

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 24 2011

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått illustrerat ett antal gruppdynamiska sanningar, prövat olika ageranden. Jag har uppfyllt mina mål.
- Jag har fått mycket kunskap, verktyg, självkänedom av det jag behöver för att kunna gå vidare både som människa och som ledare.
- Att få uppleva situationer av hur en grupp inte fungerar och förståelsen av detta.
- Jag har fått ökad självkänedom och ökad förståelse för min påverkan på en grupps utveckling.
- Lärt känna mig själv och förståelse för hur jag fungerar i en grupp och hur medlemmarna fungerar.
- Att inse konflikternas betydelse och förståelse för hur en grupp fungerar och i vilket tillstånd den befinner sig i.
- Intensiv, lärt mig om hur jag påverkar en grupp och hur utvecklande det är. Jag har också lärt upplevt detta i olika situationer.
- Jag har lärt mig mycket om hur en grupp fungerar och hur jag själv fungerar.
- Jag har fått verktygen och feedbacken som jag behöver för att utveckla mitt ledarskap som var mitt mål med denna utbildning.
- Har givet mig insikter om mig och min grupp.
- Saknade ibland ledarnas kompetens och insikter som inlägg till gruppen vid reflektioner och process – hade hjälpt mig i min utveckling.
- Jag har fått mig ett antal mentala örfilar. Ibland även med den härliga knogsidan. De reaktioner jag trodde jag skulle ha blev annorlunda, och jag är förvånad.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	2
Ganska värdefull	9
Godtagbar	1
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Det jag trodde om mig själv och mitt beteende har ännu mer fått mig att ifrågasätta vad det är som driver mina känslor. Det känns som att jag öppnar nya intressanta mentala dörrar.
- Alla deltagarna är viktiga i det gruppdynamiska för att alla ska få ut max. Jag gjorde mitt bästa för att ge av mig själv på olika sätt.

- Jag har varit öppen och släppt rejält på handbromsen. Har tagit till mig feedbacken och försökt lära. Exakt hur värdefullt detta var för gruppen/mig vet jag inte riktigt. Det hade säkert kunnat göras bättre.
- Tog enligt feedbacken (och mig själv), inte plats nog.
- Jag kunde ändrat mitt beteende mer.
- Tror att gruppen uppskattade min trygghet och lugn speciellt i början.
- Jag har utvecklats som person och blivit mer delaktig under utbildningen. Kunde dock varit mer aktiv.
- Jag försökte delta kunde kanske släppt något mer på bromsen.
- Kanske för tyst.
- Min motivering är feedbacken jag har fått av övriga deltagare.
- Jag har varit aktiv i de flesta situationer.
- Jag har inte bidragit till kursgruppens framåtskridande lika mycket som till mina egna mål, vilket kanske försämrat för en del. Å andra sidan – eget ansvar.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Aktivt lyssnande och Jag-budskap och att konflikter är en sammandrabbning av åsikter.
- Samspelet.
- Den konstruktiva kritiken och hur man synliggjort det som är uppenbart för andra men inte för en själv. Jag har mycket att jobba med när jag kommer hem.
- Hur olika jag har upplevts av olika personer i olika situationer.
- Den aktiva lyssningen men också mitt behov av att förstå mer om mig själv och vad som gör att jag blir irriterad när någon betar sig barnsligt/motsträvt enligt min uppfattning.
- Feedback – ge och ta. Att få en ”aha-upplevelse” av gruppens beteende när vi slutligen fick gå igenom teorin om ”Gruppens utveckling”.
- De praktiska exemplen.
- Upplevelsebaserad inläring och att det blev riktigt jobbigt stundtals.
- Konflikternas betydelse.
- Hur andra ser på mig har givet mig ökad självinsikt.
- Grälen faktiskt. Och diskussionerna i smågrupper inkl. privat

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Vet ej.
- Har inget.
- Att sitta ”låst” i ledarskapsuppgiften.
- Kan inte påstå att det finns något.
- När inte all släppte på handbromsen helt. Fast det kan ju också vara värdefullt att uppleva kanske.
- Sömn och motionsbristen.
- Aktivt lyssnande.
- Att jag pga. trötthet tappat fokus ibland.
- Kunde varit längre!
- Genus, etnicitet, kognition mm. ”Givna” egenskapers betydelse har inte utforskats så mycket. Värderingar också lite mer kanske.
- Att alla inte var öppna men så är det i livet.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Den bästa utbildning jag har varit på – oerhört utvecklande.
- Därför att alla skulle behöva dessa erfarenheter för att få en förståelse och kunna komma längre i gruppen.
- Jag är övertygad om att liksom mig själv så tror människor överlag att de känner sig själva men det är enkelt – det gör vi inte.
- Jag har lärt mig mycket och även fått med mig bra redskap för att kunna vidareutveckla mig till att bli en bättre ledare.
- Intressant lärande kring ledarskap. Känns som givande innan jag kan/bör ta till mig andra ledarskapskurser.
- Det har varit fantastiskt roligt! Jag har upplevt kursen som mycket utvecklande.
- Så oerhört lärorikt hur man fungerar ihop med andra människor. Ökad självkänedom.
- Helt enkelt för att det är en mycket utvecklande (personlig) utbildning.
- Det hjälper alla att fungera bättre i en grupp.
- Mycket lärorikt.
- Det gav mig mycket och jag har andra medarbetare som skulle behöva kunskapen.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Ni har verkligen gjort bra ifrån er.
- Tack ni är två helt olika personer men ni har med värme guidat oss. Jag har inte en enda gång känt mig utsatt.
- Bra motorer. Ni skapade bra förutsättningar för att genomföra uppgifterna på ett bra sätt.
- Mycket sakkunniga, pedagogiska och underhållande.
- Fantastiskt genomfört!
- Bra ledare, bra pedagogisk handledning.
- Båda var mycket engagerande, hade bra pedagogisk struktur.
- Mycket bra och proffsiga.
- Ni var jättebra. Mycket givande utbildning.
- För min del hade jag uppskattat lätt färgade papper (för att inte bli hindrad pga. gamla skolupplevelser samt min dyslexi).
- Vore intressant att få info om roller i gruppen innan uppgiften med ledarskap.
- Definition av begrepp med exempel som t.ex. intellektualisering mm.

7. Övrigt

- Mycket givande med positiva och kunniga handledare.
- Platsen är underbar. Utbildningen hade allt det jag önskade.
- För mig är det svårt att lämna en utvärdering direkt efter eftersom jag behöver få tid på mig att smälta/reflektera och på så sätt få en bättre överblick.
- Bra mat och bra boende.
- Trevlig plats att befinna sig på under kursens gång. Fantastisk mat!