

# Kursvärdering för ugl-kurs vecka 39 2011

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kursen har givit mig flera AHA-upplevelser om mig själv, om andra och vårt samspel.
- Har gett mig värdefull kunskap om mitt eget beteende och ansvar.
- Att jag har fått en spegelbild av mig själv ur en grupps synvinkel.
- Att få feedback från övriga deltagare.
- Upplevelsebaserad och feedback på beteende.
- Har fått insikt i hur det fungerar och möjlighet till att förändra mig själv och organisationen.
- Att man får en spegling av andra människor på ett ärligt sätt.
- Fått en enorm insikt i hur och varför gruppen pendlar mellan olika stadier.
- Har gett mig många AHA-upplevelser kring grupper men även hur jag uppfattas.
- Jag känner att jag var en bit på väg och att kursen kommer att ta mig ytterligare en nivå mot mitt mål.
- Upplevelserna. Inget händer-frustrationen. Alla agerar-frustration. ”Ingen” lyssnar-frustration. När vi tog oss vidare lyfte vi som grupp.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	7
Godtagbar	4
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

### Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag känner att jag har varit av och på. Har gått in i mina egna analyser emellanåt och då inte varit här och nu.
- Tog lite för lite plats under den tidiga delen av kursen.
- Jag har ansträngt mig för att träna.
- Jag har haft mycket bra infallsvinklar men ibland fallit ut med tanken bakom.
- Eftersom min yrkesroll är under stor förändring så påverkade det mitt förhållningssätt – jag blev lite otydlig.
- Tror att mitt agerande är ganska vanligt och effekten av det tydliggjordes på ett effektivt sätt.
- Jag öppnade mig mer eftersom kursen gick.
- Jag har flera bra gåvor från gruppen.

- Fyllde en roll som skapade bra förutsättningar till feedback (kanske inte tvunget optimal för gruppens utveckling).
- Jag kunde varit mer aktiv. Men jag känner att jag gjort vad jag kunnat under dessa dagar.
- Jag kan mer!!

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Min personliga utveckling
- Ser framförallt att jag har fått mycket konkreta upplevelser som ökat min förståelse.
- Att få se de olika stadierna i gruppen och dess utveckling.
- Feedback och alla uppgifterna.
- Kursmaterialet som ger möjligheter till självstudier. Kursledningens kunnighet och förståelse som fått mig att förstå.
- Att jag inte ska vara så självvisk. Tänka även på de andra i gruppen eftersom de kanske vill veta vad jag ser.
- Insikt i mitt agerande och vad det får för konsekvenser i en grupp.
- Att få insikt i IMGD och framförallt vilket ledarskap som krävs i varje stadie.
- Att kunna få prova på utan att misslyckanden spelar någon roll. Prova på vad som händer i en grupp som är helt ny för varandra.
- Uppgift – Träning - AHA!
- Gett insikt hur gruppen utvecklats samt mitt eget bidrag till detta.

### 4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Personlig feedback från handledarna, fast jag vet att detta inte ingår i kursen.
- I stunden har många saker känts meningslösa. Men i slutändan har flera av dessa upplevelser satt de djupaste spåren.
- Större olikhet i gruppen hade troligtvis gett kraftigare reaktioner och snabbare resultat.
- Vet inte!
- ?
- På det sätt som jag försvarade mig själv mot de andra utan att veta vad de fick reda på och ville ha reda på.
- Jag kan inte sätta fingret på något då jag har en sådan positiv upplevelse.
- Vid något tillfälle var upplevelsen ”nådd” innan handledarna ingrep.
- Jag kan inte se något inte varit bra när jag knyter ihop säcken. Vid vissa tillfällen har jag funderat på vitsen av vissa uppgifter men senare sett meningen i det hela.
- Att gruppen har haft svårt att släppa på de låsta positionerna.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

#### Varför?

- Det förändrar en persons sätt att se på sig själv och sitt ledarskap.
- Att utvecklas till en bra ledare.
- Bra tillfälle att lära sig om gruppdynamik och personlig utveckling.

- Det ger ett värde till alla som deltagar.
- Jag fick mycket tips och idéer hur man kan agera och jag har hittat nya sidor som andra uppfattat på ett annat sätt än jag själv tycker.
- Ger en insikt i hur och varför en grupp agerar och framförallt varför.
- Unik möjlighet att förstå gruppdynamiken och ledarskap.
- Den ger dig en möjlighet att få ett steg i din utveckling.
- Ett bra sätt att lära om personen är motiverad till förändring.
- Det ger en bra insikt i hur ens eget beteende påverkar gruppen.

#### **6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:**

- Mycket väl genomförd kurs. Det har under hela kursen känts tryggt att ha er vid sidan om.
- Tack för stöd och trygghet i processen.
- Sven-Olof är som vanligt mycket bra. Fingertoppskänsla när det gäller att ibland gå in och handleda. Stor erfarenhet. Max kunde visat sig mer. Han är en god föreläsare och har mycket kunskap.
- Oerhört kompetenta! Har en stor förmåga att kombinera allvar med glimten i ögat.
- Mycket bra att de kunde handleda oss på ett sådant sätt som vi behövde just för stunden.
- Ni är väldigt kunniga och lär oss/mig på ett bra sätt.
- Bra professionalism.
- Kunniga handledare.
- Tack för lysande insatser!

#### **7. Övrigt**

- Tack så mycket!
- Bra mat och bra boende.
- Fantastisk mat!
- Kanonställe att ha UGL-kurs på!