

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 34 2011

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Det var en AHA!-upplevelse att få insikt om gruppdynamik.
- Har gett mig insikter för livet – både privat och professionellt.
- Jag har fått insikter i saker om grupper som jag inte visste fanns.
- En häftig upplevelse för mig som individ. Jag har verkligen fått lära mig mer om mig själv och min påverkan på en grupp och det var därför jag kom hit.
- Mycket lärorik. Jag hade blivit förvarnad om att det skulle kunna bli utbrott/bryta ihop etc. detta har varit lite hindrande för mig.
- Jag har fått insikt i hur en grupps olika stadier och själv praktiskt fått komma på hur det fungerar.
- Mycket stark tilltro till processen och det utvecklade studiematerialet i kombination med kunniga handledare.
- Har fått med mig verktyg om hur grupper och individer fungerar. Förståelse hur jag ev. fungerar.
- Har gett mig ökad självkänedom.
- Jag har fått ny kunskap om grupper och om min roll som ledare + utvecklande feedback om mig som person.
- Jag har fått feedback på mig som person och ledare, men framförallt fått kunskap och verktyg för att hantera olika situationer i en grupps utveckling.
- Personlig utveckling, lärande om grupputveckling.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	4
Ganska värdefull	7
Godtagbar	1
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag hjälpte gruppen att gå vidare i processen för gruppens vidareutveckling genom att utmana min rädsla. Mina starka reaktioner gav lärdom om hur mycket vi påverkar och påverkas i en grupp.
- Har försökt att pröva olika beteenden, tar tid att våga detta i en stor grupp. Bidraget mer i den lilla gruppen.
- Jag har deltagit mycket aktivt.

- Jag har varit aktiv så som både lyssnare och talande i diskussioner. Jag har även varit en av de personer som agerat accelerator.
- Jag har bidragit till att föra gruppen framåt och framfört de mjuka värdena.
- Har försökt att vara aktiv och bjuda på mig själv.
- Jag har tagit aktiv del.
- Jag känner inte att jag har varit till 100 % ärlig mot gruppen.
- Delgivet andra mina fel och brister men även vad jag kan.
- Jag har försökt bidra med sammanfattningar och reflektion.
- Att jag har engagerat mig i arbetet och gruppen.
- Jag har tagit eget ansvar, jag har vågat tycka till om saker och jag har respekterat de andra.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Mina och gruppens framsteg. Vilka krafter – hur kunde det ske?
- Jag har utvecklats personligen. Konflikthanteringen är så betydande och vad som händer efteråt.
- Att det är ok. att misslyckas, att visa känslor är inte farligt i en trygg grupp som visar ansvar inför varandra.
- Att vi som grupp tillsammans har fått göra denna resa.
- Att man på så kort tid, med hjälp av rätt verktyg kan komma människor så nära. Att alla teorier som jag läst omsattes till praktiska övningar – skillnad!!
- Att få kraftigt ökad insikt i gruppens funktioner och behov. Att begripa att jag ”inte” vetat om detta innan jag gick UGL.
- Att vi fått uppleva, det man lär ut och hur en grupp agerar. Positiv feedback
- Att möta alla dessa fantastiska människor.
- Insikten hur grupper fungerar under pressade förhållanden + min egen reaktion. Bättre självbild.
- Att få möta så många olika människor och lyckas bilda en grupp av detta.
- Att få ta del av andras erfarenheter i sina olika roller som chef/ledare. Se olika scenario – live. Att få tillfälle att våga pröva nytt beteende.
- Gruppförståelse utifrån yttre och inre faktorer som påverkar en grupp Betydelsen av ledarskap.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Inget.
- Svårt att hitta något direkt.
- Jag har svårt att peka på något direkt.
- Jag hade velat få mer konkreta, personliga råd från Sven-Olof och Helen men jag förstår att det inte ingår i kursens syfte. Men bara din enda mening idag, Sven-Olof, skall jag bära med mig.
- Stress. Bra med tydliga tidsramar men man bör lägga in fler pauser.
- Det verkliga livet som pockat på och ”stört”. Brister på tid att kunna t.ex. höra av sig hem.
- Tidspressen.
- Hade varit bra med lite längre lunch så att man hunnit med promenad etc. Mer av praktiska moment, en del blev för korta.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Alla behöver gå UGL borde vara ett krav!! En upplevelse för livet som kan hjälpa på så många plan.
- Personlig utveckling. Alla ledare borde gå denna kurs.
- Mycket lärorik för sin egen utveckling och i sin ledarroll.
- Det finns fler i min närhet som behöver veta hur de fungerar i en grupp.
- Komma till insikt. Utvecklas på ett personligt och professionellt plan.
- Även om kursen är otroligt jobbig är det samtidigt en stimulerande resa från att ha varit 12 för varandra okända personer till att få sådan öppenhet och tillit som vi har fått i vår grupp.
- Att förstå vilka redskap och verktyg som krävs och att använda detta i skapelsen av ledarskap.
- Det öppna fönstret som jag inte visste fanns.
- En större insikt om det egna jagets påverkan på andra skapar enorm potential och kraft att nå framgång inom en organisation.
- Att sitta inne med denna insikt själv kan göra det svårt att arbeta med utveckling och förändring.
- Det är personlighetsutvecklande och ger inledande kunskap till grupputveckling.
- Bra att utsätta sig för en sådan granskning.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Jättetrevliga lokaler, ort och mat. Stugorna var trevliga.
- Stor trygghet i er kunskap. Sven-Olof = hatten av för sättet du agerat på!
- Lagom nivå i era inlägg under övningarna vilket har skapat kaos, förvåning och lösningar från gruppen.
- S-O: Ibland svårt att veta när du skämtar eller bara vill provocera, men det är också din charm!
- Helen: Önskar ibland att du tagit mer plats, jag vet att du kan.
- Jag tycker att det är en bra sammansättning av gruppen med tanke på kön, ålder erfarenhet.
- Sätt in papperna i pärmen redan första dagen. Kursen drevs i en mycket positiv anda. Tack för en bra ledning.
- Bra upplägg men åtminstone lunchen borde vara fredad tid.
- Att den sista feedbackövningen var alldeles för kort. Inte kul att behöva stressa igenom denna. Framförallt när man skulle ta och ge.

7. Övrigt

- Tack för dessa dagar! Jag är otroligt tacksam för det som jag fått uppleva!
- Tack!
- Detta var inte vad jag förväntat det var mycket bättre, men så oändligt mycket svårare och komplext än jag anat. Känns lite som att min resa startar här. Trots att jag har varit i ledande befattning i snart två decennier. Det har definitivt ökat nyfikenheten på området.

- Många tankar som snurrar just nu men det är samtidigt en skön känsla som jag tar med mig.
- Tack för en fantastisk vecka.
- Intensivt. Oförutsägbart. Nya ledaregenskaper. Bra blandning av gruppmedlemmar.
- Jag har tagit till mig råd jag har fått av handledarna och kursdeltagarna – tacksam. Känner inte riktigt igen mitt beteende denna vecka... såååå mycket bassäng har jag inte haft på mkt. länge. Jag tillät att någon tryckte på ”rätt knapp”, ont men välgörande.
- Lyhörda rum – som gör det svårt att sova.
- Kanske kunde man ha startat med en introduktion redan på söndag kväll. Det skulle lugnat ned tempot lite.
-