

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 24 2013

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

| | |
|------------------|----|
| Mycket värdefull | 10 |
| Ganska värdefull | 2 |
| Godtagbar | 0 |
| Ej godtagbar | 0 |
| Utan värde | 0 |

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Strukturerat, tydlig kommunikation. Väldigt tryggt handledarskap.
- Kursen har i stort sett gett mig de resultat som jag efterfrågade när jag åkte hit.
- Ny kännedom och ny insikt och hur jag ska arbeta vidare med mig själv i grupp.
- Jag har fått en ökad kännedom om mig själv och hur jag kan påverka mig själv och andra.
- Fått ny syn på mig själv, mina värderingar och öppenhetens innebörd. Hur andra ser och uppfattar mig.
- Unik möjlighet till reflektion och utveckling av mig som individ, gruppmedlem och ledare.
- Förståelse för grupputveckling och dess process.
- Egenutveckling, självinsikt ökad kompetens kring organisation och gruppdynamiken och dess utveckling.
- Har uppnått självinsikt, fått ökad kunskap om IMGD-modellen samt många bra verktyg. Feedback från gruppen är värdefull för min fortsatta utveckling.
- Insikten om värdet av att söka ”Varför”. Att vila i processen – den ska ta tid. Ge inte det gruppen vill ha – ge den det den behöver.
- Jag saknade skarpheten. Direkta provokationer. Förstod inte att jag skulle delta i skapandet av detta. Vilket gjorde att jag missade lite i utbildningen – min åsikt.
- Hade önskat mer utmaning från handledarna och kursdeltagarna. Att kastas ut i fler okända situationer. Till viss del bli provocerad. Har gjort många av uppgifterna tidigare samt teorin. Hade önskat mer praktiska uppgifter.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

| | |
|-------------------|---|
| Mycket värdefulla | 1 |
| Ganska värdefulla | 7 |
| Godtagbara | 4 |
| Ej godtagbara | 0 |
| Utan värde | 0 |

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Mitt bidrag under kursen har lett till gruppens utveckling samt olika individers utveckling.
- Jag har tagit del av den utvecklade feedback jag har fått och tagit ett större ansvar för gruppens utveckling.
- Jag kunde ha varit mer aktiv och framförallt mer tydlig.
- Deltagandet har varierat i grad.

- Jag intog ett alltför anpassat ”medvetet” beteende.
- Aktiva till en inledning mer analys och eftertanke mot slutet.
- Har försökt att bidra men har fastnat i analys att förstå.
- Fattade inte bättre. Skulle ha deltagit i alla diskussioner, inte bara i de som jag tyckte var intressanta.
- Höll igen av mig själv för länge. Svårt att visa känslor.
- Jag har presterat utifrån vad jag kunnat. Kursen har givet mig ökad självinsikt och trygghet.
- Kunskapsdelning upplevd erfarenhet.
- Min ”sjukdom” gjorde att jag tyvärr inte kunde delta fullt ut och därmed förlorade lite momentum.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Vikten av att ta konsekvenserna av sina egna val av aktiviteter och beteende.
- Vikten av att delta och ge feedback. Att ta ansvar och ge ansvar. Svårigheten att delta i en grupp som ska utvecklas. Ledarens roll i utvecklingen.
- Glädjen över att ge och ta feedback. Stor oro av att tappa kontakt med mig själv.
- Förståelsen för hur vi har utvecklats som grupp.
- Att få till mig hur andra uppfattar mig och min förmåga att påverka andra.
- Att se på ett nytt sätt och reflektera över det som sker runt omkring mig. Ta vara på det mina medarbetare förmedlar och använda detta.
- Insikten om hur jag kommunicerar och ger feedback samt hur jag faktiskt påverkar gruppen utan att agera. Min återhållsamhet påverkar negativt och jag måste ta ansvar.
- Självinsikt, självinsikt, självinsikt med kompetenta handledare.
- Större förståelse för IMGD och hur man läser var i processen man befinner sig.
- Träffat personer med olika bakgrunder och erfarenheter. Utvecklad självinsikt och styrka in i gruppdynamikens utveckling.
- Insikten att det jag bidrar med bidrar till gruppens och individers utveckling. IMGD-modellen.
- Helt ok att nyttja/använda effekten av en känsla att mer kraftfullt påverka gruppen.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Att gruppen inte kom längre i sin utveckling.
- Ej mod att våga slänga sig ut i gruppen.
- Tidsaspekten skulle vilja ha en ytterligare dag och lite mindre komprimerat schema.
- Att vi hade väldigt lång startsträcka.
- Mina egna ”stoppklossar”.
- Ibland har instruktionerna varit otydliga i överkant vilket lett till att övningarna och utvecklingen stagnerat. Jag funderar på om det var nödvändigt?
- Det saknades ledtrådar ibland kände jag mig hindrad att göra fel.
- Skulle kunna tänka mig att starta tidigare på morgonen för att minska risken för sena kvällar – risk för ofokus.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

| | |
|-----|----|
| Ja | 12 |
| Nej | 0 |

Varför?

- Bra kurs som alla borde gå. Engagerade handledare.
- Fler behöver se vad svårt det är att utvecklas i grupp.
- Utmärkta redskap att använda i framtiden.
- Gedigna handledare som har förenat teori med praktik.
- Ger möjlighet till personlig utveckling vilket kommer att utveckla våra olika arbetsgrupper.
- Den gav massor!
- Jag fick en ny syn på vad jag gör och varför. Som värdefull för alla dvs. mig och alla runt mig.
- Den ger värdefulla insikter om en grupps behov, relationernas betydelse, och behovet av tydliga roller.
- För att få lika värdefulla insikter som jag vilket i sin tur kommer att ge ringar på vattnet i deras ”hemmiljö”.
- Självutvecklande och grupputvecklande samt om krafter som finns där bakom.
- För ökad självinsikt, personlig utveckling samt kunskaper kring gruppens olika faser.
- Generellt självklar. En grundförutsättning för att på ett mer medvetet och strukturerat sätt verka för en grupps utveckling.
- Alla människor är beroende och har ett behov av att utvecklas och bli sedda som individer i grupp.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Mycket sympatiska och lyhörda.
- Ni har påvisat stort intresse och engagemang. Det har gjort att jag ”orkat” hålla mig engagerad hela tiden trots intensivt arbete. Inslag av humor har varit uppskattat. Glimten i ögat.
- Härliga engagerade och kompetenta är ni! Tack för att ni har slitit med oss.
- Väldigt skön avslappnad stil och härlig humor.
- Kunniga och framförallt gav mig trygghet om att modellen är rätt och att den håller.
- Mycket bra och proffsiga.
- Jag vill tacka för att ni på ett begåvat sätt fick min stressnivå att avta och att ny energi kunde återhämtas.
- I gruppövningarna kunde provokationer etableras. God kompetens i området och lättförståeliga.
- Oh, vad bra ni är. Fortfarande, i skrivande stund, inte helt med på vissa utav de inspel ni valde att göra. Någon gång upplevde jag att det stoppade upp processen. Å andra sidan kanske det var det som var meningen för att låta oss ta ansvar att driva igång igen... Tack för 5 intensiva, lärorika, utmanande dagar!!
- Jävligt tydlig struktur och upplägg. Är det något jag skulle önska så är det mer reflektionstid under kursens gång.
- Det finns tillfällen då ni behöver delta för att få gruppen att förstå vad vi inte förstår.

7. Övrigt

- Bra arrangemang boende och mat. Trevlig och duktig personal. Spännande och trevliga kursdeltagare.
- Det var en nyttig upplevelse som gav mig ökad förståelse inför den process som har påbörjats. Jag ser framemot att få pröva mina nya redskap.
- Trevligt beteende och bra mat med underbara vyer.
- God mat, fina stugor att bo i, jag har trivts väldigt bra.