

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 42 2011

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Utan den kunskap som jag har fått, under kursen, hade jag aldrig förstått mig på gruppdynamik.
- Jag förstår nu vad upplevelsebaserat lärande är! Jag har fått många AHA-upplevelser.
- Underbar. En röd tråd som gick genom hela utbildningen.
- Praktisk erfarenhet av en grupps utveckling. Kommit till mera insikter om mig själv.
- Att verkligen få använda sig av upplevelsebaserad inläring har jag inte stött på tidigare och detta var mycket givande. Jag har lärt mig att jag använder vargspråk!
- Jag vågade berätta vad jag har svårt för – känslor.
- Den har gett mig insikter hur jag ska nå personliga mål samt ”yrkesmål”.
- Har gett egen insikt, mycket reflektion kring mitt beteende och andras.
- En trygg grupp, homogen, utan eller med få ”utstickare”. Kursen har varit intressant och nyttig för mig, man hade önskat lite mer ”jävlaranamma” i kursen. Jag har tagit till mig mycket insikt om mig själv.
- Bra att vi lyckade ta oss en bra bit i i stadierna. Jag känner att jag har fått insikter som utvecklar mig.
- Mycket vridande och vändande på gränsen för högt tempo men det var väl bra, handledarna raka, koncisa och otrevliga på ett trevligt sätt.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	7
Godtagbar	4
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag bidrog med det jag har blev väl en liten fläkt ibland i gruppdynamiken.
- Jag har varit aktiv vid alla tillfällen och försökt att bidra till gruppens utveckling.
- Jag har försökt bidra för att gruppen skulle gå från stadie till stadie så att vi alla inklusive jag själv skulle utvecklas och ha några upplevelser med oss hem efter kursen.
- Jag gick in utan handbroms. (Fast lite ...var den på i alla fall) deltog aktivt – ”fick stryk” och har lärt mig mycket på det.
- Försöker delta och tycker att gruppen fått ta del av min bild av verkligheten.
- Jag har fått kommentarer om att det jag sagt/gjort har ”hjälpt” andra.

- Försöker vara mig själv och släppt på ”handbromsen”.
- Utifrån mina förutsättningar ok. men jag skulle såklart engagerat och utmanat mig mycket mer.
- Jag tog mig mot slutet.
- Deltagit för lite i storgruppen.

### **3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?**

- Fått väldigt många insikter (utvecklingsområden) och kunskaper om mig själv. Fått många verktyg att redan efter kursen använda i mitt arbete. Oerhört bra blandning mellan teori och praktik.
- AHA – upplevelse så som att titta på mig själv. Att jag inte tagit del eller gett feedback tidigare.
- Jag har fått konkreta verktyg att arbeta med!
- Feedback utvecklar oss!!
- Se mina egna brister genom ärlig feedback från kursdeltagarna.
- Den öppna attityden hos deltagarna och utbytet i mötena. Professionellt handlett och kvalitet i innehåll. All information som finns i materialet.
- Att gruppdynamik är så viktig för att komma vidare.
- Djupare kunskap om gruppdynamik. Bättre självkänedom. Reviderad självbild. Konfliktkunskap.
- Hittade vad jag ska jobba med för att utvecklas.
- Om jag tar på mig ett uppdrag ska jag fullfölja det. Jag ska stå för mina önsningar och min vilja. Jag ska inte låta någon annan lasta på mig ansvar som jag inte vill ta.
- Den egna insikten genom utvecklande feedback.
- Stötandet och blötandet ”big brother”. Handledarnas bråk och värme.

### **4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?**

- Kan inte komma på något.
- Kommer inte på något.
- Vissa teoriavsnitt har gått för snabbt.
- Jag skulle önska att ni hade provocerat oss mer, tidigare under veckan.
- Hade nog högre förväntningar på dynamiken i gruppen. Ville haft mer provokationer och ifrågasättande från handledarna och gruppdeltagarna.
- Lite mer egen tid – förstår samtidigt att det skulle sakta ner processerna.
- Pressat tidsschema, nästan 15 tim./dag.
- Att många inte verkade beredda att satsa eller inte förstod att de borde släppa på fasaden mera. Det var deras val men påverkade gruppens utveckling och därmed även min.
- Att yrkesroller diskuterades.
- Det diskuterades mycket under kvällen på torsdagen som jag tycker borde skett i gruppen under dagen istället. ”Känslostormar”.
- Hur gruppen valde i många fall att förbli oförstående. Att gruppen inte bekräftade mitt budskap utan i en hel del fall valde att inte vilja förstå, orkade inte.

## 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

### Varför?

- För att den gett mig hur mycket som helst.
- För att alla företagsledare borde ha denna kunskap.
- Alla behöver känna trycket och revidera sig själva är oerhört nyttigt.
- Personlig insikt är viktig för utveckling i vardagen, både privat och professionellt.
- Den ger utvecklingsmöjligheter.
- En fantastisk möjlighet till större självkänedom och personlig samt professionell utveckling.
- Det ger insikt! Det ger en upplevelsebaserad erfarenhet att se gruppens utveckling.
- Mental insikt i grupp och sig själv.
- Just för upplevelsebaserad inläring.
- Djupare kunskap om gruppdynamik. Bättre självkänedom. Reviderad självbild. Konfliktkunskap.
- Underbart att lära in teorier i praktiska uppgifter. Upplevelsebaserad inläring gör att nya kunskaper inte bara blir teorier som jag inte använder.
- Om man satsar och vill så ger den fantastiska utvecklingsmöjligheter för personen och det fortsatta arbetet på "hemmaplan".

## 6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Ni har varit mycket professionella, varma och trygga i er handledning. Jag rekommenderar er gärna som UGL-handledare.
- Ni har varit oerhört proffsiga och verkligen bjudit på er själva. Jag skulle vilja ha mer personlig feedback från er.
- Tack för att ni gav oss vad vi behövde och inte vad vi själva önskade just då!
- Mycket väl genomförd kurs som lämnar tydliga spår hos mig.
- Mycket proffsiga.
- Jag har inga andra UGL-handledare att jämföra med. S-O och Ulla är FANTASTISKT Bra! Ett stort plus att de har psykologi/psykoterapi som bakgrund, för då var jag väldigt trygg och kände att jag kunde "ta ut svängarna" för det kunde ta hand om det på ett proffsigt sätt!
- Lysande, värme, stringens. Tack för er uppmärksamhet under IORS begravning.
- Ni är otroligt proffsiga och trevliga. Dock önskar jag ännu mer press på oss i gruppen. Vad kan hända?
- Jag tycker att ni kunde "provocerat" mer för att ställa saker på sin spets.
- Skruva upp tempot lite.
- Tydligare språk från S-O, det kan gå lite snabbt ibland. Fler backspeglar ute.

## 7. Övrigt

- Fantastisk kursgård!
- Fantastiskt ställe! Värdepåret Gunilla och Patrik Wow! Maten suverän!
- Hjärtligt tack för mina nya insikter! Helt underbar personal och mat. Miljön främjar inläringen!

- Upplevde att handledningen var lite oklar ibland. Ex; Ibland visste jag inte vilken referens som det skulle vara – grupp eller individ. Ibland kändes det som det var planerad otydlighet, det gav en extra injektion och gjorde att jag fick skärpa sig ytterligare.
- Jag kommer från vården och är drillad i att prata mjuka värden: känslor, så det finns inte mycket där att hämta. Skruva åt hårdare i detta kapitel. Jag vill bli driven till tårar och inser att jag kan göra mycket av det arbetet men med ert mandat. Jag har haft mycket roligt och intima samtal med gruppdeltagare – Rolig kurs!
- Ibland förstår jag inte ord och teorier och jag upplever att det fanns för lite tid till frågor och instudering.