att bli en bättre ledare/chef och inte bara är utnämnd anser jag att kursen är en nödvändighet.
- Få snabb internalisering av de verktyg vi använde genom upplevelsebaserad inläring.
- Väldigt givande. Man får lära känna sig själv på ett annat sätt.

6. Feedback till handledarna:

- Ja, vad kan man säga annat än superlativ om allt! Bara fortsatt som ni gör. Kan inte hitta något som bör förändras.
- Bra med mixen mellan personligheter. Bra med ”psykologiska” input till vad som sker, tydlighet och synliggörande av beteende på ett sätt som jag kan till mig av.
- Programmet är ”tjockt”. Tar tid att smälta.
- Väldigt trygga och sammansvetsade. Ingav lugn och nyfikenhet. Entusiasmen smittar av och det varma sättet. Stor kunskap! Skön humor från båda, dock lite många skämt på enskilda personers bekostnad. För egen del helt ok. Tänker på Sven-Olof om nn:s rökande. Ambulans från mig! ☺
- Väldigt duktiga. Samspelta. Kompletterar varann väldigt bra.
- Bra blandning av teori och praktik. ”Kluriga” övningar som gett mig mycket.
- Tack för tryggheten ni gav och för de ”vits”ord/kommentarerna ni delade med er av.
- Trygga och förtroendegivande. Respekt!
- AC trygg och härlig att lyssna på. S-O helt fantastiska svar när galen fråga ☺.
- Mycket bra. Handledarnas olikhet har givit en fin dynamik. De har inte gått in och interfererat i onödan utan stöttat den naturliga processen.
- Fantastiska handledare som har funnits där då det behövts och lett oss genom processen. Jag uppskattar ert avslappnade och humoristiska sätt vilket gör att jag känner mig trygg i er handledning.

7. Övrigt

- Så fantastisk utbildning och härlig miljö att vara i under utbildningen.
- Jobbigt långa matsittningar.
- Tack med hjärta och själ!
- Toppensvecka som har bidragit stort i min livsutveckling!
- Detta har varit en fantastisk resa!