

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 09 2014

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	12
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Inlärningsmodellen A - B - C. Kopplingen mellan teori med praktik. Konflikthantering – ledarnas uppriktiga vilja att föra gruppen oss framåt i gruppens utveckling.
- Många viktiga insikter om mitt beteende i grupp, förståelse för grupprocesser.
- Att få chansen att fokusera så intensivt fem dagar och kvällar enbart på att utvecklas för att kunna samarbeta med andra är unikt och effektivt. Förmodligen de bästa handledarna av alla!!
- Har gett mig stor kunskap om min påverkan på gruppen.
- Det har fått mig att kraftigt omvärdera min självbild och se min potential som ledare.
- Jag och gruppen har fått känna de känslor och behov som uppkommer i de olika stadier i en grupps utveckling.
- Insikter på individuell nivå och gruppnivå.
- Ökad självkänedom utifrån gruppdynamik. Djupa insikter inom kommunikation och ledarskap. Många verktyg som jag kommer att ha nytta av i framtiden.
- Omfattande, innehåller många delar bra pedagogisk upplägg. Kunniga och erfarna kursledare.
- Fått en helt ny förståelse för hur gruppens utveckling hänger ihop med att alla får vara delaktiga och hur jag som individ påverkar gruppen.
- Målet var att bli ”omskakad” och det har jag blivit.
- Den upplevelsestyrd inläringen var stark och gav en hel del AHA!-upplevelser.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	6
Godtagbar	3
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

- **Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.**
- Vågade ta emot och vara med om att utvecklas för gruppens bästa genom att tvinga mig själv att utvecklas.
- Jag engagerade mig mycket vilket både jag själv och alla andra fick ut mycket av.
- Jag har gått från inte så utåtagerande till att ta mer plats och därmed bidra till att gruppen utvecklas.
- Jag har insett och förädlat de brister jag har i förhållande till gruppens utveckling. Har dock en lång resa kvar, men nu är målet tydligt.

- Jag vågade släppa taget om mig själv och kände att jag bidrog positivt. Jag fick även mycket positiv feedback på mina insatser.
- Känner att alla bidragit till utvecklingsmålen.
- Reflekterat och förmedlat mina tankar.
- Kanske kunde jag uttryckt ett ännu större engagemang och påverkan i grupparbetena.
- Varit aktiv, har erfarenhet av många delar. Bidragit med lagom mycket inspel och synpunkter. Gett glädje till gruppen.
- Jag vet att jag har gjort mitt bästa och jag tror att gruppen har haft ”nytta” av mig som en 12-del! Framförallt är jag relativt nöjd med mina egna insatser, då jag var lite orolig för att för mycket plats. Men så blev det absolut inte ☺.
- Har genom gott och dåligt beteende utvecklat mig själv och åtminstone några andra.
- Kunde ha delat med mig ytterligare av mina känslor och erfarenheter.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Självupplevelsedelen – klarheten i vad som krävs av mig och av gruppen/interaktionen oss alla emellan för att må bra, få andra att må bra, att prestera och få andra att prestera mot samma mål. Hur viktigt det är att alla är tillfreds med vägen dit!!
- Feedback från andra om mina beteenden. Kunskap om grupprocesser.
- Att klimatet mellan deltagarna och handledarna har varit öppet och vi har kunnat ge varandra feedback på ett ärligt sätt. Alla verkade bry sig om varandra, inte bara sig själva och sin egen utveckling.
- Att få förståelse för min egen påverkan på gruppen genom mina egna handlingar.
- Att förstå mig själv och hur jag fungerar när jag släpper taget om mig fullt ut.
- Att man har fått utsättas för problematiken och känslan gällande svårigheten - grupputveckling. Exempel: Den frustration och irrationellt beteende som stressorer kan ge.
- Insikter på både individuell nivå såväl som på grupp nivå.
- Förståelsen kring olika delar av begreppet ledarskap. Värdefull inspiration och feedback från övriga på utbildningen.
- Arbetet med gruppdynamiska processer. Feedbackarbetet. Att efteråt se strukturen i uppbygget.
- Insikten om min egen tystnad och tillbakahållsamhet och hur den kan påverka gruppen negativt (mestadels).
- Formen som upplevelsebiten ger. Ingen annan utbildning kan ge något som ens liknar detta.
- Att få feedback som jag kan arbeta vidare med.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Att inte dygnet har ännu fler timmar.
- På gott och ont har gruppen spretat rejält och några kommer ifrån en daglig värld som är långt ifrån min egna.
- Tidspressen. En vecka känns inte nog.
- Jag har inget negativt konstruktivt att säga, rummet var lite litet och det hade inte någon påverkan på kursen.
- Kommer inte på något.
- Inget!
- Inget!

- Inget!
- Inget.
- Ingenting!
- Lite för mycket material.
- Lite för få möjligheter att vistas utomhus och inhämta energi.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Herregud, hur kan mänskligheten tillåtas vara oansvariga. Jag, du, vi har tillsammans ansvar att utvecklas så som UGL ger oss kunskap och möjlighet till.
- Personlig utveckling inom områden som är till gagn för alla i ens omgivning.
- Alla behöver utvecklas som personer och kanske inte främst till ledare!!
- En otrolig personlig utveckling – ökad självkänedom.
- För att det har varit totalt omvälvande upplevelse som gett mig mer än någon annan utbildning eller upplevelse.
- Alla borde gå UGL!! Så många starka positiva känslor ☺. Skulle bli en roman med alla rekommendationer.
- Otrolig personlig utveckling
- Alla människor som inte arbetar helt ensamma har mycket att lära sig på UGL-kurs.
- Ibland har det blivit väldigt mycket ”kvinnoperspektiv”. Bra utbildning helt enkelt.
- Otroligt utvecklande.
- Fler är man tror (ev. alla) sitter fast i föreställningar om sig själva. Detta är en bra spegel.
- Bra pedagogik och bra kursledare.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Handledarnas samspel är goda och illustrerande exempel på allt vi övar på och läser om. Handledare med stora hjärtan!!
- Öppna, intelligenta, roliga, KOMPETENTA, varma, personliga, bekräftande av alla gruppmedlemmar. Världens bästa! Kommer att sakna er.
- Oerhört professionellt och kompetent agerande. Jag kände full tillit till er båda genom hela kursen.
- Inger ett mycket stort förtroende! Bra balans mellan handledarna. STORT TACK!!
- Otroligt trevliga, kompetenta, småsluga.
- Jag är mycket nöjd med handledarnas höga kunskap och ambitionsnivå.
- Well done!!
- Mycket bra och engagerat handledande. Dock kände jag frustration mellan varven och hade gladeligen tagit emot mer. Jag har förstått att jag är i stort behov av min struktur.
- Från start fick jag en trygghetskänsla som grund att stå på. Tack för er kompetens, framtoning.
- Ni är ett bra team som kompletterar varandra! Bra harmoni ☺!

- Om 12 kursdeltagare är med på kursen bör också 12 nämnas i exemplen som handledarna tar upp istället för att 5 personer bär huvudrollen i exemplen.

7. Övrigt

- Tack för den fina gåvan ni har gett mig AnnaCarin och Sven-Olof.
- En otroligt bra och inspirerande utbildning, jag kommer att rekommendera alla i behov av en ledarutbildning att ta en UGL-kurs med ugl-akademin.
- Detta är den mest värdefulla kurs jag någonsin gått.
- Jag är mycket tacksam för denna upplevelse som jag känner kan få avgörande betydelse för mig i min framtida karriär.
- Mycket bra samtal med Sven-Olof veckan innan kursstart. Fick det excellenta tipset om att "delta" redan i början av veckan för bästa resultat. Även om jag var trögstartad så har jag tänkt på det och försökt ☺.
- Har känt det viktigt att hitta en balans i mina aktiviteter. Några ville att jag skulle ta för mig mer och några tyckte att jag tog för stor plats. Tycker att det blev lagom för min egen del. Ville gärna vara lyssnande och reflekterande i vissa faser.
- Skulle nog gärna se att vi hade fått lite mer tid för varje uppgift så att jag hade känt mig tryckt i att äga det jag t.ex. skulle redovisa. Ibland hade jag knappt läst igenom det som skulle presenteras.
- Kanonvänlig personal. Ett gym hade möjligen varit ett plus!
- Dagarna var intensiva men gick trots detta fort. Maten var helt fantastisk. Personalens värme bidrog till den fina helhetsupplevelsen.
- All mat på pensionatet har varit i världsklass - otroligt bra!!
- Lysande kringfaktorer!!! Miljö och mat världsklass. Boende motsvarande behov.
- Hinner inte, men ringer dig Sven-Olof!