

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 35 2018

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	89%
Ganska värdefull	11%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- En av de bästa och mest insiktsfulla utbildningar jag varit på. Lära genom att uppleva var en fantastisk erfarenhet.
- Jag känner mig som en mycket bättre version av mig själv efter den här kursen.
- Synliggör gruppprocesser mycket effektivt. Ett bra lärande i övningarna. Väl genomtänkt!
- Jag har fått kunskap om mitt eget beteende som jag inte visste. Upplevelserna. En insikt om hur/varför grupper pendlar i olika stadier.
- Framför allt lärt mig mycket om mig i en ny grupp. Fått många bra verktyg, framförallt Wheelan.
- Jag har fått ökad förståelse för vad jag gör, varför och verktyg för hur jag ska bli mer medveten om detta framöver.
- Att få delta i intressanta och utvecklande diskussioner med olika personligheter. Och se människor förändras och få äran att höra personer berätta om sitt inre samt att få sina egna AHA-upplevelser.
- Viktig och bra kurs för att skapa insikt och medvetenhet för ledare/blivande ledare.
- Jag känner att jag har fått verktyg jag behöver för att få min grupp att utvecklas. Nu är det upp till mig att använda dem.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	22%
Ganska värdefull	33%
Godtagbar	44%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Det är svårt att lära gamla hundar att sitta och få dem delaktiga.
- Delaktig. Generös med mina erfarenheter.
- Jag har utvecklat mig själv och utmanat mig. I den processen har jag lärt mig mycket och tror även andra kunnat lära av det.
- Jag hade svårt i början att förstå vad som förväntades av mig, men kunde senare i veckan med allas hjälp bidra bättre.

- En niondedel av gruppen ☺. Jag bidrog absolut till kursen. Dock inte riktigt som jag förväntat mig.
- Jag har engagerat mig och pushat mig själv.
- Jag har deltagit aktivt och tydligt delat med mig av det jag kan. Varit respektfull och ärlig utan att vara elak.
- Enligt den feedback jag fått har jag skapat trygghet i gruppen vilket var viktigt i början. Jag kunde varit mer aktiv i slutet.
- Tycker att jag har varit delaktig i diskussionerna, fast hade kunnat ta mer plats.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att jag fått många verktyg som jag kan använda mig av på min arbetsplats.
- Fått pröva mina "svaga" sidor och testat att förbättra dessa.
- Att få uppleva och lära sig om grupp beteende. Att ha fått en tydlig idé om hur jag ska jobba med detta hemma.
- Aha-upplevelserna, formen för inläring.
- Konflikt hanteringen, aktivt lyssnande och kunskaperna jag fått om mig själv.
- Att fått uppleva och känna den teori som ligger bakom. Det blir tydligare och för mig tror jag att det kommer "fastna" så mycket bättre än konventionellt lärande.
- Uppgifterna. Teorier måste tillämpas och påvisas.
- Diskussionerna, Aha-upplevelserna, att jag fått nya verktyg för framtiden, fått uppleva känslor tillsammans med egentligen helt främmande människor på ett annorlunda sätt som varit utvecklande.
- Utbytet med andra. Insikten och att finna en mer självkritisk sida. Hur gruppen utvecklas.

• 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget.
- Kommer inte på något negativt.
- Att känna sig utsatt och att inte vara på samma ställe som övriga.
- Vet inte.
- Alla moment har gett mig något. Jag kanske inte såg det just då, men senare vid reflektion.
- Att vi stod kvar i steg 1 för länge.
- Hade lite svårt att förhålla mig i början, men det gav sig med tiden, vilket nog även är tanken. Svårt att finna något mindre förtjänstfullt på en utbildning jag givit full pott 9,5/10 i betyg.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Mycket bra kurs för självmedvetenhet och för att påvisa fällor och svårigheter, samt verktyg för detta.
- Jag tror att alla människor behöver få den här typen av självkännedom samt kunskap om människors beteende.
- Upplevelsen, lärdomen, förståelsen.
- Ger en ökad självinsikt. Bra verktyg för att hantera och förstå gruppprocesser.

- Den ger dig stora kunskaper om dig själv. För mig blev det tydligt vad och när jag kan använda vad jag lärt mig.
- Du utvecklas till att bli en bra ledare. Du får tips/idéer hur du kan göra. Du får en syn på vad som händer om mitt egna beteende inte är ok.
- Kursen ger bättre ledare oavsett hur man ser det.
- Utmana dig själv! Man kommer få en spännande och intressant upplevelse som förändrar ditt liv.
- Otroligt utvecklande av en själv. Insikt i vad som har betydelse i grupputveckling och samarbete.

6. Feedback till handledarna:

- Jag är imponerad över handledarnas samarbete och kunskap. Hur ni fått oss och individen att gå framåt. 5/5! Hade varit intressant att få individuell feedback från handledarna.
- Fortsätt precis som ni gör utan att för den delen stanna upp. Ni är verkligen dynamiska. Tack för denna vecka.
- Ni har ett fantastiskt samspel, tack för att ni bjuder på det!
- Jag har känt mig trygg och att ni värnar om att jag utvecklas under kursen.
- Allt känns så proffsigt. Det märks att ni jobbat länge med detta!
- Jäkligt bra navigerat. Stor och djup kunskap om grupprocesser.
- Stort tack till de ni är!!! Fantastiskt genuina, glada, inspirerande och fokuserande handledare som bidragit till min utveckling. Fantastisk vecka!

7. Övrigt

- Tack!
- Tack!
- Fantastiskt ställe att ha kursen på. God mat!
- Ni är otroligt grymma! Tack för detta. Och maten var super.