

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 20, 2019

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	-
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Hade ingen aning om hur lite jag visste. Intensivt och tufft och väldigt intressant.
- Jag har fått så många AHA-upplevelser genom såväl ny kunskap, gammal kunskap som fallit på plats och rena reflektioner.
- Learning by doing. Praktik – egenupplevda situationer kopplat till teori ger en större och djupare kunskap och insikt.
- Mycket kompetenta handledare. Fantastiskt att få möjlighet att lära sig så mycket på bara en vecka.
- Fått lära mig så mycket om mig själv och mitt värde.
- Tänkvärt och intressant sätt att lära sig på riktigt.
- Kunskaperna från kursen har landat i magen vilket det inte gjort tidigare på samma sätt.
- Jag har utvecklats som person och fått ett ökat självförtroende.
- Mycket övningar och ”AHA”-upplevelser! Vi kom till kursmål själva, genom övningar, inte genom teori.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	66%
Ganska värdefull	33%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har gett allt från dag ett. Kunde ha tagit mer plats i vissa diskussioner.
- Jag har deltagit aktivt.
- Har gjort mitt yttersta och engagerat mig till 100%. Man kan alltid ge lite till, därför inte full pott men bra nära.
- Deltagande, aktiv.
- Jag är stolt över att jag vågade och satsade.

- Jag var väldigt nyfiken inför varje uppgift. Kursen krävde hela uppmärksamheten för att kunna delta i grupparbete.
- Varit väldigt fokuserad på här och nu, inte lämnat kursen mentalt utan sugit åt mig otroligt mycket. Tror inte jag hade gjort det annorlunda om jag fått gå om.
- Jag tycker att jag har bidragit till helheten, men allt går alltid att göra lite bättre när man tittar i backspeglarna.
- Har varit engagerad och aktiv. Höll en lägre profil i början pga att jag ofta får kritik i att jag "tar för stor plats", men det blev motsatt effekt dvs – tog för lite plats och upplevdes kanske som passiv.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att jag själv insett vad som behövs i grupputveckling istället för teori!
- Att utan vetskap leva i teorin för att i slutet få ett uppvaknande och ett stort AHA! När jag kopplade ihop det.
- Att få redskap att utveckla ledarskap.
- Kunskaperna kring mig själv, grupper och ledarskap.
- Att jag fått ökat självförtroende samt ökad självinsikt. Unikt tillfälle att utforska sig själv och få feedback från andra.
- Återkoppling från övriga deltagare. Gemenskapen – kommer sakna ALLA!
- Jag-budskap, feedback-samtalen. Reflektion från föregående dag – att den inte fick ta så mycket tid var värdefullt.
- Momenten med reflektion och feedback, det är där som de flesta AHA-upplevelserna kommit.
- Alla insikter som har kommit i takt med alla olika övningar. Har aldrig funderat på detta sättet tidigare, vilket varit jätteroligt.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Vet inte allt har betytt mycket.
- Hade förväntat mig lite mer konkreta verktyg för hur man driver grupper i mål men inser att det ligger i en projektledarkurs el. likn.
- Lite väl långa dagar i vissa fall.
- Inget jag kan tänka på.
- Kan inte se något som inte skulle varit med, känns som att alla moment haft sin plats i helheten och det resultat som åstadkommit.
- Inget, allt har verkligen varit till stor nytta.
- -
- -
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Bästa kurs jag gått i hela mitt liv. Aldrig känt så mycket för så många personer på så kort tid.
- Fantastiskt lärande kurs. Lämnar inga möjligheter att mentalt inte få utmaningar och på så sätt lära sig något.
- Detta är en kurs som alla bör gå. Utvecklar dig som person oavsett yrkesroll.
- Alla borde gå för att få insikt i hur man är en bra ledare.
- Väldigt utvecklande! Mer självinsikt och förståelse för hur man ska funka i grupp med mål om utveckling.
- Utvecklande, både som person men också i förhållande till andra.
- Pedagogiken att själv uppleva gör att det kommer att sitta kvar och göra skillnad.
- Nyttig kunskap för alla.
- Unikt tillfälle till självinsikt.

6. Feedback till handledarna:

- Härliga inspel som både utmanat och spridit glädje!
- Allt bra, fortsatt så!
- Jag har hela kursen känt högt förtroende för att ni vet vad ni gör och leder oss mot målet, ni är verkliga proffs!
- Ni har gjort ett fantastiskt jobb. Otroligt kompetenta! Ni har fått mig att komma vidare. Tack för att ni pushat mig att gå kursen.
- Lite långa dagar. Fler aktiviteter utomhus.
- Lägga in en ”mönsterbrytare” under ett längre pass för att rensa hjärnan och orka fortsätta vara aktiva/engagerade hela passet.
- Blev sugen på att byta bana och börja läsa psykologi. Så intressant, tankeväckande och roligt.
- Bra med de små bitarna av personlig input/feedback/tankeställare som kommer under kursens gång.
- Då jag ser er hålla på med era mobiler känner jag att ni inte lyssnar. Jag har behov av att känna att alla är med. Hoppas ni kan tänka på det.

7. Övrigt

- Ni har otroligt stor kompetens och det märks att ni känner varandra väl, det skapar en trygghet hos gruppen. Lycka till med fortsatta UGL-kurser! (Ta väl hand om mina kollegor som kommer framöver! ☺)
- Ni är fantastiska och helt underbara – vilket koncept! Jag vill fortsätta utvecklas vilket jag vet att jag kommer göra, men vill gärna träffa er igen och uppdatera/få coachning och tips. Vill inte att det är sista gången vi ses. Tack för allt! <3
- Fantastiska ledare/plats för kursen, men väl sena kvällar. Hade varit trevligt och nyttigt med någon kväll/eftermiddag för motion/upptäcka ön eller om någon har privata saker som

behöver utredas.

- Härliga ledare och deltagare!
- Alla borde få gå detta!
- TACK!!!
- Hade varit väldigt intressant att få avsatt tid med en handledare för att få bolla om ledarskap på tu man hand.
- Ätit god mat, härligt boende. Tack pensionatet!
- -