

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 34 2013

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Har fått många viktiga insikter. Förflyttat fokus mot "HURET".
- Proffsigt engagemang, bra mix. Närvarande och mycket kunniga handledare.
- Konsekvent följs modellen för upplevelsebaserad inläring (UBI) som funkat för mig. Upplevelserna har gjort ett starkt intryck på mig.
- Jag har lärt mig massor om mig själv men framförallt har jag lärt mig mycket om hur andra ser på mig. Det behövde jag ha feedback på!
- Självinnsikten, att öppna upp och lyssna på vad jag själv vill. Mina behov. Feedbacken från de andra deltagarna.
- Jag har fått möjlighet att bara vara jag här och nu utan att behöva tänka på vad som händer utanför kursen.
- Jag har uppnått det som jag hade som mål med veckan – mer därtill! En mycket berikande och värdefull vecka för mig. Privat för min utveckling och för min roll på jobbet.
- Jag har fått mycket information som jag ska gå igenom när jag kommer hem. Jag har fått en bild av hur en grupp fungerar.
- Jag har fått insikt och samband i mina svagheter, främst i min ledarroll.
- Jag har fått bättre insikt om mig själv, skulle vilja påstå att jag kan bli en bättre människa! – efter detta. Jag har fått mina mål uppfyllda.
- Så att vi ska kunna gå vidare på min arbetsplats och utveckla våra arbetsgrupper.
- Gruppens olika stadier och min roll i dessa. Feedbackens betydelse för mig. Det aktiva samtalets betydelse för att komma vidare.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefulla	3
Ganska värdefulla	3
Godtagbara	6
Ej godtagbara	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag är mycket nöjd med det sättet jag har bidragit med till gruppen.
- Tja, utan mig, ingen konflikt.... Jag säger fel och rätt saker – detta ger chans till andra att reagera.
- Jag har försökt så gott jag har förmått och det har gett mig ökad förståelse och självinsikt.

- Den feedback jag fick från gruppen – på torsdagen – fick mig att inse min egen påverkan, det blev en AHA!-upplevelse.
- Jag kunde ha gett mer till gruppen genom att ta mer plats. Men då hade jag antagligen inte fått samma ”inre resa”. Vilket var det jag behövde.
- Jag har bjudit på mig själv och kunde ha gjort detta än mer.
- En slow start men nöjd som helhet.
- Jag hade kunnat jobba mer på att bidra till gruppens utveckling. Jag borde ha vågat bjuda mer på mig själv. Detta ska jag jobba på när jag kommer hem.
- Tyvärr hade jag en del förutfattade meningar som gjorde att jag inte tog till mig allt redan från start. Förtydligande = missuppfattningar.
- Med egna insatser menar jag det jag gett till gruppen. Vilket jag tror har varit begränsat.
- Jag har svårt att bjuda på mig själv i nya grupper.
- Jag har inte i så stor utsträckning bidragit till kursens väg från stadie 1 till stadie 2.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Banala konflikter kan utveckla gruppen när det ges tid och utrymme. Spännande att delta i gruppen och se den utvecklas under veckan.
- Dissekeringen av hur vi beter oss i gruppen i förhållande till teorin. Unikt tillfälle att få strålkastarljuset på det viktiga som händer, inte bara på allt som sägs.
- Uppgifternas genomförande och dess efterföljande process. Insikt om vikten av utmaning. Att våga utmana sig själv att testa ett nytt och mer framgångsrikt beteende.
- Fokus på gruppen i så stor utsträckning. Hur vi påverkar varandra och varandras samarbete. Att ledarskap = att påverka.
- Att jag har lärt mig lyssna inåt. Vilket gjort att jag har fått en mer lyhörd inställning även till resten av gruppen.
- Självisikt. Gruppens utveckling. Ledarskapets betydelse.
- Personlig utveckling. Redskap för utvecklande feedback, kunskap om feedback. Förståelse för konfliktens betydelse i gruppens utveckling. Flertalet AHA!-upplevelser som ger upphov till nya tankar samt redskap att ta med till arbetet hemma.
- Tycker att allt har varit bra. Uppgifterna, samtalen i gruppen. Som det känns nu så är det feedbacken från gruppen som jag kommer att ta med mig hem. Jag känner mig stöttad och inspirerad av allt deltagarna har sagt till mig.
- Insikt om varför jag reagerar som jag gör när en konflikt uppstår. Min betydelse i ett gruppsammanhang.
- Att jag har förstått delar av mig själv - som jag tidigare bara anat - men nu fått bekräftat. Jag förstår också att jag är en bra ledare i det jag gör.
- Att träffas så här i en grupp – med så många okända och höra deras synpunkter på mig.
- Det är viktigt att pröva sina utvecklingsområden och det är betydelsefullt för en grupps utveckling.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Kan inte komma på något. Mycket att ta till sig och bearbeta när jag kommer hem. Det tar nog ett tag innan jag kan säga som var minst förtjänstfullt.
- Tid för egen återhämtning har varit otillräcklig.
- Möjligtvis att jag gärna hade velat få lite mer sömn, men annars tycker jag att kursen har varit en ögonöppnare.

- Big Five - jag tyckte inte att den gav så mycket. Processen gav i viss mån nytta men ej resultatet. (Eftersom jag måste välja något).
- Att det sägs att denna kurs är svår och hård. "Rykten" som gjorde att jag inte gick in i detta som ett oskrivet blad.
- Möjligen att konflikthanteringen blev lite inriktad mot "tjafsiga" personliga konflikter i stället för att fokusera på positiva/kreativa problemlösningar.
- När de teoretiska delarna har svävat ut har jag upplevt att en sak som varit tydlig har i förtydligandet blivit otydligt.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- En nödvändig kurs om man ska jobba vidare med team.
- Mycket innehållsrik och lärorik vecka.
- Alla borde gå en UGL-kurs. Man lär sig så mycket värdefullt om människor, kommunikation m.m.
- Det ger så mycket självinsikt om man utnyttjar möjligheterna som ges. Ger redskap i chefsarbetet.
- Den ger resultat!!
- Utvecklande för en själv.
- Det upplevelsebaserade lärandet var häftigt.
- För att det inte går att få till en så snabb utveckling – i dessa frågor – på ett bättre sätt.
- För den personliga utvecklingen.
- Självinsikt. Lära om gruppdynamik.
- Allas förståelse om sin betydelse för en grupps utveckling.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Vet inte vad som skulle göras nämnvärt bättre än det ni har gjort.
- Fantastiskt engagemang och tålamod.
- Att leda en sådan här kurs ser jag som ett stort ansvar och jag hade inte kunnat tänka mig två handledare som hade axlat detta ansvar bättre än AnnaCarin och Sven-Olof.
- När ni handledare intervenerar – och bryter in i meningsutbytet – skulle jag önska att ni förklarar varför.
- Ni har gjort ett kanonjobb – även om det har varit otroligt stressande många gånger. Tror att jag aldrig tittat på klockan så många gånger som denna vecka.
- Tack!!
- Toppenbra genomförd kurs.
- Handledarna har på ett utmärkt sätt fått fram det jag behöver arbeta med – både i min personlighet och i min vardag som arbetsledare.
- Vikten av uppmuntran för att våga ta utmaningen "nytt beteende". Ge gärna mer individuell handledning.
- Handledare – AnnaCarin - mycket bra, koncis håller sig till ämnet, logisk och rolig. Handledare - Sven-Olof - stor kunskap, full av energi, men väl lång i sina utläggningar – det är inte alltid det behövs.

7. Övrigt

- En kurs som jag kommer att ha stor nytta av och jag kommer aldrig att glömma upplevelsen som den gett mig.
- Denna kurs är något av det häftigaste som jag har upplevt. Oj vad mycket jag har insett om mig själv och andras syn på mig. Jag har vad jag behöver för att sträcka på mig själv och vara den jag vill vara.
- Jag har själv fått AHA!-upplevelser genom kursen och det är av stor betydelse för mig att det inte är någon av handledarna som sagt till mig hur jag är.
- Tack!
- Tack för personlig feedback från dig Sven-Olof. Detta skulle jag behöva mer av.
- Sista feedbackuppgiften hade kunnat komma tidigare i veckan.
- Just nu när allt inte har landat känns det som någon form av handledning skulle vara nyttigt i framtiden.