

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 19 2012

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har fått mycket feedback som jag kommer att använda i mitt arbete.
- Utifrån utvecklingsmålen har jag fått en större insikt utvecklad given på ett sätt jag absolut inte hade förväntat mig.
- Att få möjlighet att känna hur det är att vara i en grupp som nått stadie 3-4 i en grupputvecklingsteori. Att få upptäcka MetaMetaMeta = AHA! Nivå!!
- Att under fem dagar få möjligheten att lära sig så mycket om hur en grupp kan utvecklas tillsammans och samtidigt försöka förstå mitt eget beteende var en häftig och utmanade upplevelse.
- Mycket bra handledare.
- Jag har blivit medveten om sidor hos mig själv och beteenden som påverkar både mig själv och andra. Både negativa som jag får jobba bort och positiva. Har fått flera verktyg som kommer att hjälpa mig att utveckla min arbetsgrupp.
- Att vi är "här och nu", i alla arbetsmoment.
- Självinsikt och självkänedom. Verktyg i ledarskapet.
- Verktyg i det praktiska arbetet.
- Den insikt jag fick både av mig själv och om var gruppen befann sig i olika stadier samt vad organisationen behöver.
- Upplevelsebaserad inläring i gruppdynamik varvat med lagom mängd teori. Erfarna och kunniga handledare, bra grupp och en trevlig miljö.
- Jag har gjort en otrolig resa och jag hoppas den fortsätter nu framöver....

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	5
Ganska värdefull	7
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag tycker att jag har deltagit i diskussioner, gett feedback. Jag har även blottlagt mig inför gruppen att jag ville se vad som händer i en konflikt.
- Jag har delat, tagit ledarroller och blottat mig vilket har varit utmanande för mig själv men bidragit till gruppens utveckling.
- Jag hoppas att min insats tillsammans med de andras insats skapade en möjlighet att få uppleva hur en grupp kan förflytta sig i (IMGD-modellen) grupputvecklingen.

- Jag har bidragit till gruppens utveckling utifrån mina erfarenheter och kunskaper. Olikheternas värde i gruppen formade gruppen och jag var en del av det.
- Jag har gett allt.
- Hade vid vissa tillfällen kunnat vara mer öppen men totalt sett är jag nöjd. Inser att jag har haft samma beteende i andra situationer.
- Jag kunde ha varit mer ärlig mot mig själv.
- Kunde varit mer aktiv.
- Kunde tagit fram mina åsikter i början på ett tydligare sätt. Vågat mera. Inte observerat så länge innan jag sa något.
- Kunde ev. gått lite mer utanför min trygghetszon – utövat mer av träningsläger. Eftersom jag inte ska slå mot mig själv, så har jag nog gjort alldeles tillräckligt.
- Jag hoppas att jag gav mer och mer när jag kände ökat tillit.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att äntligen under torsdagen se att flera vågade prata och ta sin plats i gruppen.
- Jag hade inte velat vara utan någon del. Att komma till insikt om att både vara ärlig mot mig själv men också mot andra.
- Att uppleva stadie 3-4. Känna vad förtroende och tillit verkligen är.
- Få kunskap och ökad förståelse om hur en grupp byggs upp och dess utveckling i olika stadier. Blivit mer medveten om hur mina behov och känslor påverkar mitt agerande – golvmodellen.
- Självinsikt, förmåga att lyssna med förståelse om behov.
- Hur handledarna på ett tryggt sätt väglett oss genom detta ibland tuffa och svåra arbete. Jag skulle vilja lyssna än mer på både Sven-Olof och Ulla. Fick flera AHA!-upplevelser. Alla underbara gruppmedlemmar som jag aldrig kommer att glömma. Hur de har öppnat sig och gett av sig själva. Värdefullt för mig.
- Insikten att jag ger energi till en grupp och inte kväver som jag har funderat på.
- Gemenskap, AHA!-upplevelser.
- Självinsikt.
- Mycket men allt föll på sin plats under torsdagen. Både under ”tallriken” och när golvmodellen i stegen kom fram för ömsesidigt kontakt och förståelse. Då förstod jag de fem stadiernas betydelse.
- Upplevelsen i gruppdynamiken. De 33 feedbackgåvorna från övriga personer. Bekräftelse på att min personlighetstyp behövs och är värdefull i en grupp. Vad är att misslyckas? Vad är att lösa uppgiften?
- Känslor – mycket utvecklande. Något som jag kanske inte upplever på samma sätt i vardagen. Men jag har tagit detta till mig.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Jag kan inte plocka ut en enda sak just nu. Allt jag har upplevt är som små pusselbitar som tillsammans gett mig en värdefull helhet.
- Allt har varit intressant och utvecklande för mig.
- Känner inget negativt utan kommer att sakna detta.
- Inget just nu efter 5 underbara dagar. Kändes trögt i början men nu förstår jag varför starten kändes trög.
- Jag har en del frågor som inte har kunnat besvaras och tidsbristen är orsaken.

- Några har varit i frågande väldigt mycket. Jag skulle önskat mer ärlighet i tidigare skede från flera.
- Ingen paus under dagen.
- Trodde kanske på förhand att det skulle vara lite mer fokus på även personlig utveckling och ledarskap, inte bara grupputveckling (även om det var väldigt intressant).

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Otroligt komplett utbildning. Både för mig själv som ”privatperson” och som chef/ledare.
- Både en personlig utveckling och förståelse som att min arbetsplats drar nytta av denna. Jag blir tydligare och mer framträdande.
- Intensiv och användbar.
- Personlig utveckling, ökad insikt om känslor och behov, verktyg för ledarskapet, upplevelsebaserad inläring (pedagogiken).
- Absolut. Vill man nå ökad personlig utveckling och få en förståelse i hur grupper fungerar är det inget att tveka på.
- Den personliga utvecklingen är mycket stor.
- Jag vill att ledningsgruppen ska ha en samsyn i vad ett utvecklande ledarskap är och hur det går till. Sedan vill jag att flera ska få chansen att uppleva det jag har gjort under denna ”resa”.
- Viktigt tycker jag att relativt nya chefer går UGL-kurs även chefer som arbetat efter en äldre ledarstil som jag ser mycket av i vården.
- För att alla ledare/chefer skall inse hur de måste utföra sitt ledarskap på bästa sätt utifrån sitt eget och gruppens behov.
- En unik och ovärderlig upplevelse i gruppdynamik. Värdefull feedback från gruppmedlemmarna. Trevliga möten med nya människor.
- För min egen skull känner jag att jag har fått en otrolig kick i mitt dagliga arbete.
- Våga utmana sig själv och andra. Tänka på att det är träningsläger. Lära sig mer om konflikthantering. Ta reda på vilka behov man har.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Både Ulla och Sven-Olof är fantastiska. Jag får inspiration av att lyssna på er. Bra engagerad i gruppen. Tydliga att förstå.
- Jag uppskattar det situationsanpassade handledarskapet. Kunniga och erfarna, känns tryggt att ni är psykologer.
- Otroligt kompetenta handledare! Roliga, insiktsfulla och trygga.
- Ni är underbara.
- Ni är båda två oerhört kompetenta och uppmärksamma. Jag kände ofta att jag ville höra mer av er men jag vet ju samtidigt att vi i gruppen själva (med den coachning vi fick) skulle utveckla oss dit vi är idag.
- Jag känner att det är ett mycket bra samspel mellan er med mycket värme och respekt.
- Förmån att få möta två så intressanta, kompetenta handledare. Hade önskat ett få lyssna till era tankar och kunskaper ännu mer.

- Hur professionella ni uppfattas för det har gett mig ökad trygghet under veckan.
- Oerhört kompetenta och viktiga. Jag har uppskattat den trygghet ni har lyckats att skapa.
- Mycket bra upplägg trots att det kändes, under resan, som om det saknades. Torsdagen visade att det fanns en grundtanke som föll på plats.
- Ni hanterade en akut situation, som mitt tandläkarbesök, på ett mycket professionellt sätt!
- Fri frågestund. (Kanske inte är lämpligt?)

7. Övrigt

- Jag hade inte räknat med att det kunde hända så mycket med mig själv och gruppen på bara några dagar. Det har varit skönt att dra sig tillbaka till stugan, för reflektion inte minst, men det har varit svårt att somna och sen sova hela natten. Tankarna snurrar och jag förstår att det är en process och helt normalt men ikväll somnar jag helt säkert ovaggad!
- Ser framemot att ha någon av er som grupphandledare på min arbetsplats.
- Tack och med vänlig hälsning!
- Jag personligen gillar Alberts blottläggning (namnet fingerat av S-O). Tycker att fler skulle ha tagit en sådan chans som vi gjort.
- Reflektioner, nyfikenhet som väckts hos mig. Det hade varit så roligt att få observera (vara observatör) för att få se andra grupper göra samma resa.
- Tack för en fantastisk upplevelse.
- Kursgården: Det perfekta stället att ha utbildning och konferens på. Strålande service, vänligt bemötande och kalasgod mat!
- Fin stuga, god mat, bra organisation.