

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 14, 2019

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	89%
Ganska värdefull	11%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Det upplevelsebaserade lärandet slår all teori, blandat som UGL-kursen är upplagd är ett otroligt bra lärande.
- Ökad självkännedom och känslors inverkan alt. använder konflikter som bränsle som vi kan lära oss att hantera dem för att ta nästa steg i grupputvecklingen. Behovet av "rätt" ledare i respektive fas av IMGD.
- Den är olik allt annat jag gjort. Jag har erfarenhet av personlighetsbaserade workshops osv men det här är större och djupare.
- Otroligt värdefull kurs! Har fått på många kurser men aldrig någon som den här. Späckad av kunskap, information och upplevelser. Kommer ta lång tid att smälta allt.
- Jag kommer bära med mig det som jag lärt mig under hela livet. Den har gett mig många verktyg och insikter som jag kan ha nytta av.
- Gett mig klarare och djupare förståelse för hur en grupp fungerar i olika stadier. Mycket värdefullt!
- Alla verktyg man behöver för att ta sig framåt som team.
- Lärt mig otroligt mycket om mig själv, mina känslor och hur mitt agerande påverkar andra. Har fått verktyg för att få jobba aktivt med mig själv och med grupper i olika faser och deras utveckling.
- Jag anser att alla olika människor har nytta av denna kurs! Kursen har givit mig otroligt mycket om ledarskap, självinsikt, gruppdynamik, samarbete, beslutsfattande och feedback.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	78%
Godtagbar	
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag känner en stark motivation till kursen, därtill kunde jag ge mitt allt i kursen.
- Jag har varit så modig och ärlig jag lovade mig själv. Har fått svindel flera gånger vilket är både läskigt och häftigt men framförallt utvecklande.
- Jag har öppnat mig och delat med mig av känslor och varit nyfiken på andra. Kunde ha agerat tidigare i ett par situationer.
- Gjort så gott jag kan. Även om jag tycker det är tufft att prata inför människor.
- Jag visste att kursen är tuff men det är upp till gruppdeltagarna att göra den så bra som möjligt. Jag önskar att jag varit ännu mer aktiv i form av att dela med mig om vad jag tycker/känner/tänker.
- Jag tycker att jag varit väldigt delaktig. Både på saker som jag inte tyckte var bekväma från början.
- Jag har inte kunnat vara mer engagerad och aktiv än jag var.
- Jag har varit engagerad och lyssnat under hela kursen utifrån min synvinkel.
- Borde ha deltagit mer i diskussioner i helgrupp. Har i övrigt tagit till mig och reflekterat, mer inom mig själv.

## 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Då kursen är upplevelsebaserad fick jag så många AHA-upplevelser så att jag inte kan räkna. Det går inte att undvika enligt min mening. Fantastiska handledare.
- AHA-upplevelserna. Verktyg som man kan ta med sig tillbaka och använda i jobbet. Alla värdefulla tips från våra handledare.
- Den ökade insikten om hur grupper fungerar, om kommunikation och ökad självinsikt. Feedbackövningarna var mycket värdefulla. Fantastiskt upplägg med genomförande av övningar, och sedan gemensam reflektion liksom "utifrån". Det var givande.
- Att jag vuxit som människa och som grupp och ledare. Flera gånger har jag fått en AHA-upplevelse. Att genom att vara en dynamisk grupp så får vi synergieffekter.
- Att få ha upplevt allt genom den upplevelsebaserade inläringen så man kan "sätta" en känsla som etikett i olika faser. Att koppla en känsla till en händelse blir väldigt lärorikt.
- Ökad självkänedom, mina och andras känslors påverkan på gruppen. Betydelsen av att dela med sig.
- Det mesta men framförallt feedback och konflikthantering. Uppgifterna som hjälp att ta oss vidare.
- Arbetssättet! Blir väldigt tydligt vad som händer i olika situationer.
- Otroligt duktiga, stödjande professionella ledare. Materialet och kursens kluriga och smarta uppbyggnad som verkligen fick mig och gruppen att tappa fotfästet ibland innan vi kom upp på nästa nivå.

#### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget som jag kommer på nu!
- Det har varit väldigt tufft, men har varit otroligt lärorikt.
- Effektiv ledning av grupper i stadie III-IV.
- Kanske skulle behöva ännu mer tid.
- Att det är för få pauser, den är precis som i beskrivningen; krävande för både kropp och knopp. Det är å andra sidan en vits med detta.
- Har knappt haft tid att ringa utomstående, men jag inser fördelarna att vara fokuserad.
- -
- -
- -

#### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

#### Varför?

- Jag tycker att alla ledare bör gå denna UGL-kurs. Tänk vilka team ni kan få!! Jag kommer rekommendera till alla jag känner.
- Den innehåller så mycket värdefulla verktyg och kunskaper som vem som helst har nytta av.
- Därför att den är så viktig för att grupper ska kunna utvecklas. Samt att den ger personlig utveckling.
- Det är en inre resa som alla borde göra för att förstå sig själv och andra.
- Mycket värdefull kurs för att förstå andra människor och gruppdynamik.
- Den ger en väldigt bra möjlighet till självinsikt om att vad man säger eller inte säger kan påverka andra. Att lära sig känslors påverkan och behovet av "rätt" ledarbeteende i "rätt" mönadsstadie.
- Verkligen! Vill inte arbeta under t.ex. en chef som inte gått UGL. Skall rekommendera den till många.
- Alla har nytta av UGL! Även om man har stora erfarenheter har man möjlighet att utvecklas.
- Givande och utvecklande vare sig man är ledare eller har relation till ledare.

#### 6. Feedback till handledarna:

- Ni är ett fantastiskt team, tack för en intensiv och lärorik vecka!!
- När jag hör att ni tycker gruppen gör något bra känner jag mig glad för jag behöver veta det. Önskar att ni fortsätter så. ☺
- Jätteduktiga!
- Ni är fantastiska! Så kunniga och inspirerande.
- Bästa kursen jag gått. Trodde inte att jag skulle lära mig så mycket om mig själv på så kort tid. Kände mig trygg med er vilket gjorde att jag vågade öppna mig snabbare för gruppen.
- Helt fantastiska båda två och det har varit jobbigt men oerhört roligt. Ni visar på enorm kompetens och inger ett stort förtroende.

- Gav mig utrymme för att verkligen berätta vad jag menar, tycker m.m. Bästa kurs jag varit på!!!
- Ödmjuk inför den kunskap ni besitter. Fortsätt precis som ni gör och som ni är.

## 7. Övrigt

- Efter UGL är jag riktigt sugen på att komma åter till min arbetsplats och klura på hur jag ska använda alla mina verktyg. Självisikten känns som den bara byggts på under veckan. Nu ska jag bara hålla pekfingret i styr.
- Jag är väldigt glad och tacksam att jag hamnade i denna grupp. Jag har fått lära mig mycket av alla gruppmedlemmar. Fin gemenskap!
- Vill verkligen tacka er båda handledare för det fantastiskt fina och viktiga arbete ni gör. Tack för de nya insikter ni gett mig. Är otroligt tacksam över att jag gick kursen för just er, just här. Klokare människor får man leta efter!
- Tack <3
- Bara en toppenvecka med fantastiskt boende, lokaler och mat. Inget har fattats mig. Dessutom fick vi sol i stort sett hela veckan!
- Stort tack för en jättetrevlig vecka. Till värdparet och handledarna.
- Jag är glad och tacksam att jag deltagit på denna UGL-kurs.
- -
- -