

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 39 2012

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Upplevelsebaserad inläring har skapat bättre förståelse.
- Insikten kring vad ledarskap är i förhållande till chefskap. Erfarenhetsutbyte med alla deltagarna.
- Den har gett mig AHA! – upplevelser som jag behöver för att utvecklas. Tiden utnyttjas maximalt!
- Jag tror att jag kan ta med mig och tillämpa mycket av det jag har lärt mig. Både på min arbetsplats och i hemmet.
- Funnit insikter om mig själv och andra upplevt en sund reflektion.
- Den har gett mig tydliga insikter om hur grupper utvecklas. Den har också gett mig insikter om de olika verktyg/metoder jag kan använda i arbetet med grupputveckling. Kursen har också gett mig insikter om mig själv.
- Min förståelse för grupper och gruppers utveckling har kraftigt ökat, där hat upplevelsebaserad inläring varit till stor hjälp. Min förståelse av mig själv har ökat.
- Insikt i vad jag behöver arbeta på i mitt ledarskap.
- All denna praktik och alla dessa uppgifter med dessa människor. Hälften hade jag inte förstått utan detta upplägg.
- Att ta med och använda kursens verktyg i mitt arbete och hemmiljö.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	6
Godtagbar	2
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Tycker att min feedback har varit bra, någon jag tror gruppmedlemmarna är nöjda med. Deltagit och försökt att påverka.
- Kunde varit mer aktiv.
- Kunde gett mig mer hän!
- Tycker att jag har varit aktiv och ärlig.
- Jag har varit närvarande och gett av mig själv. Verkligen velat förstå.
- På grund av feedback.

- Tror och hoppas jag har kunnat ge gruppen erfarenheter och kunskaper från just mitt ledarskap och mig som person. Har också varit aktiv i grupputvecklingen.
- Jag tror att mina tankar, reflektioner + diskussioner efter: feedbacksessionen har hjälpt gruppen till en ökad insikt/ förståelse/ utveckling i en del fall.
- Varit med och diskuterat i de olika områdena, fått väldigt mycket feedback att jag kommer med bra åsikter, om än för sällan, därför anser jag - inte högsta insats av mig själv.
- Mitt deltagande har i viss mån begränsats av min icke så tydliga arbetsledande roll. Inte alltid varit lätt att reflektera.
- Jag har mer att ge.

### **3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?**

- Lära mig att ge feedback. Förstå betydelsen av ledarskap i gruppens olika stadier.
- Feedbacken som jag har fått av alla deltagarna.
- Självinsikten - varför vissa saker blir svåra för mig.
- Konceptet ger en trygghet i att lära sig om sig själv i samspel med andra. Jag upptäcker saker hos mig själv som jag måste bearbeta vidare.
- Att vi fick uppleva det vi pratade om. Att ge och ta feedback. Aktivt lyssnande.
- Samtalen om IMGD – Wheelans teori och de praktiska uppgifterna.
- Få inblick i teorin och se hur den förverkligas i praktiken.
- Större förståelse, fördjupning i kunskap om gruppens utveckling + större självinsikt.
- Plockat fram konkreta delar jag ska jobba vidare med. Klarare uttryck och ej dra slutsatser för snabbt.
- Ge och ta feedback. Första dagens trevande tills sista dagens självklara har gett säkerhet och styrka.
- Min självinsikt att använda den feedback jag fått i mitt yrkesverksamma liv, även privat.

### **4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?**

- Aktivt lyssnande, kände att jag redan kunde/kände till vad det är bra för. (Däremot tror jag det gjorde att vi kom närmare varandra.)
- Inget!
- Inget!
- Den höga ambitionsnivån i meta – meta – meta.
- Att vi inte har vågat komma till så mycket konflikter. Jag är till viss del konflikträdd.
- Kan se att det mesta har en plats i utbildningen.
- Kunde nog samla en mer erfaren PÅL i gruppen dvs. någon som kommit längre än mig. Hade varit spännande och utvecklande för mig själv.
- Inget jag kan se i nuläget.
- Det långa och psykiskt jobbiga passen gör det väldigt svårt att hålla den skärpa som behövs för att inte falla ur.
- Tid för eftertanke. Har funnits inslag av stress.

## 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

### Varför?

- Den bidrar till att öka förståelsen och betydelsen av ett tydligt ledarskap.
- En kurs som maximerar dig i din egen utveckling.
- Alla borde fundera på och lära sig om gruppens utveckling eftersom vi alla verkar i olika gruppssammanhang.
- God blandning mellan teori och praktik finns mycket i den för alla.
- Viktigt att förstå hur grupper utvecklas och få träna på att vara och få vara en del av gruppens utveckling.
- Jag tror att kursen bidrar starkt till individers utveckling (grupper, gruppens utveckling, ledarskap, självinsikt).
- Vill man ständigt förbättra sina egenskaper och upptäcka vilka egenskaper som saknas (och förhoppningsvis varför) är detta ett bra verktyg.
- All denna praktik gör att det sitter i kroppen. Agerandet i grupp och feedbackövningarna.
- Att få självinsikt stärker ledarrollen och det behöver fler personer.

### 6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Fortsätt på den inslagna vägen. Den fungerar. Bra med metaforer.
- Fortsätt att poängtera behovet av sömn och vit vecka.
- Otroligt duktiga. Är imponerad över kunskapen och pedagogiken.
- Jag kände mig väldigt trygg i handledarskapet. Det märks att jag kanske var för trygg? Du är kompetent S-O – skarp!!
- Behöver fundera på detta. Upplever att jag har fått svar på mina frågor. Möjligt att det kommer upp nya hemma.
- Bra närvaro, lagom med tid för föreläsningar. Bra erfarenhet/kunskap i ämnet. Gott handledarskap.
- Det finns risk att påfrestningen psykiskt och fysiskt begränsar deltagarnas insats pga. ren utmattning.
- Engagerade med ett mycket bra inbördes samspel och distans till gruppen. Man har kunnat känna sig trygg.
- Fånga upp fler personer i gruppen för att få oss att känna uppmärksamhet, bekräftelse för utveckling.

### 7. Övrigt

- En vecka när jag uppfyllde många av de målen jag satte upp för veckan. Hängiven grupp att jobba med många spännande människor. Bra internat. Tack för en bra vecka!!
- Frågan om vi var i psykisk balans skrämde upp flera av oss. Gjorde nog att jag lade mer band på mig själv än vad som skulle behövts.
- Tack!!
- Tack!!!
- Bra miljö att vistas i!
- Utnyttja naturen mer.