

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 48 2011

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Mycket träning-lärande – kopplat till teori.
- God insikt om grupper pga. Framförallt kursens innehåll men även pga. Blandning av människor. Lång och intensiv kurs vilket gjorde att vi kom närmare varandra än under ”vanliga” kurser.
- Oerhört intensiv inläring, många AHA!-upplevelser på kort tid. Bra mix av teori och praktik. Bra med IMGD-modellen som röd tråd.
- Vissa delar var bekanta sedan tidigare. Ett par, för mig, viktiga insikter har landat.
- Så många situationer man får uppleva en sak och sen beskriva den efteråt. Upplevelsebaserad inläring = jättebra.
- Kursen gav mig möjlighet att ge mig mycket värdefulla insikter om hur jag fungerar i olika situationer.
- Jag har fått en ökad självinsikt samt verktyg för att gå vidare.
- Mycket bra innehåll. Material som vi kan använda senare. Handledarna på ”Toppnivå” som har humor. Bra ställe med en fantastisk mat. Omtänksamma och engagerade. Ingenting var tråkigt, det var spännande hela tiden.
- Lärt mig hur viktigt det är med olika ledarbeteenden kopplat till de olika stadierna i gruppens utveckling. Min egen personlighet som behöver utvecklas.
- Kursen var mycket värdefull dels för egen vinnings skull = personlig utveckling samt att kursen gett mig verktyg till att bli en bättre ledare.
- Fria tyglar – det blir vad man gör det till.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	5
Godtagbar	3
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag tycker att jag vågat bjuda på mig själv. Utmanat gruppen för att lära mig så mycket som möjligt. Jag har bidragit till gruppens utveckling med min delaktighet.
- Mitt bidrag var en del av upplevelsen som jag lärde mig mycket av.
- Kände att jag var fri att pröva vilket skapade ångest som frustration som jag några gånger lyckades vända till positiv energi. Satsade även när jag kände mig osäker.
- Försökte vara aktiv i den stora gruppen. Jag vågade dock mer i de mindre grupperna.

- Kände mig delaktig men kanske behöver jag mer tid för att ta för mig än mer.
- Har varit aktiv i processens alla steg.
- Känner att jag kunde tagit vara på tillfället än mer – vågat ”riskera”! Kunde låtit feedbacken påverka mig mindre – inte låtit mig hämmas.
- Jag hade kryssat i ”Mycket värdefulla” översta rutan om jag hade vågat mer tidigare. Som det nu ändå blev känner jag ändå att insatserna är mer än god för mig och gruppen.
- Vågade inte vara mig själv, i full utsträckning – kände mig obekvä. Jag ska släppa mina alltför stora krav på mig själv.
- Fokus på mina egna mål. Kunde ge mer till gruppen.
- Jag tror att kursen hade gett mig mer om jag innan kursen hade funderat på vad jag ville få ut av densamma.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Feedback och dessa tekniker. Skillnaden mellan vad – hur - varför. Hur jag kan uppfattas i en grupp. Minska mitt negativa beteende och förstora mitt positiva.
- Deltagarna.
- Min personliga utveckling. Visa mig mer och våga uttrycka mina känslor istället för att visa dessa. Feedback = Gåva!!
- Självinsikten är enklast att ta på just nu dels för att det var det jag sökte och dels för att det är relativt lite abstrakt. Med tiden kommer jag nog att inse än mer vad den har lärt mig om grupper.
- Att få respons från andra på hur jag uppfattas i gruppen och i ”pressade” lägen. Att få bekräftelse på att räcker till – självbild kontra andras bild. Att upptäcka att konflikt – feedback kan vara lutsfyllt och enkelt – AHA!!!
- Den inbjudande feedbacken från min grupp. Att träna mig ett annat beteende än vad jag vanligen visar upp. Att se vilka effekter det har haft på mig och gruppen. Hur det kändes att frågå ett naturligt beteende för sig själv och se hur det påverkade gruppen.
- Träffa en främlingsgrupp och börja om från början och gå igenom de steg som en grupp behöver.
- Jag lärde mig mycket om mig själv genom de praktiska uppgifterna. Att få sätta ord på hur jag känner och tänker. Teoretisk kunskap hur vi kan fungera.
- Feedbackträning. Gruppuppgifter under stress = upptäcka hur jag reagerar och agerar. Tallriksövningen ”kasta budskap” gav avslöjande och befriande insikter.
- Att de teorin blev till upplevelser som jag lärde mig mycket av. Lärdom som jag ska förädla.
- Självinsikt = personlig utveckling. Lärt mig att vissa använder ”svåra” ord för makt. Den som hörs och syns mest inte ska få övertag om mig.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Inget var ej lärorikt.
- Inget allt var lika viktigt för mig och detta för att få en helhetsbild.
- Alla papper. Hämmar ”Här och Nu” och engagemanget. Att gruppdeltagarna inte inser att dom måste delta för att kursen ska bli givande.
- Värderingsuppgiften.
- De områden som jag själv behärskar bra.
- Ibland kanske det kändes som mycket feedback upprepades. Det påverkade vi dock själva genom att göra det utan att vi sa det.

- Jag har ännu inte förstått poängen med att vi inte på tydligare sätt gick igenom från början hur vi skulle använda målpilen – men det kanske kommer?
- Uppgift nr. 10 var mycket otydlig. En halv dags möjlighet blev reducerad genom otydlig instruktion.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	11
Nej	0

Varför?

- Bra om fler medlemmar i en grupp gått UGL för att snabbare bli en effektiv grupp. Detta är den bästa kurs jag någonsin gått.
- Det är givande – på nått sätt – för alla.
- Växa.
- Om fler fick uppleva teorin skulle det bli ”action” i grupper mao. Upplevelseinläring.
- Det är en fantastisk möjlighet att lära känna sig själv och utveckla sina starka och mindre starka sidor. Förstå gruppens utveckling och ledarskapets uppgifter och ansvar.
- Ja men välj rätt arrangör det är viktigt med bra handledare – som vi hade!!
- En fantastisk möjlighet att få träna sig i olika beteende som är viktiga för att vara en väl fungerande ledare och medarbetare och att sedan få feedback på detta.
- A nämnda skäl. Så mycket mer positivt än jag tänkt!!
- Det gav mig så mycket och jag vet att alla individer kan utvecklas om man förstår varför man ska utvecklas.
- Mer förståelse för människors olikheter. Personlig utveckling. Verktygför bättre ledare.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Hur har ni koll på att deltagarna är mogna för UGL? Eget ansvar men jag tror inte alla är mogna för utbildningen.
- Tack för en fantastisk vecka!! Sven-Olof – din tydliga kommunikation gör mig trygg att pröva min otydliga kommunikation. AnnaCarin – skön balans med S-O. Trygg, lugn och finurlig.
- Fantastiska Sven-Olof och AnnaCarin.
- Mycket nöjd med er insats. Har känt mig trygg under hela utbildningen. Ett antal gånger har det gjorts refererande till händelser och personer i gruppen som inte varit korrekta som också har skapat förvirring.
- Ni är otroligt bra tillsammans - Sven-Olof och AnnaCarin.
- Inlevelsefullt, humoristiska, omtänksamt handledarskap. Det känns som om vi fått mer än vad vi egentligen skulle = värdefullt!!
- Bra mix.
- Överlag väldigt positiv. Saknar personlig feedback från handledarna.
- När ni river ner papper bör ni fråga om deltagarna anser att ämnet är avslutat.
- Är metaforer verkligen mer effektiva än förklaringar? Jag har inte bestämt mig själv ännu.

7. Övrigt

- Efter samtal med Sven-Olof vid middagen fick jag en AHA!-upplevelse – Tackar!!

- Jag skulle önska att den sista feedbackuppgiften gjordes även med handledarna utifrån veckans händelser.
- Kände efter halva kursen att jag inte lärde mig något nytt. Efter halva tiden gick det upp för mig hur det hänger ihop – en AHA! Upplevelse. Fick värdefull feedback på mitt beteende som jag tar till mig = beteendeförändring!
- Fantastisk kursgård!
- Köp kuddar till stolarna! Tack för en trevlig vecka!