

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 48 2012

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Insikten av olika gruppers dynamik och deras olika behov av ledarskap. Insikten av min egna påverkan på gruppens utveckling.
- Den har gett mig inspiration i min personliga utveckling i att kunna påverka grupper i en positiv riktning.
- Att kursen innefattar så otroligt många områden.
- Jag har insett saker om mig själv som jag inte var medveten om.
- Dels att jag får bekräftelse på vissa ledarfrågor i mitt jobb. Jag har fått förståelse för vissa personer/händelser. Konflikternas betydelse och dess möjligheter.
- Tid för reflektion. Feedback från personer som jag inte tidigare mött.
- Jag har fått upp blicken/synen för andra tankegångar och förståelse för vad konflikter kan bidra med.
- En fantastisk resa jag har vuxit som människa och kommit till klarhet i flera frågor.
- Jag har fått en ökad självkänedom. Jag har tillåtit att pröva mig själv och utmana mig själv.
- Stort utbyte och allt som vi gått igenom.
- Det skulle vara intressant att uppleva livet i stadie 3 i Wheelans modell.
- Kursen ställde för höga krav på mig att utmana på områden som jag knappt visste att jag hade. Mitt behov av att bli guidad till denna värld, var inte tillräckligt tydlig för mig.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	6
Godtagbar	5
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag släppte på handbromsen i tisdags och kastade mig ut i osäkerhetens land. Det är det bästa jag har gjort.
- Jag försökte att vara öppen ärlig och rak. Hade blivit högre poäng om jag tidigare insett mina egna behov och utmanat dessa.
- Jag har varit aktiv under kursen och delat med mig av mina erfarenheter och mig själv som person.
- Från början tog jag bara hänsyn till min egen utveckling och inte för gruppen.

- Jag är nöjd med det jag känner att jag lärt mig under veckan.
- Betydelsen för gruppen har begränsats av i alla fall mitt hörselhandikapp. Jag har gjort vad jag har kunnat utifrån mina förutsättningar - tycker jag....
- Jag har deltagit aktivt men måste sluta bita mig i tungan.
- Jag hade säkert kunnat bidra mer till gruppens utveckling.
- Jag har ju yngre och avvaktande person och dessutom "långtänkt" så det blir ok bara eftersom jag är i början av ledningsfasen.
- Jag känner att jag självklart kunde gjort mer men jag gjorde ändå mer än vad jag trodde att jag skulle göra över huvud taget, när jag kom hit.
- Tog inte så mycket plats som jag borde.
- Jag har deltagit men inte tagit mig ur komfortzonen så mycket som jag hade hoppats på. Jag är lite besviken på mig själv för detta.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- De andra gruppdeltagarna. Att se deras utveckling är inspirerande och det är de som gett mig feedback som gjort att jag har utvecklats.
- Jag har blivit medveten om vilka områden som jag behöver utforska och bli mer bekväm i.
- Att jag har getts möjligheten att utmana mig själv i gruppen.
- Förståelsen kring konflikters påverkan på grupp-utvecklingen. Hur människor omedvetet påverkar sin omgivning.
- Feedback från människor jag ej tidigare mött och som har varit med om samma sak.
- Vad gruppprocesser kan göra med en grupp okända människor för varandra. Jag ser möjligheter för vår organisation om vi skickar våra ledare på denna kurs.
- Insikter: reflektion som grund till att kunna sätta upp mål samt konflikters positiva betydelse.
- Insikten i grupp-utvecklingen och hur jag kan påverka denna. Insikten varför det inte räcker med kunskap i grupp-utveckling utan makt spelar ibland en stor roll.
- Fått ta del av de andras åsikter/värderingar och tankesätt. Egentligen allt.
- Insikten om mig själv och vissa beteenden jag har. Att jag borde jobba på självkänslan så att den matchar det självförtroende som vissa gruppdeltagare uttryckte att jag verkade ha.
- Att så många gånger gå utanför komfortzonen.
- Feedbackövningarna, insikter om beteenden som jag inte visste att jag hade samt aktivt lyssnande.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Att ingen av oss vågade löpa linan ut och tog tag i konflikterna.
- Kan just nu inte komma på något. I denna upprymdhet som jag befinner mig i har jag svårt att ge utvecklande feedback.
- Det har varit väldigt jobbigt både psykiskt och fysiskt och tidspressande men det positiva överväger.
- Inbjudan till samtal om mig själv eftersom jag fortfarande har svårt att förstå och relatera till den bild av mig som kom fram under övningen. Jag vet inte vad jag ska göra med den informationen.
- Självpresentationen (som kunde göras mer intressant).
- Mitt hörselhandikapp har gjort att jag missat mycket mellansnack. Men jag tror att jag har hjatat budskapet.

- Det har varit väldigt jobbigt både psykiskt och fysiskt och tidspressande men det positiva överväger.
- För många punkter i dagboken.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Vill någon växa som människa så ta chansen att gå UGL. Som ledare får du dessutom tillgång till riktiga verktyg att använda i ditt ledarskap.
- Fantastiskt för den personliga utvecklingen. Man får en god självkänedom.
- Eftersom en person får ökad självinsikt och hjälp med hur man förhåller sig till andra människor.
- För att få kunskap, förståelse och övning i ledarskap.
- Därför att man får en massa AHA!-upplevelser och växer otroligt mycket som person.
- Man lär sig så otroligt mycket som man inte reflekterat över innan.
- Kursen känns som den gett mig mycket som person som även min organisation har nytta av. T.ex. Min förmåga och möjlighet att påverka grupper.
- På min arbetsplats är det flera personer som behöver denna insikt. Detta skulle röra om rejält.
- Jag känner att det gett mig något positivt.
- Kursen ger en medvetenhet hos dig själv om både dig själv, om andra och om grupper som de flesta av oss saknar.
- Det erbjuds många tillfällen att testa nya sidor av sig själv.
- Beror på vad de vill få ut av kursen.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Stort tack för de insikter jag fått om mig själv och hur jag påverkar människor i min omgivning.
- Otroligt proffsig!
- Tack för både feedback enskilt och i grupp. Ibland behövs enskilda reflektioner.
- Ibland tänkte jag, vart fasen vill de komma med det här? Men jag insåg att de är helt otroligt kompetenta och allt de gör har en tanke.
- I den mån det stämmer in i ert upplägg så tänk mer på de som hör dåligt. Jag tror att det är fler än de som vågar erkänna detta.
- Duktiga handledare som lät gruppen agera själv.
- Tack och grattis till ett bra jobb.
- Ibland kan det vara svårt att flika in med en fråga eftersom ni pratar mycket utan ”konstpauser”.
- Träning i effektiv konfliktlösning och hantering skulle jag velat ha mer av.
- Jag hade fått ut mer av kursen om jag hade blivit uppmanad/tvingad att agera utanför min komfortzon. Jag hade inte själv förmågan att se och förstå mina behov.

7. Övrigt

- Tycker att det har varit en berikande vecka och jag hoppas att jag aldrig slutar utmana mig själv.
- Kunniga handledare och trivsamt miljö.
- Varit en fantastisk vecka. Man har pendlat både känslomässigt och AHA!-mässigt.
- Kursen öppnar upp ett tankesätt som är svårt att hitta utan vägledning, det ger en större medvetenhet om vad som sker inom mig, runt mig och utanför mig.
- Är oerhört tacksam för denna vecka samt den feedback som jag fått av gruppen.
- När jag nu tittar på min presentation av mig själv så ser jag att jag ändrats i mitt mindset. Det har hänt något denna vecka!
- Nu ska jag hem och arbeta med mig själv – i lagom takt. Tusen tack för denna utbildning och ert sätt att handleda oss.