

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 19 2015

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Av anledning av att den är just upplevelsebaserad.
- Har gått upp och ner som det nog skall.
- Resultatet blev bra.
- Hoppas den kan stärka mig på många plan, privat såväl som i arbetslivet om jag agerar på insikter och feedback som fåtts under veckan.
- Den kan hjälpa i det egna förhållningssättet. Förmågan att prestera resultat effektivt och att känna sig trygg med andra och deras olikheter och trygg i att acceptera gruppens dynamik.
- Jag och alla växer under kursen genom uppgifter, feedback och diskussioner.
- Utvecklande, både för mig som person och som ledare.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv och utvecklat många områden.
- Målen jag hade är detsamma men innehållet har förändrats till det positiva.
- Jag har fått många nya insikter och ökad förståelse.
- Jag fick mätbara förändringar i beteendet genom utvecklande feedback flera gånger under veckan.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	8
Ganska värdefull	3
Godtagbar	1
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått detta bekräftat i feedback.
- Jag tror att jag bidragit till att lösa uppgifterna och att genom att delta i samtal och har bidragit med min personlighet.
- Jag har kunnat och fått det utrymme jag velat på att så vis kunna utveckla gruppen.
- Kursen innehåller ett helhetskoncept som spänner över ett stort område och är utvecklande på många plan.
- Jag har bidragit i diskussioner och uppgifter även om jag inte tagit ledarroll eller moderatorroll.
- Sprider engagemang, känslor, glädje och andra perspektiv.
- Har varit aktiv.
- Jag var delaktig men tyst. Iakttog och refererade. Vågade inte ta så mycket plats.

- Den har varit värdefull på två plan. Jag har verkligen kunnat pröva mitt agerande och lära av det. Jag har bidragit till gruppens resultat men även i de personliga relationerna mellan de olika gruppmedlemmarna.
- Jag har försökt att dela med mig av känslor och insikter på ett för mig ovanligt sätt.
- Gruppens inverkan på min självinsikt i grupsituation.
- Min enskilda utveckling samt mitt bidrag till gruppdynamiken.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Den insikt och helikoptersyn jag fått på gruppen och mig själv.
- Insikten om ledarskap börjar och slutar hos individen. Jag påverkar mitt sätt att vara och får förhoppningsvis en positiv effekt, men det är upp till mottagaren.
- De olika feedbackmomenten.
- Att jag som individ tagits om hand och coachats av två underbara handledare när jag vacklat i mina prestationer/utveckling. Ni är stora förebilder för mig och det tar jag med mig som det mest värdefulla.
- Varvade upplevelser med teori. Gott om reflektion och samtal. Även känslor har fått utrymme, inte bara kunskapsinhämtning.
- Min egen självbild och insikt i grupparbete och ledarskap.
- Förstått det mesta om ledarskap.
- Gruppens dynamik; hur den ändras och utvecklas.
- Möjlighet att pröva - att ha varit ett blankt papper för de andra. Upplevelsen och lärdomarna och gruppdynamiken och de lika stadier de varit i.
- Att jag är faktiskt är bra på vissa saker och kan bidra. Hur samtliga deltagare har stöttat mig på ett fantastiskt sätt i min utveckling.
- Gruppens inverkan på min självinsikt i en grupsituation.
- Hur man påverkar gruppen med sitt ledarskap.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag gick igenom hela schemat och inget upplever jag som minst värdefullt. Allt fyller en funktion.
- Inget.
- Inget.
- Vet ej. Allt hänger ihop.
- Går inte ta ut något. Allt tillför till helheten.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- För den är väldigt utvecklande.
- Den är givande ur många synvinklar. Själv, personlig utveckling, betydelsen av en grupp samt att förstå ledarskap. Få insikt i aktivt lyssnande.
- Det har gett mig djupare insikt om mig själv och hur jag agerar/fungerar i en grupp.
- Det är inte bara utvecklande för grupp och ledare. Det är mycket mer än så.
- Engagerade kursledare. Möjlighet att få personlig utveckling samtidigt som kursen ger ökad kunskap om ledarskap och grupper.
- Gillar upplägget, att få praktiska uppgifter inte bara lära sig om ämnet utan också uppleva och göra.
- En mycket berikande och professionellt genomförd kurs som lär ut psykologiska och strukturella kunskaper om hur det påverkar grupper och ledare.
- Bra sätt att ta reda på vem jag är.
- För att det varit en så positiv och lärorik vecka för mig och, som jag upplever det, för de andra deltagarna.
- En riktigt häftig upplevelse; en personlig resa i grupp.
- Absolut. Upplevesebaserat lärande var minst sagt effektivt lärande.
- Men ta reda på varför man vill det innan kursen. Mina förväntningar infriades ej – eftersom jag hade fel bild vad kursen skulle leda till – men ledde till andra minst lika bra följder.

6. Feedback till handledarna:

- Underbara människor.
- Kompetenta ledare.
- Jag tycker ni agerat perfekt. Intressant när man näst sista dagen gick igenom olika stadier och fick förståelse för det ledarskap ni använt.
- Med er ledning, som jag upplever lyckades ni pricka in rätt och vi blev en unik grupp, enligt er själva.
- Helt underbara. Vilket engagemang och vilken värme ni utstrålar samtidigt som ni är oerhört erfarna och professionella.
- Engagemanget och att ni bjuder på egna erfarenheter uppskattar jag mycket.
- Hade velat höra mer om er erfarenhet men jag förstår att det då tagit tid från mitt eget lärande och min egen utveckling.
- Mycket bra och professionella.
- Mycket duktiga.
- Jag är djupt imponerad hur ni höll ihop detta. Balansen mellan er ni ingrep och inte ingrep. I ert sätt att tydligt förmedla kunskap lättfattligt.
- Varma, förtroendeingivande. Skulle vilja uttrycka min tacksamhet i hur ni guidat oss på denna resa.
- Väldigt mycket ros till ett par deltagare, många, bla jag mitt emellan, men ett par personer fick inte så mycket uppmärksamhet. Jag tror att mängden uppmärksamhet är viktig.
- Härliga. Inget att kommentera. Väl utförd UGL.

7. Övrigt

- Tack för allt!
- Stor eloge till alla, speciellt till mina underbara kursledare.
- Jättestort tack till att ni hjälpt mig att utvecklas.