

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 34 2014

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	2
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Vilken fantastisk härlig blandning av individer vi blev. Jättebra utbildning med många bra upplevelsebaserade uppgifter.
- Jag blev engagerad och deltog känslomässigt till 100%.
- Så mycket reflektioner som jag kommer att ta med mig och använda mig av i mitt fortsatta liv. Har en full verktygslåda med mig. Tack!!
- Jag har lärt mig mycket.
- Den har gett mig ovärderliga verktyg för mitt arbetsliv och även privatliv. Verktyg som jag faktiskt förstår hur jag ska använda.
- Jag har fått uppleva en grupp som vill utveckla varandra och sig själva utan att jag fick någon känsla av att jag har blivit motarbetad.
- Fått ta del av relevant information och har fått prova på ett mycket gott lärande samt otroligt engagemang av och ifrån deltagare och handledare.
- Utvecklande för min individ och förståelse för mig och gruppen.
- Insikter jag inte kunnat få på annat sätt.
- Mycket viktig insikt om mig själv och gruppens utveckling i olika stadier.
- Har inga nya kunskaper med mig hem dock insikt om mina färdigheter.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	9
Godtagbar	3
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har påverkat.
- Jag vågade ta risker och utmana! Jag lärde mig mycket om hur jag fungerar.

- Jag kunde tagit lite större plats i gruppen än vad jag gjorde och förmedlat ännu mer av mina åsikter/känslor men jag har tagit del av allt till 100% i alla fall.
- Jag gick in i kursen med en bestämd bild av hur jag är. Nu vet jag att det är bäst att bara vara sig själv utan förväntningar på något.
- Jag fick många olika reaktioner på det jag sagt och gjort och då har jag påverkat.
- Varit så engagerad grupp. Alla har deltagit. Jag tycker inte att jag alltid ska höras.
- Baserat på feedback från deltagarna.
- Bidragit på ett konstruktivt sätt och fått mycket bra feedback.
- Deltagit och varit ärlig i mina insatser.
- Jag var precis den jag är i verkligheten -> bra förutsättningar för nyttig feedback.
- Hade förväntningar på mig själv att vara mer aktiv.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- De aha-upplevelser jag har fått om mitt eget beteende och hur det har påverkat mig och gruppen.
- Att gruppen lämnas "ifred" av handledarna själva för att utvecklas.
- Feedbacken, kopplingen = våga-reaktion-känsla-reflektion-utveckling. Logiken och förståelsen för gruppens olika stadier.
- Mötet med alla underbara individer. Feedback från alla vad jag kan förbättra hos mig själv för att bli en ännu bättre ledare. Massor av kunskap. Tack igen!
- Nya insikter om min personlighet.
- Förmågan att kunna läsa av en grupp i dess faser. Insikten om vad Målpilen betyder. Feedback och aktivt lyssnande.
- Fått höra andras reflektioner intryck o. känslor om mig och mitt sätt att vara flera gånger.
- Att få repetera teori och uppleva den via "case".
- Upplevelsebaserad inläring m.a.p. mitt beteende -> riktig förändring.
- Insikter om mig själv.
- Att allt måste göras i rätt tid. Insikt om min position och vad jag vill jobba med.
- Möjlighet till personlig utveckling.

### 4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Inget.
- Vet inte om det finns något då jag är överväldigad! Kanske att dagarna blev för långa för min smak men äsch det gick ju bra.
- Lite för långa pass tröttheten har påverkat mina insatser - en insikt i sig!
- För lite tid.
- Ibland vill jag sväva iväg. Att få sidokommentarer att utvecklas. Kursen är för kort.
- Några sessioner blev för långa t.ex. backspegeln dag 3.
- Fler utomhusaktiviteter hade varit bra.
- Regnet - kan faktiskt inte komma på något.
- Har inget med innehållet att göra. Jag behöver mer / annat också för att fånga mina mål.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

## Varför?

- Bra scanner för att revidera sig själv och göra förbättringar.
- Konceptet är unikt dock viktigt att kontrollera handledarkompetensen och att ta referenser som jag gjorde.
- Unikt sätt att integrera teori med teori.
- Grymt bra upplevelsebaserat lärande.
- Jag har fått lära mig mycket om mig själv!
- Det rör om och skapar ordning. Ett känslor som alla bör dyka ner i.
- Det är en intressant kurs.
- Alla människor borde gå en sådan kurs och jag tror att kommunikationen och relationer skulle bli mycket bättre för alla.
- Tror att alla som arbetar i grupper skulle ha nytta av detta, speciellt chefer.
- Jättebra utbildning inte bara för ledare utan även för gruppdeltagare.
- För att den blir vad deltagarna gör den till = levande.

## 6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Efter informationen om hur lite utbildning det behövs, för att bli handledare, blev jag skräm. Tack för er magnifika handledning av denna kurs.
- Strålande handledare och tryggt ledarskap.
- Mycket bra och spännande fascinerande mycket kunskap och erfarenhet.
- Ni har på ett konstruktivt sätt fått oss att få olika individuella aha-upplevelser. Det märks tydligt att ni är bekväma i de roller ni har och i den utbildning ni ger.
- Provocera mera ....väck känslor.... Vi tål det!
- Hög kvalitet! Ni vet precis vad ni gör och har tacksägning för det!
- Bara bra!
- Coola, trygga, lugna och förtroendegivande och en jävla massa humor! Bäst är ni! (men det visste ni väl redan!?)
- Jag tycker det hade varit roligt om handledarna presenterade sin bakgrund, ett par minuter, efter det att deltagarna hade gjort sin ritpresentation.
- Vissa exempel är lätt typiskt "gubbiga" => tar mitt fokus från ämnet. Ni har gjort mig trygg i gruppen och jag uppskattar era kunskaper!!!
- Det känns mossigt med gulnade blädderblocksark. Jag känner mig som ytterligare en i mängden som passerar era händer.

## 7. Övrigt

- Varma kramar från Susanne (en nöjd UGL; deltagare) PS! Maten var suverän hela veckan lång.
- Underbart härligt att uppleva så otroligt stort engagemang i en grupp som blev väldigt dynamisk. Det kändes stort!
- Fantastisk mat.
- Jag skulle önska att det fanns möjlighet att filma vissa delar i utbildningen.
- God mat och bra stugor!
- Tack för hjälpen att finna vad jag söker nu och framöver.
- Om vi inte ses någon annan gång: Ha ett fortsatt gott liv.