

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 20 2013

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Att jag har fått en bra grund för att utveckla mig själv.
- Inlärningsmetoden är fantastiskt bra.
- Kursen har gett mig konkreta verktyg i olika processer. Integreringen av kunskapen. Processbaserat lärande är WOW! Utmaningen på META-nivåerna.
- Förståelse för gruppdynamiken, ledarens roll och ledarskap. Kursen har också gett mig ökad självkänedom.
- Personlig utveckling genom nya insikter om mig själv. Förståelse för gruppdynamiken.
- Många stressande och utmanande situationer.
- Tid för reflektion – handledare som pushar och utmanar och en grupp som utmanar!
- Jag har fått distans och perspektiv till mitt arbete så att jag bättre vet vart jag befinner mig. Jag har också fått en viktig pusselbit på plats utifrån min självbild.
- Berättelse om vad som är styrkor och svagheter. Konkretisering av VAD jag kan göra.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv. Bakomliggande faktorer som påverkar hur jag ser på vad som är fakta och vad som är hjärnspöken.
- Framförallt att under veckan få en tydligare självbild och vilka egenskaper som jag ska utveckla.
- Kursen har gett mig insikter i mig själv och mina handlingar. Gett mig en verktygslåda full med verktyg att använda i mitt liv.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	2
Ganska värdefull	9
Godtagbar	1
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Här och nu känner jag att jag kunde gjort mer. Men där och då gjorde jag det som kändes rätt för mig.
- Jag har ansträngt mig för att totalt fokusera på kursen och engagera mig i gruppen. Jag behöver jobba vidare på engagemanget i vardagen.
- Feedbacken har gett mig mycket.
- Var mer öppen än många andra. Det ger både tankar och känslor.

- Den feedback jag har fått från övriga i gruppen då jag bidragit till viktiga och givande nivåer i samtalen.
- Råkade komma i skottlinjen vid ett par tillfällen som blev konflikter – med lösning på meta-nivå (nivå 2) och utan lösning på elementnivå (nivå 1).
- Gjorde en hel del utmanande mig själv. Kunde naturligtvis gjort mer.
- Alla olika personligheter i en grupp är naturligtvis viktiga för gruppens utveckling men lite mer ansvar hade jag kunnat ta.
- Jag har deltagit aktivt och engagemanget för det mesta.
- Om jag inte gav/när jag inte gav allt jag förmådde om jag inte var superfokuserad i stunden om jag inte vågade uttrycka känslor och behov sabbade jag för hela gruppen och fick därmed ingenting tillbaka. Blev ett ”kvalitetslärande”.
- Vi alla hade med oss något i ”ryggsäcken” och tror absolut mina insatser var mycket värdefulla för andra.
- Att jag kunde varit mer aktiv tidigare och att det ej gynnade gruppen.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att jag blev mer aktiv under senare delen och att det gynnade mig och gruppen. Att jag fick bra verktyg med mig från kursen till fortsatt utveckling.
- Svårt att skriva ner den mest värdefulla upplevelsen. Anser dock att reflektionen som mest värdefull.
- Fattat att en grupp är en amöba! Ett levande fenomen som hela tiden rör på sig. WOW!!! + verktygen, Jag-budskap, feedback, aktivt lyssnande, meta-tänket, giraffspråket. You cannot not communicate!!
- Konfronteras med mina utvecklingsområden ge feedback, få feedback på min självbild. Förstå och erfara de gruppdynamiska skeendena och karaktäristiska fenomenen.
- Fått konkreta verktyg för feedback och aktivt lyssnade. Min personliga utveckling.
- Ge och få feedback.
- Att våga ge och ta feedback (utvecklande) att få andras tankar om ledarskap – aktivt lyssnande ett redskap tillsammans med jag-budskap.
- Reflektera och fundera över mig själv. Grupprocessen som både var igenkännande men även gav en viktig påminnelse om vilket komplicerat arbete det är att vara i ett ledarskap.
- Min ”kraftiga” olust efter dag 1. Varför fick jag den? AHA-upplevelsen angående hur jag-budskap förbättrar min relation med mina barn.
- Att alla har en inneboende rädsla för att inte bli accepterade, omtyckta eller ses som inkompetenta eller ointelligenta.
- Att lära sig att ge utvecklande feedback och känna tacksamhet att få feedback. Att kunna avdramatisera konflikter. Sättet att lära sig på upplevelsebaserad nivå. Mycket bra!
- Förändringen av min målbild. Förståelsen för grupputveckling. Verktyg till mitt hantverk.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Tidspressen har varit svår för mig att hantera då jag känner att jag behöver tid för att förstå.
- Sorry, hittar inget.
- Finns inget.
- Vet ej!
- Tidspressen.
- Jag skulle själv velat provat på att agera i ledarrollen under veckan.

- Svårt att skriva något konkret! Presentationen om oss själva var segt... konstigt att just jag skriver det...
- Allt har ett värde. Svårt att rangordna när allt ligger så nära.
- Lite väl sena kvällar för en kvällstrött person som jag.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Delar av denna kurs borde ingå i skolplanen från första klass! En enorm kunskapskälla för studerandet av kommunikation och gruppdynamik (= samhälle = världen).
- För att det är ett fantastiskt sätt att lära sig om sig själv ledarskap och gruppdynamik.
- Värdefull och nyttigt för alla.
- Utvecklande för mig som både person och ledare.
- Alla kan lära sig av kursen och alla mår bra av utveckling.
- Jag har lärt mig väldigt mycket under en intensiv och utmanande vecka.
- Det berikar om man är beredd att utvecklas. Alla får något med sig.
- Gruppens liv angår alla som arbetar i grupp.
- Genom förståelsebaserad kunskap blir det tydligare. Genom feedback från främlingar ger det större trovärdighet i hur jag upplevs.
- Som en nyrekryterad chef är det en massa verktyg man får på en vecka.
- Ingen människa blir sämre av att tvingas reflektera på sig själv och andra.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Den bästa utbildning jag har varit på – oerhört utvecklande.
- S-O och Ulla ni är fantastiska människor. Jag har aldrig haft bättre lärare.
- Toppen rakt igenom!
- Ni har varit och är pärlor som har lyft mina ögonlock.
- Jag tyckte ni höll ert engagerande på en bra nivå. Jag tyckte ni balanserade interventionen bra och ”ledde” arbetet på ett bra sätt.
- Ni är underbara. Kan man ta med sig er hem! Oerhört kompetenta!
- Mycket bra och proffsig handledning. Jag känner stort förtroende för både S-O och Ulla.
- Jag upplever er båda som otroligt professionella och tighta.
- Jag har uppskattat era personligheter och att ni är så kompetenta. Varma personer som förmedlar engagemang.
- Väl grovt med ”idiotiskt” men vi kunde ha protesterat! Bra ändå! Jag får fundera på hur jag böjer mig för auktoriteter.
- Varför inte ett ”HUR” perspektiv på Brevet?
- Har ni funderat på någon form av kroppsterapi som ett delmoment eller varaktigt inslag i kursen? Med ngt. sådant hade vi fått hjälp med att frigöra djupare skikt av oss själva och hjälpt oss att bli ärligare/sannare och därmed ”snabbat på” den gruppdynamiska processen.

7. Övrigt

- Ni har verkligen gjort bra ifrån er.
- Keep on going! Vad har ni mer?
- Spännande, ångestfylld, lärorik vecka med underbara människor.
- Detta är den mest givande utbildning jag någonsin har gått. Kommer att vilja gå en uppföljning någon gång.