

Kursvärdering för ugl-kurs vecka 09 2012

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	0
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Detta är det bästa gjort någonsin.
- Lärdom om mig själv/personlig utveckling. Insikt i hur jag och andra fungerar i grupp. Behovet av ett ledarskap och dess innebörd.
- Upplevelsen som berör.
- Sista halvan av kursen fick jag starka känslor kring gruppens utveckling samt min personliga utveckling, vilket gör att jag kommer att fortsätta med min egen utveckling.
- Viktigt att få kännedom om sig själv och hur det påverkar gruppens samverkan. Teorier och verktyg för att effektivisera mitt arbete.
- Har fått mig att förstå gruppens dynamik – att det överhuvudtaget finns sådant och gett mig verktyg att få igång kommunikation och konflikt inom grupper.
- Har fått kunskaper och verktyg om utveckling av individer, grupper, organisationer osv. som jag inte har varit i närheten av tidigare.
- Att få uppdatera lärandet med kropp och själ och inte bara utifrån en teori var för mig mycket värdefullt.
- Att förstå vikten av ett beteende i en grupp. Konflikt är motorn för utvecklingen i gruppen. Lärdom av mig själv. Pröva andra beteenden än dem jag är van vid. Jag har förstått hur viktig feedback och positiv förstärkning är. Hur viktigt det är med tydliga mål.
- Kursen har gett mig förståelse för hur jag själv och grupper kan agera i olika sammanhang.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen?

Mycket värdefull	1
Ganska värdefull	4
Godtagbar	5
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Tog för lite ansvar i gruppen och för lydig. Jag frågade för lite och lät min frustration blockera mig själv istället för att kommunicera min upplevelse. Hur viktigt det är med positiv förstärkning.
- Jag har jobbat på och försökt mer och mer men skulle velat komma längre. Varit mer aktiv i mindre grupper därav min bedömning "Godtagbart".
- Skulle jobbat hårdare på att ta mer plats i diskussioner.
- Var väldigt tyst under en stor del av kursen, men det ledde till insikt för mitt inflytande.

- Jag hjälpte gruppen framåt och blev bättre på utvecklande feedback och jag gav energi till de andra.
- Kunde utmanat mig mer i konflikter men baserat på mina olika reaktioner känner jag att jag har tillfört gruppen relativt mycket.
- Kunde varit mycket mer aktiv. Blev paralyserad i många uppgifter. Jag har ett eget ansvar för att göra kursen så utvecklande som möjligt.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Hur jag kan bli en bättre medarbetare och ledare.
- Mycket bra kursledare * * * * * Upplevelsen alla tips och modeller som man kan använda.
- Konstaterande kring min presentation av arghet. Bra att Sven-Olof provoserade och var rak.
- Insikt i vilka stadier en grupp befinner sig i och hur man kan få denna framåt. Positiv förstärkning - som verktyg.
- Klargörande av konfliktbegreppet. Jag-budskap. Uppleva frustration/förlamning. Påmints om att andra vill höra mina uppfattningar. Komma ihåg att olika åsikter är viktiga och att inte fokusera på rätt/fel eller majoritet.
- Har hittat delar i mitt sätt som person som måste utvecklas för att få fram mitt budskap.
- Kunskap om de olika stadierna i IMGD-teorin samt ledarskapets skiftande roller. Att ge och ta feedback.
- Utvecklande feedback. IMGD-modellen. Alla samtal med gruppmedlemmarna och konflikthanteringsverktygen.
- Det praktiska med teorin.

4. Vad har du upplevt som minst förtjänstfullt med kursen?

- Absolut inget. Frustration över att vi inte kom längre.
- Inget.
- För lite egen tid.
- Vet ej.
- Att man inte får en utvärdering av handledarnas syn på mig och mina förbättringsområden.
- Kanske lite väl långa dagar med kramp och tystnad för mig själv.
- För abstrakt ibland.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	10
Nej	0

Varför?

- Det är ett grundbehov för att kunna leda.
- Bra sätt att förstå hur gruppdynamik fungerar. Även hur jag fungerar själv och vad jag kan göra för mina medarbetare. Nyttiga upplevelser.
- Det går inte att få samma insikt utan att uppleva det.
- Den här kursen skulle alla på ledarnivå delta i.

- Borde vara en skyldighet att åtminstone läsa om gruppdynamik innan man blir chef/ledare eller förälder.
- Det är en nyttig lärdom för alla i en grupp. Alla borde gå en UGL-kurs.
- Jag upplever att jag har fått många olika ”öppningar” kring mig själv att jobba vidare med.
- Ett budskap i kursen som man har nytta av i ALLA situationer.
- Möjlighet till stor personlig utveckling.

6. Feedback till handledarna som du inte har lämnat tidigare:

- Fantastiskt bra genomfört. Kan inte bli mer än nöjd.
- Proffsigt.* * * * *
- Sven-Olofs ”jobbig”. Men så här i efterhand bra. Utan jobbigheten skulle inte kursen gett något.
- Mycket bra feedback till gruppen och ni hjälpte oss framåt. Sven-Olofs klarsynthet i vad som händer, hela tiden, i gruppens utveckling.
- Lämpligt att avdramatisera kursen: Historier om män som gråter i grupp och kvinnor som ska åka hem eller bryter samman leder till att jag blir väldigt försiktig och avvaktande.
- Tack för stödet!
- Utmana alla deltagare – även de som inte frågar efter det.
- Bra struktur och bra coaching.
- Ni har varit och är pärlor som har lyft mina ögonlock.

7. Övrigt

- Jättebra miljö och kanonmat.
- Med tanke på mina svårigheter så kanske det skulle finnas lite mer krav på baskunskaper, egenskaper som behövs inför UGL.
- Bör man locka ut deltagare på ”tunn is” lite mer?
- Tack för en fin vecka!
- Mycket bra kurs! Om något år skulle jag vilja gå en liknande kurs igen. Bättre skrivpapper, helst olinjerat.