

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 42 2012

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kursen har gett mig praktiska, upplevda erfarenheter om en grupps utveckling och min egen utveckling.
- Det har varit en jåkla resa.
- Väldigt mycket insikt om mig själv som jag ska ta med mig och jobba på.
- Har lärt mig så mycket om mig själv, min roll i grupp och om grupper utveckling.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv såväl som gruppens utveckling.
- En av de mest intressanta kurser jag har gått. Många spännande insikter om mig själv och gruppens funktion.
- Viktig kunskap och insikter som är värdefulla.
- Upplevelsebaserad inläring där jag får AHA! – effekter.
- Förstå hur förvirrande det är i en grupp utan tydliga direktiv. Att få förståelse för hur man påverkar andra.
- Den har gett mig en insikt i hur grupper och ledarskap fungerar.
- Kursen har gett mig goda insikter i ledarskap och gruppens utveckling och kunskaper som jag kommer att ha stor nytta av i framtiden, både privat och arbetet.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	5
Ganska värdefull	3
Godtagbar	5
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har försökt att utmana mig själv och min roll i gruppen en grupps utveckling.
- Bidragit genom att jag har varit aktiv reflekterande.
- Jag har vågat visa mig själv och har tydligen inte skrämt ihjäl alla...
- Det är ju subjektivt men jag släppte på handbromsen ordentligt och tror det bidrog att jag bjöd på mig själv.
- Jag har försökt att delta så aktivt som möjligt – men kunde kanske gett ytterligare...
- Jag har deltagit efter bästa förmåga och förväntningar att tillgodogöra mig kursen och bli medveten, få insikter.
- Jag har inte bidragit till gruppen förutom sista dagen. Idag tvingade jag gruppen, ihop med handledarna, att sluta gå som katten runt gröten och prata allvar.

- Jag iakttog mest och det var egoistiskt. Lärde mig mycket men genom att inte delta aktivt tillförde jag inte gruppen något.
- Jag är fortfarande dämpad och försiktig.
- Jag vågade ta konflikt ibland och vågade uttrycka avvikande åsikt men önskar att jag utmanat mig själv ännu mer.
- Var inte tongivande och aktiv pga. Att jag inte såg ljuset förrän sent på torsdag eftermiddag. Mest kramp innan dess.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Insikten och bekräftelsen av de delar jag kände till och inte kände till om mig själv samt en grupps utveckling.
- Personlighetsutvecklingen, ledartips och upplevelsen!!!
- Insikter i mitt egna beteende som påverkat gruppen och mig själv.
- Att få prova nya roller. Att få erfarenhet av frustration och varför denna känsla.
- Att det varit upplevelsebaserat – tror inte jag fått AHA!-upplevelserna av enbart teori.
- Självinsikt och att ha förstått hur jag själv bidragit och förhållit mig till gruppens utveckling.
- ”Resan” Visste ju inte vad som skulle ske, eftersom kursen är upplevelsebaserad.
- Jag har aldrig tillbringat fem intensiva dagar med 13 okända människor, utan att ha placerat dessa i fack, genom att tolka deras beteende. Det var första gången som jag lämnar en kurs/grupp där jag uppskattar olikheterna hos alla gruppmedlemmar, utan att värdera dem.
- Att både iaktta och delta aktivt för att utvecklas.
- Att få uppleva hur det är att vara i en grupp som satts samman där gruppen är beroende av varandra i en vecka.
- Insikten om hur värdefullt det är att identifiera var i utvecklingen gruppen befinner sig för att jag som ledare ska agera ”rätt” och driva gruppen vidare i utvecklingen.
- Insikten av gruppers utveckling och behovet av ledarskap. Att kunna applicera detta i verkligheten.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Inget!
- Att jag inte har hunnit att uppleva speciellt mycket av denna lilla ö som vi har bott på.
- Lite få pauser – mer tid utomhus hade gjort gott!
- Att vi som grupp inte kom vidare ur mjölksyran/krampen men det kanske inte var möjligt...?
- Svårt att säga – det hade kanske varit mer givande om vi nått längre men det är inte säkert.
- Bostadsrättsuppgiftens utformning kändes inte trovärdig – därför var mitt engagemang i den till en början lågt.
- Ibland lite stressat. En del trådar som vi inte tog upp vidare.
- Jag har inget att framföra här.
- Inget.
- Ibland blir det korvstoppning för det är så otroligt intensivt skulle varit skönt med något mer tid för en promenad/egen tid.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Fantastisk handledning och kärlek till gruppen och individerna, tack!
- Upplevelsen!
- Helt otroligt att på 5 dagar kunna få insikten om mig själv. Gruppens utveckling har varit enormt spännande att uppleva!
- Den gör mig till en mer medveten medarbetare och ledare.
- Jag tyckte att det var utvecklande.
- Kursen känns mycket värdefull och grundad.
- Behov av att släppa på handbromsen.
- För att förstå hur man påverkar andra genom sitt beteende och hur man påverkas av andra.
- Oavsett vilken nivå man är på så finns det möjlighet att utvecklas.
- Oerhört lärorikt både för sig själv och för en i sin roll som ledare eller gruppmedlem. Upp-täcker hur viktigt det är att utveckla sitt ledarskap och utmana sig själv.
- Mycket bra både för befintliga och blivande ledare för att öka insikt och förstående.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare

- Bra jobbat!!!!
- Enormt kunniga och engagerade! Förklarar bra och tydligt genom exempel från egna erfarenheter.
- Flytta den viktiga målpilen till en mer central plats. Ok, det är jag som valt att inte titta i förväg häromdagen, men jag behöver den. Om den hängt vid den stora whiteboardtavlan.
- Kanonjobb! Imponerande att hålla uppe fokus/tempo på det viset hela tiden.
- Ni är professionella och kompetenta. Ni är helt förtroendeingivande – alltså kan ta hand om oss/situationer när det behövs. Inget ”Robinsson” – typ.
- Tack för tålamodet.
- Tycker att det är jättebra att ni är två- Det är så lätt att man tröttnar på att lyssna på en och samma person.
- Tack för en mycket givande kurs.

7. Övrigt

- Artiklarna var väldigt läsvärda, powerpointutskriften med minimal text, hade jag ingen glädje av hade hellre sett dessa i samma tilltalande form som artiklarna.
- Trots en trevande start så slutar allt i ett stort leende!
- Jag är jätteglad att jag gick UGL-kursen här. Jag tror mycket av mina insikter kommer att hjälpa mig och mitt kommande ledarskap.
- Jag växer genom att pusha mig själv och visa mina känslor.
- Fantastisk upplevelse – bonus att få ha deltagit!
- Jag skulle gärna haft mer tid att vara ute och röra på mig.