

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 48 2017

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	88 %
Ganska värdefull	12 %
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har aldrig lärt mig så mycket på någon annan kurs. Kursen har "tvingat" mig att vara närvarande med hela mig – känsla och tanke. På så sätt har jag fått kunskaper som fastnat i hela mig. Arbetet med känslor är mycket intressant.
- OJ OJ OJ gett mig bekräftelse på att jag är på rätt väg.
- Att man i gruppen går igenom samma stadier som i litteraturen. Självkännedom, uppvaknande.
- Pga intensiteten och praktiska övningar saxas med teori och löpande utvärdering. För mig stor ökad förståelse både på grupp- och individnivå.
- Möjligheten att uppleva teorin gav förståelse. Bra, kunniga och engagerade handledare.
- Nya insikter, upplevelser och verktyg som kan appliceras i verkligheten.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	12 %
Ganska värdefull	88 %
Godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Verkligen pressat mig under veckan. HÖG ångset men oj så givande.
- Jag har förstått att andra önskat mer av mig eller snarare snabbare bidrag. Mina insatser riktade till mig själv har varit mycket stora. Jag har förstått att mina insatser till andra och mig har varit värdefulla.
- Man kan nog alltid göra/ge mer, men nådde min gräns i detta fall.
- Allas engagemang är avgörande. Löpande feedback har hjälpt utvecklingen stort.
- Bidragit till gruppens utveckling. Här och nu.
- Min arena har vidgats under veckan på ett positivt sätt.
- Jag bidrog!
- En del saker/begrepp har jag inte till fullo förstått.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Alltså ALLT som helhet. Barnuppfostran – den bekräftelsen från dig S-O, den bär jag med mig.
- Att lära känna mig själv bättre. Fått insikt i vad ledarskap egentligen handlar om.
- Att de upplevelser man fick var av den typen att man minns dem och lär sig av dem.
- Att jag måste vara närvarande med hela mig. Att kursen både känns och tänks. Att kursen både är gruppdynamisk och reflekterande/teoretisk. Att möta alla i gruppen.
- Konflikter är nog randiga. Ska inte ses som negativa. Bakomliggande värderingar har stor betydelse. Vi är olika.
- Verktyg för konflikthantering samt grupputveckling.
- Det upplevelsebaserade lärandet.
- Egentligen det jag sa i fråga 1. Att uppleva och inte bara teori.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Uppgifterna ☺
- Tufft med långa dagar.
- Att man blir mentalt trött vissa perioder.
- De sena kvällarna. Kanske förlänga till lördag, korta ner varje dag någon timme.
- Några otydliga övningar som tog tid att förstå.
- Vet ej.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Fantastiskt att utmana och integrera sina känslor med andras känslor och bara titta på detta.
- ALLA behöver den personliga utvecklingen som kursen ger.
- Finns för mig veterligen ingen motsvarighet när det gäller att teori kan omsättas i praktisk verksamhet.
- Mycket utvecklande.
- Det är bra för självkänslan och jag tror många får ett uppvaknande AHA!!
- Det är en AHA-upplevelse.
- Ger insikt.

6. Feedback till handledarna:

- Bra och rutinerade, mycket kunskap. Hoppas ni fortsätter att utveckla konceptet.
- Väl avvägt ledarskap. Tonade ner vissa saker, betonade andra.
- Finns bara positivt att säga om er två! Ni har varit kanon!
- Ni är båda mycket duktiga och kompetenta. Viktigt att känna tryggheten om det kommer upp jobbiga personliga reaktioner så kan ni hjälpa till att reda i det så ingen tar skada.

- Funnits som stöd och trygghet för optimalt utveckla gruppen framåt.
- Värderingsövningen kan få ta mer tid och ta bort "fördelning" av två lägenheter. Kaosövningen och ledarskapsövningen var bland de bästa.
- Mycket kompetenta, samspelade och erfarna handledare.
- Ni är underbara. Varma, raka, ärliga, tuffa.
- Mycket bra balans mellan hands on och hands off. Fingertoppskänsla som baseras på kunskap och erfarenhet. Utmanar och bekräftar i mycket bra balans.

7. Övrigt

- Tack för den tuffaste, mest lärorika veckan jag upplevt!
- Tack!
- Skulle vara spännande att med samma grupp göra en liknande resa om t.ex 1-2- år och se hur snabbt gruppen utvecklas.
- Lägg gärna in en halvtimme mitt på dagen till promenad/motion.
- Tack för en bra kurs!