

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 17 2018

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	67%
Ganska värdefull	33%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har inte bara lärt mig mer ”teori” på ett upplevelsebaserat sätt men massor om mig själv, gruppen och folk omkring mig.
- Den har ökat min medvetandegrad om grupputveckling och vilka mekanismer/processer som är nödvändiga. Tillhandahållit och fått tillämpa verktyg för utvecklande ledarskap.
- Den är unik och jag är glad att jag valde en UGL-kurs med erfarna handledare.
- Mycket bra sammansättning av gruppen.
- Den skapar möjligheter för självinsikt som sedan kan leda till utveckling, av mig själv som medmänniska och/eller som ledare.
- Bra.
- Jag är full av insikter som jag vet att jag har nytta av. Både professionellt och privat.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv, mina svagheter och styrkor. Har dessutom fått feedback på andra relevanta punkter jag kan förbättra som i sin tur kan bidra till en mycket positiv utveckling för mig i min roll som chef.
- Bra med upplägget att blanda teori och praktiska övningar. Mycket som jag vet om hade jag inte kunnat läsa mig till.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	56%
Godtagbar	22%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag känner att jag bidragit med tankar och omröring i grytan samt försökt gå utanför min komfortzon (svårt!).
- -
- Utifrån min utgångspunkt har jag gjort väl ifrån mig för att uppnå mina mål.
- Jag har haft stort engagemang och utmanat mig själv och gruppen och genom detta utvecklat gruppen. Utvecklat kursmaterialet med mål-blanketter ☺.

- Utan mina insatser hade jag inte fått självinsikterna jag fick. Utan mina insatser skulle gruppens utveckling förminsats.
- Har varit aktiv lyssnare hela tiden och villig att ställa upp på allt för att nå bättre utveckling. Kanske skulle kommit till tals fler gånger.
- Jag var aktiv under kursen, reflekterande i mitt sätt (och andras) att vara. Kunde känna igen mig i feedbackövningar, kopplar dessa till mina egna mål.
- Tog ett tag innan jag hittade min roll. Men det tillhör ju utvecklingen ☺.
- Jag kunde ha varit ännu mer aktiv.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att den är upplevelsebaserad, att jag gång på gång fått gå i fällorna.
- Att tillsammans med andra kommit till insikt om flera saker om mig själv och att beteende som jag tidigare inte varit medveten om. Även fått bättre insikt i hur olika personligheter och värderingar påverkar en grups utveckling.
- IMGD. Fått en bra genomgång av de olika stadierna. Samt att jag fått nya verktyg för att jobba tillsammans i olika grupper.
- Den sista feedbackövningen. Då har man fått en bättre bild av varandra och det blir både lättare att ge och ta.
- Självinsikterna. Att få erfara/uppleva stadierna samt känslor i samband med feedback genom aktivt lyssnande. Verktögen.
- Att inse att många parametrar (känslor, tillit, hur,...), till synes små detaljer är viktiga för gruppens utveckling/resultat.
- Att vi har lärt oss av varandra och att den inte endast varit teoretisk.
- Den öppenhet som byggdes upp. Sättet att lära ut med UBL. UGL hjälper att förstå bättre och troligen kommer kunskapen behållas länge. Övningarna gav bilder och känslor som jag lär mig mycket effektivt med. Dessutom mycket forskning bakom.
- Insikten om hur mycket gruppen och individen kan vinna på att tillämpa de verktyg som kursen presenterat.

### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Relativt att det beror på gruppen man hamnar i. Måste lita på att andra bidrar och engagerar sig.
- Jag vill inte plocka bort något.
- Feedback-övningen på onsdagen gav inget.
- Utdraget ”mjölkysyraträning” vid flertalet tillfällen under gruppövningarna, dock har jag förstått att det är nödvändigt för gruppens utveckling.
- Ingen tid till egen reflektion. Hade behövt det för att allt är så nytt för mig.
- Allt stillasittande.
- -
- -
- -

## 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

### Varför?

- Jag som person gillar UBI som inlärningsmetod. Dessutom förstår jag vinsten med att använda sig av feedback, Jag-budskap, giraffspråk, för den som ska utveckla en annan person.
- Det har varit väldigt värdefullt för mig och jag tror det kommer sippra ut till familj, vänner och arbetsliv.
- För att få förståelse.
- Insikterna och verktygen från kursen är värdefulla för alla som jobbar med och i grupper.
- Det bör vara av godo för alla som är intresserade av utveckling. Och jag är stolt över att ha en chef som gått UGL och att han ser ett värde i att teamet också gör det.
- Erfarna handledare och upplevelsebaserad inläring.
- Inte till alla men till personer som gillar upplägget.
- Verkligen utvecklande och inspirerande till att fortsätta utveckling av mig själv och mina arbetsgrupper. Utmanande, utmattande och väldigt roligt.
- Se ovan ☺. Ju fler som går desto lättare blir förändringen på företag, ”språket” och erfarenheterna delas.

## 6. Feedback till handledarna:

- Mycket bra handledare med mycket kunskap och pedagogisk förmåga att hjälpa gruppen i olika svåra faser. Nu utmanade oss, provocerade oss i rätt riktning. Underbart och så jobbigt!
- Jag tycker att ni kompletterar varandra bra och bra att ni växlar med era ”föreläsningar”. Beundransvärt att hinna med och anteckna våra dialoger och tänkvärt för oss att få den återkopplingen – och underhållande ☺.
- Tack! Hoppas ni tar en an Fördjupad UGL-kursen. Klart och tydligt.
- Ni står stadigt i vetenskapen och lotsar oss försiktigt framåt. Jag har definitivt känt mig trygg med upplägget, där ingen hade ”klappat igenom” obemärkt.
- Ni är jänkliga, på ett bra sätt ☺.
- Tydligare genomgång av NVC. Varg- och giraffövning för att tydliggöra.
- Genuint intresserade och engagerade och väldigt kompetenta. Någon teoridragning kunde ha haft mera inkluderande/involverande upplägg för att få med kursdeltagarna.
- –
- –

## 7. Övrigt

- Pensionatet: Bra och god mat, vänligt bemötande.
- Mycket bra övningar, verkligen så uppskattat.
- Tusen tack!!!
- Det UBI-koncept har passat mig perfekt och jag är så glad att jag fick möjlighet att få kursen. SO, din tajming med Sonjas ”jag ser” var fantastiskt fin. Jag gillar att kursen är helt analog, härligt att jobba med papper och penna.
- Bra gediget kursmaterial som jag tror att jag kommer ha stor nytta utav. Vissa bilder i extramaterialet är dock för små och plottriga för att vara läsbara – kanske kan välja att skriva ut presentationerna med större/färre rutor på varje sida.