

Kursvärdering för UGL-kurs vecka 41 2018

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	78%
Ganska värdefull	22%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Lärt mig om gruppens utveckling samt upplevt det på riktigt. Från KAOS till COOL.
- Jag har lärt mig om gruppdynamik och min personlighets påverkan på gruppen.
- Alla borde gå UGL om man har med människor att göra.
- Förståelse för hur man påverkar andra. Förståelse för vad ångest, konflikt, kaos bidrar med. Många viktiga verktyg, relationer och mycket bra process, träning.
- Insikt om gruppens stadier och genomgång om hur jag kan relatera det till min arbetssituation.
- Den här kursen har givit mig så mycket i att förstå mig själv och hur andra tänker och varför.
- Ett bra kursupplägg som ger mig som deltagare möjlighet att reflektera.
- Att få uppleva processerna → En stor inläring och AHA-upplevelse.
- Stora insikter om mig själv. En tydlig utvecklingskurva.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	44%
Ganska värdefull	44%
Godtagbar	11%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Efter feedback från gruppmedlemmarna har jag förstått att min del var ganska värdefull för de andra.
- Orädd, kritisk, engagerad, närvarande.
- Kanske inte kvantitet men försöker fokusera på kvalitet, men det behöver inte alltid vara så.
- Jag skulle vara mer aktiv, mer tydlig, våga mer.
- Utifrån mina förutsättningar tycker jag att jag gick utanför min komfort-zone.
- Jag testade medvetet olika roller. Tyckte att det var fantastiskt att få vara i "kaos", viktigt för mig.

- Jag har varit delaktig och alltid försökt att bidra till gruppen i både dåliga och goda tider.
- Jag var villig till att delta och vara öppen, dock så kunde jag kommunicera mina känslor mer.
- Jag var engagerad och jag var mig själv – jag höll inte igen.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Den egna insikter i att ensam inte är stark, utan tillsammans kan vi utföra så mycket mer.
- Att ha fått mer insikt om min personlighets påverkan på gruppen och tvärtom. Att det var upplevelse-baserad inlärning på riktig.
- Få syn på saker hos mig själv, ökad självkänedom. Upplevelsen, lära känna de andra medlemmarna och tillsammans göra denna resa i grupputveckling.
- Att jag fått självinsikt genom all feedback som jag fått och haft chansen att prova på andra varianter.
- Feedback från kursdeltagarna och hur dess innehåll ändrats under kursens gång.
- Att så tydligt se utvecklingen i gruppen. De andras feedback till mig.Handledarnas personliga kommentarer löpande under kursens gång.
- Processen, relationerna, teoretisk förståelse kombinerat med praktisk träning, kursdeltagarna.
- Allt, annars hade inte bitarna fallit på plats.
- Att oavsett om du är fabriksarbetare eller har doktorsgrad är vi viktiga för gruppens utveckling, 1+1=4. Jag tycker att alla delar, pilen med målen, teori och praktik var bra.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Vet inte. Jo, långsittande dagar – mer reflektion i samband med promenad vore önskvärt.
- Långa dagar, man blir trött.
- Teoridelarna har varit för översiktliga, men det är ju en upplevelsebaserad kurs.
- Lite mer tid för rörelse och motion.
- Kanske gjort någon mer övning utomhus, annars topp.
- Mer tid och med återkoppling är det enda jag saknar.
- -

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Alla borde få chansen. Det skulle generera en mer fungerande arbetsplats.
- Så värdefullt att få den här insikten/kunskapen om hur grupper påverkas av varandra.
- Det är unikt, en riktig AHA-upplevelse.
- Att uppleva själv är mycket givande och lärande.
- Otrolig ögonöppnare. Jag kommer i framtiden kunna använda kunskaper för att vidareutveckla mig själv och min grupp.

- Även om man anser sig kunna allt, så finns det alltid nya lärdomar, samt att man lär känna nya bekantskaper, delar erfarenheter vilket leder till nya insikter och reflektioner.
- Se fråga 1 och 3.
- För att jag fått mycket klarhet över mig själv om gruppen och hur gruppen fungerar och inte fungerar och varför den gör det eller inte gör det.

6. Feedback till handledarna:

- Så uppmärksamma och lugna trots att vi var ”tokiga” från och till. Kändes tryggt att ha er båda! <3
- Deras personliga engagemang, gillar när de förklarar och skrattar med oss.
- Stort tack för denna vecka. Det har varit lärorikt och jag tycker ni har utfört er handledning på ett förståeligt vis.
- Ni är vassa och mycket engagerade – jag är så imponerad!
- Väldigt bra styrt, stor kunnsighet i området. Behagligt sätt att kommunicera med deltagarna.
- Positiva, lugna och trevliga. Jättebra!
- Mycket bra kombination av två mycket kompetenta personer – Bra samspel!
- Tycker att ni är underbara båda två och det var ett nöje att jobba med er i en hel vecka.

7. Övrigt

- Sven Olof kan kanske göra lite mer konstiga saker med gruppen! Utmana lite mer vilket jag tyckte det var jätteroligt när han gjorde det och det lättade på den spända stämningen vi hade i början.
- Tack för allt ni gav mig!
- –
- –
- –
- –
- –
- –