

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 42 2013

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Den har gett helt nya insikter om mig själv som jag inte alls visste om. AHA! - upplevelser om mig + mitt jobb.
- Det är så svårt att beskriva alla eller ett "viktigaste" skäl. Jag är så full av olika saker jag vill till er båda om hur jag har upplevt denna utbildning. Jag kommer att komplettera min utvärdering.
- Det finns mycket att ta med till mitt arbete.
- Förståelsen för människors påverkan på varandra och hur det kan påverka arbetet i en grupp.
- Wheelan, Johari, Abstraktionsnivåerna.
- Fått mig att tänka i nya banor. Förstå kraften att få ihop gruppen som en helhet. Konflikt driver utveckling.
- Kursen har haft en tydlig struktur berört min personlighet väldigt starkt tack vare gruppens sammansättning.
- Kursen har gett mig än mer insikt om mig själv och utvecklat de sidor som behöver utvecklas för att jag ska känna mig trygg i mina beteenden.
- Gett mig väldig insikt om mig som människa och hur jag påverkar andra.
- Jag fick en enorm självinsikt och stor vilja att förädla mig själv.
- Insikt och ökad kunskap om personliga utvecklingen.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	6
Ganska värdefull	4
Godtagbar	2
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har tillfört gruppen något personligt. Däremot kunde delaktigheten i själva grupparbetet varit större.
- Jag deltog aktivt.
- Jag var lite för tyst.
- Delaktighet, aktivt. Försökt att föra processen framåt.
- Jag skulle försökt att kliva fram tidigare för att utmana mig själv.

- På den feedback som har getts har jag förstått att gruppen har haft stor tilltro och känt lugn i min närvaro.
- Jag gjorde allt jag kunde för att vara mig själv och det tror jag var värdefullt för gruppens process.
- Jag har gett allt jag kan.
- Jag gick in helhjärtat i utbildningen och var/är öppen till allt jag har lärt mig.
- Allas delaktighet ger gruppens framgång snabbare.
- Det har uppstått gruppdynamik pga. mina egna insatser och detta har påverkat andra.

### **3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?**

- Jag tar del av alla erfarenheter i gruppen.
- Människokännedom – hur olika man tänker och reagerar.
- Svårt att gradera men Wheelan framhåller jag.
- Att känna kraften att både få och leverera utvecklande feedback.
- Insikten i att jag inte behöver ”lösa” eller undvika konflikten. Den driver utvecklingen av gruppen. Lyssna – bekräfta – verklighetsanpassa. Detta har hjälpt mig att knyta ihop säcken och komma vidare.
- Min egen självbild har fått sig en omskakning och uppvakning som kommer att beröra mig i allt framgent.
- Delaktighet, feedback, vara mig själv under teori och verklighet.
- Att få insikt om att jag skulle passa som ledare och att jag tror det skulle utveckla mig enormt mycket som människa. Tänk om jag, i mitt liv missat chansen att få påverkat andra människor i en ledarroll! För att det kanske jag hade gjort om jag inte hade gått UGL.
- Har provat alternativa beteenden.
- De ”små” sakerna. Vad – hur – varför. Första intrycket, vikte av konflikter.
- Insikten av de olika delarna.
- Att kunna uppleva och att vara med på riktigt. Att inte bara lyssna på teorin. Insikten + reflektionen om mig själv. Att lära känna de andra deltagarna.

### **4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?**

- Kursen var bra.
- Inget.
- Tiden. Det kändes som man behövde/några kursdagar till. Så att man även hade kunnat ta del av teorin mer.
- Inget.
- Jag kan inte se att någon detalj skulle vara mindre värd.
- Börja kl. åtta och sluta något tidigare.
- Vet inte!
- Ingenting!
- Det var segt i början.
- Det enda jag tycker är mindre förtjänstfullt är allt stillasittande. Jag får ont i kroppen av detta.

## 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

### Varför?

- Utvecklar oss som människor och ledare på ett fantastiskt sätt.
- Det är en personlig resa och möjlighet till växande både för privatlivet såväl som för arbetslivet.
- Det är en värdefull upplevelse för alla.
- Alla skulle behöva gå och få samma insikt mest personlig utveckling.
- Absolut! Anledningen vill jag gärna uttrycka men ber att få komplettera detta också!
- Jättenyttig insikt om hur jag själv och andra reagerar i grupp.
- Väldigt utvecklande för personer i ledande befattning. Kursen är verkligen att rekommendera.
- Jag har fått insikt i mig själv och hur jag reagerar, vilket är oerhört värdefullt.
- För att lära om sig själv.
- I en perfekt värld har alla fått det redskap som UGL ger en.
- Jag kan inte låta bli att göra detta. Mycket konstruktivt med det varierande upplägget. Teori-praktik-diskussion och det upplevelsebaserade i grupprocessen och uppföljande diskurandet.
- Erfarenheten

## 6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Jag älskar er båda! Den kunskap, de erfarenheter, de insikter och lärdomar ni har förmedlat genom både teori och en massa upplevelser är för mig oväderligt! Jag vill inte skiljas från er. Känner mig som en svamp som vill och behöver och har lust att suga upp mer än vad ni kan ge! Jag har fått två nya idoler. Tack för den här jobbiga och lärorika resan, som bara har börjat!!! KRAM!
- Följer ni med hem?? ☺ Jag uppskattar verkligen det ni har gjort för mig.
- Fantastiskt kompetenta och engagerande handledare. Underbart att se hur roligt ert ”jobb” är.
- Otroligt kunniga och skickliga handledare.
- Det har funnits en hög vakenhet och hög kompetens, lett gruppen på ett fantastiskt sätt utan att alltid direkt leda den jag är. Mycket nöjd och kan uttrycka ett varmt tack till er båda.
- Fantastiskt genomtänkt koppling mellan upplevelse och teoridel samt tacksägelse av centrala områden.
- Skulle gärna ta ännu mer feedback från er handledare.
- Tack igen, ni är så kunnig, fantastiska och gav mig så mycket.
- Mycket bra, gruppen fick arbeta mycket själv.

### Kompletterat i efterhand

- Det har tagit några dagar att smälta kursen och allt vad det inneburit för mig. Jag kunde sova hyfsat natten till söndag i alla fall:-)  
Jag kan helt ärligt säga att det var den överlägset bästa kursen jag har gått någonsin, utan någon som helst konkurrens. Den har gett mig otroligt mkt och jag ska göra allt vad jag kan för att implementera detta i mitt ledarskap på kort och lång sikt. Den gav mig insikten att om jag använder de handfasta lärdomarna från kursen och fördjupar mig och kombine-

rar dessa med mina personliga egenskaper som t.ex. handlingskraft och empati så är jag helt säker på att jag kommer bli en riktigt bra ledare.

Trots att jag är en amatör på att bedöma din och Ullas yrkeskunskap så märktes det väldigt tydligt att ni kunde pinpointa beteenden hos oss i gruppen precist och specifikt och hur det påverkar ledarskapet, och jag anser att ni höll en bra nivå på hur hårt ni gick fram i den utvecklande feedbacken.

Jag hoppas att jag så småningom får chansen att gå en fortsättningskurs och ev. andra kurser. Så tack så mkt för en väldigt givande och (inga men) krävande vecka och på återseende hoppas jag.

## 7. Övrigt

- Mycket bra organiserad kurs.
- Underbart att komma ut till Bohus-Malmön. Perfekt ställe för kursverksamhet.
- Det är tufft att sitta inne hela dagarna. Det var bra med promenaden där vi jobbade samtidigt.