

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 09 2013

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- En rejäl ögonöppnare för vikten av att ha en tydlig, rak och ärlig kommunikation med människor omkring mig.
- Jag kan använda kunskap praktiskt i min vardag.
- Jag fick nya insikter om mig själv och hur en grupp fungerar.
- Fick bättre insikt i mitt eget beteende och de verktyg jag behövde för att kunna nå ett bättre ledarskap.
- Jag fick inblick i mitt ledarskap och min otydlighet och att jag endast påbörjar påståenden men ej säger vad jag vill.
- Ökad självkänedom. Jag kunde erfa och reflektera över de olika psykologiska företeelser som jag har läst om. Nu känner jag att det blir mycket lättare för mig att uppmärksamma de när jag ser de i verkliga situationer.
- Höga mål och högt tempo. Skall bli bra när allt lägger sig och man får allt på sin plats.
- Insikten i gruppens utveckling och vad som påverkar den.
- Feedback uppgifterna och frustrationskänslan i uppgifterna.
- Intressant innehåll och fokus på grupprocessen.
- Jag har en tydlig plan över vad jag behöver göra för att förbättra mitt ledarskap.
- Jag ser inte värdet i stunden men tror på en handfull saker att tänka på för att utveckla mig. Återstår att se om det blir utveckling.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	5
Ganska värdefull	5
Godtagbar	2
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har deltagit aktivt och både prövat och utmanat.
- Jag har verkligen jobbat med att kliva ur mon komfortzon.
- Jag trodde att mina inlägg var av betydelse men förstod senare att jag inte fullföljer inlägget och endast startar den – så blir det inte efter denna kurs.
- Mitt beteende i gruppen har bidragit till att situationer uppstått som kanske inte uppstått annars. Dessa situationer har haft påverkan på gruppen på flera sätt.

- Jag tyckte jag drog mitt strå till stacken men att jag kunde släppt loss mer. Tror jag hade fått än mer utbyte i så fall.
- Har på alla sätt känt att jag har bidragit till tankar och idéer.
- Jag vågade prova nytt beteende samt tyckte själv att jag lämnade komfortzonen. Bidrog till märkliga situationer som förde gruppen framåt.
- Jag-budskapet, att få feedback samt upplevelsen att få befinna mig i en grupp som utvecklas.
- Jag har fått öva på saker som jag normalt aldrig uppmärksammat.
- Jag kunde ha varit mer aktiv.
- Jag kunde ha varit modigare och framfört fler åsikter.
- Väldigt varierande, beroende på att humöret svängde (vilket i sig är intressant). Jag var delvis tongivande.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Jag har fått en tydligare bild av vikten att se, känna och höra andra människors syn och känslor för alla de skeenden som förekommer i en grupp.
- Tydliggörande av hur en grupp kan få bättre resultat med en uppgift än den bästa enskilde deltagaren – synnergieffekten.
- Insikten i den brist i mitt ledarskap som jag ej kunde sätta ord på eller ens förstå. Jag kände frustration i mitt ledarskap innan kursen. Visste ej vilka verktyg jag skulle använda.
- Jag-budskapet och att få och ge feedback samt upplevelsen att få befinna mig i en grupp som utvecklas.
- Johari-fönster, jag-budskap, feedbacktrappan samt IMGD.
- Handledarna lät gruppen lösa uppgifterna.
- Grupprocessen, frustrationen samt de olika människorna.
- Min självinsikt om hur andra uppfattar mig.
- Värdet i att vara tydlig.
- Reflektionstiden enskilt, subgrupp och i den stora gruppen samt feedbacken.
- Tid, avskildhet, fokus i kommunikation med jag-budskap samt IMGD.
- Konflikternas betydelse och hur man gör dem konstruktiva, jag-budskap etc.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Första dygnet tyckte jag gick lite långsamt.
- Världens mycket reflektionstid, svårt att se individens utveckling kontra gruppen.
- För långa dagar. Jag hann inte reflektera och läsa materialet en gång till.
- Jag har upplevt de långa arbetsdagarna som utmattande och kanske kunnat hålla högre aktivitetsnivå om jag haft någon extra stund för reflektion.
- Långa meningslösa samtal som uppstod när "huret" skulle lösas.
- Tröttheten.
- Det har jag glömt.
- Inget.
- Inget.
- Inget.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Jag är övertygad att alla når en bättre insikt och får en bättre självbild genom UGL och utvecklas personligt. Att se påverkan på grupper behöver de flesta.
- Det är en nyttig lärdom för alla i en grupp. Alla borde gå en UGL-kurs.
- Ett budskap i kursen som man har nytta av i ALLA situationer.
- Det otroligt värdefullt.
- Det finns ett stort behov av fler personer i min organisation som behöver dessa insikter.
- Som en del i personers utveckling i förståelse i grupprocessen.
- Alla har något att få i denna kurs. Även erfarna ledare.
- UGL ger en möjlighet att få förståelse och erfarenhet för det som händer i gruppen både från ledarperspektiv och från medarbetarperspektiv.
- Givande kurs som gav insikter om mig själv och om hur en grupp fungerar.
- Jag tror att många skulle få ett mer givande arbetsklimat och även relationer privat om fler fick ta del av kursens innehåll.
- Insikter i och om mig själv.
- Jag tror att alla har större/mindre gap.
- Därför att en person som jobbar i grupp påverkar gruppen och behöver ta ansvar. Ett ansvar som de inte vet att de ska ta.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Väldigt professionella. Häftigt att se denna kompetens. Att se er kunna ta fram viktiga insikter hos oss.
- Det kan nästan inte bli bättre!
- Ni är varma, trygga och jag fick fort stort förtroende för er.
- Superbra! Tack!
- Bra beskrivning av de iakttagelser som ni har gjort under grupputvecklingen.
- Jag tycker att Sven-Olof och AnnaCarin har på ett högst finurligt sätt lyckats locka fram sidor som jag kan identifiera nu som har bara funnits där innan. Bra stuk på hela kursen så fortsatt på den vägen och fortsatt förädla er själva och kursen.
- Lite imponerad av S-O:s sätt att hantera gruppen med lagom giftiga underfundiga svar och bemötanden.
- Spar på regnskogen – ska vi inte läsa papperen nu så maila PDF:er.
- Jag har sagt det jag tycker. Uppföljning? Jag vill behålla denna kunskap och känsla i kroppen - hur lyckas jag med det?
- Jag vill veta mer om störande individer, hur se, hur angripa samt mer omkring avarter av informella ledare.
- Kunde hjälpt gruppen tidigare när de långa samtalen blev för långa och plågsamma.

7. Övrigt

- Det otroligt bra att vara på en ö – Bohus-Malmön.
- Superbra service och god mat. De ordnade t.o.m. gröt till mig på morgonen.
- Bra service men varmvattnet tog lång tid att få fram.