

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 40 2016

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Många värdefulla insikter och direkt tillämpbar kunskap.
- Många aha-upplevelser. Leder till ökad självkänedom.
- Jag har svårt att se mig själv leda en grupp genom alla stadier utan denna kunskap.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv och om tekniker kring grupparbete och dess ledning.
- Jag har nått de mål jag satte upp innan kursen: feedback och grupputveckling.
- Jag har fått mycket god självkänedom tack vare alla feedbackuppgifter.
- Erfarna ledare och bra innehåll vilket har gett mig ny kunskap om mig själv och ledarskap.
- Har aldrig känt att jag slösat bort min tid.
- Den ger en stark motivation till att utvecklas som ledare och medmänniska.
- Häftiga omedvetna upplevelser som gjordes medvetna, både i grupp och personliga.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	11%
Ganska värdefull	78%
Godtagbar	11%
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Varit öppen och mig själv. Kunde utmanat mer och släppt bromsen.
- Mitt aktiva deltagande har varierat. Detta beror på dels inre dialoger om uppgifterna men även reflektioner kring mig själv.
- Kan alltid involvera mig mer. Upplever ändå att det jag gjorde påverkade gruppen.
- Att inte låta min frustration komma ut där och då.
- Jag har engagerat mig i alla uppgifter och aktivt deltagt. Jag har tänkt väldigt mycket och reflekterat på allt som sagts av handledare och av de andra i gruppen.

- Jag bedömer att jag inte hållit igen – i alla fall inte medvetet. Jag har dock lärt mig mer om mig själv och minna försvarsmekanismer.
- Deltagit aktivt med min kompetens som i vissa fall har hjälpt gruppen framåt.
- Skapat samtalsämnen. Deltagit i diskussioner.
- Jag har lärt mig mycket om mig själv. Inser dock att jag tar tid på mig att ”släppa handbromsen”.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Uppgifterna kring feedback; feedbacktrappan, feedbackbudskap. Teorin och alla upplevelser kopplade till IMGD.
- Bekräftelse på mitt beteende samt förståelse för gruppdynamiken.
- Saker fick ta tid, inte veta i förväg vilket verkligen hjälpte till att vara här och nu.
- De insikter jag fått i mig själv. Ge feedback och förstå mottagandet av feedback.
- Feedback! Kunskap kring IMGD.
- ”Tvingats” ta del av gruppen. Dess intensitet. Ingen tid för att ”göra annat”. Sätter stort fokus på utbildningen.
- Jag har fått en större självinsikt, framför allt i samband med konflikt. Att uppleva de olika faserna i grupputveckling.
- Lärande genom gruppuppgifter och personlig återkoppling.
- Hanteringen av feedback samt insikten om att opposition och konflikt är något bra.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Svårt att säga då helheten varit så givande.
- Vet ej.
- Värderingsuppgiften. Förvisso intressant att det påverkar andra så mycket. Kände inte att den generellt engagerade mig.
- Ingenting.
- Rollspel?
- Teoridelarna. Skulle velat ha mer tid för dem.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Ja absolut en mycket utvecklande kurs med kompetenta kursledare.
- Viktigt lärande för alla som önskar delta i eller leda en grupp.
- Innehållet (både upplägg och kunskaper) och de underbara handledarna.
- Fascinerande ämnen.
- Man får självinsikt och utifrån det kan man jobba med de frågorna.
- Fantastiskt utvecklande kurs.
- Är du ny chef sparar du många år.

- Lärorikt och utvecklande.
- Fokuserat och mer resultat än någon annan kurs.
- För att ta sig tid till självutveckling.

6. Feedback till handledarna:

- Fantastiskt bra handledare!
- Vilken fantastisk duo! Kompletterar varandra på ett optimalt sätt. TACK!
- Mycket bra. De kompletterar varandra bra och "kivas" lite lagom.
- Gå igenom säkerhetsaspekten vid kursstart, brand, hjärtstartare.
- Bra jobbat! Ni kompletterar varandra väldigt bra och jag har uppskattat era bådas olika sätt att vara och agera.
- Mycket bra balans. Radarpar.
- Mycket bra material delades ut. Det var dock svårt att hinna med att läsa igenom allt och vet inte om det är möjligt att hantera på annat sätt.
- Fantastiskt givande!

7. Övrigt

- Mera reflektionspromenader!
- Tack för allt!
- Uppskattar placering av kurs, fantastisk miljö att vistas i.
- Lycka till och återigen stort tack!