

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 40 2015

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	11
Ganska värdefull	1
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Behandlat många olika bitar i ledarskap och personlig utveckling. Kanske tid för egen reflektion mm.
- Den påverkar mig både som medarbetare och människa.
- Det var stor spridning på kunskaperna, alltså många teman. Engagerade och kunniga handledare.
- Insikten om hur våra olikheter påverkar och bidrar till utveckling.
- Hur upplägget tar fram det vi har inom oss och förståelse och teori till vad vi har framför oss.
- Bra handledning. Tydlighet.
- Har utvecklats som ledare. Har utvecklats som människa.
- Upplever att kursen ger så mycket, både i personlig utveckling och i kunskap och erfarenheter i grupp-utveckling.
- Mycket bra ledd kurs. Jag har fullt förtroende för er och er kompetens.
- Har fått ett annat sätt att se på mina egenskaper och hur grupper utvecklas.
- Den har lärt mig mycket om gruppfunktioner men framför allt om mig själv.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	3
Ganska värdefull	6
Godtagbar	3
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Genom feedback har jag förstått att jag utvecklat gruppen som helhet men även individerna. Feedback har jag fått från ledare och gruppen.
- Jag har försökt vara delaktig så mycket som möjligt i samtalen, men inte lyckats alla gånger.
- Min befintliga självbild och därtill kopplade agerande gör att jag oftast kan konstatera att jag inte alltid gjort det jag ville, ex. ställt mina frågor, tagit plats, sagt vad jag ville osv.
- Jag har försökt bjuda på mig själv och öppnat mig för gruppen.
- Känner att jag gjort ok ifrån mig men önskat att jag gjort mer. Detta är helt mitt ansvar.

- Jag har varit aktiv och öppen i slutet av utbildningen.
- Jag har fått feedback om att mina ord är värdefulla, jag behöver bara öppna upp oftare.
- Inser hur alla bidrar.
- Jag finner kursen enormt värdefull på så sätt att den var praktiskt genomförd och inte teoretisk.
- Har gjort mitt yttersta för att bidra till personlig delaktighet/utveckling, vilket jag vill smitta av mig/dela med mig av till mina gruppmedlemmar -> ser att detta bidrar till utveckling både personligen och för gruppen.
- Det har varit väldigt värdefullt för mig och min självkänedom om utifrån den feedback jag har fått hur det bidragit även till övriga medlemmar i gruppen.
- Under veckan har jag kunnat bidra med mer i den stora gruppen – har varit mer och mer aktiv. Har förändrat min förståelse kring grupputveckling.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Att se att det finns olika behov av ledarskap beroende på gruppens mognad. Hur värderingar påverkar ledarskapet.
- Att få uppleva gruppstadiet II. Att förstå hur mina egenskaper påverkar andra.
- Ökad självkänedom, personlig utveckling. Erfarenhet av en grupps utveckling. Många AHA-upplevelser.
- Kunskap om mognadsprocessen av en grupp. Att konflikter för det första inte ska ses som någon dramatik och att de är en förutsättning för att gruppen mognar. Delarna i feedback. Konflikter i grupper löses i gruppen.
- Alla insikter och kopplingar till ett utvecklande ledarskap.
- Att jag fått bättre insikt i ovanstående och fått hjälp med hur jag kan komma ur detta.
- Insikten med hur våra olikheter påverkar och bidrar till utveckling
- Bilden av mig själv som ledare. Min självbild kontra spegelbild och därmed ökad självkänedom.
- Självkänedom, att vara mig själv men kunna lyssna och värdera.
- Ökad insikt i vem jag är. Hur mycket starkare som människa jag blivit. Är fylld av kunskap och erfarenhet som gör att jag kan utvecklas till en bättre ledare.
- Att jag fått en otrolig insikt om mig själv. Att ”okända” människor berättar hur jag faktiskt uppfattas är en stark upplevelse.
- Ökad självkänedom, utvecklande feedback och ökad förståelse för min roll i grupp.

### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Kan inte komma på något.
- Om jag måste välja något så är det det aktiva lyssnandet. Jag har gått en kortare coach-kurs.
- Känns just nu som att allt varit otroligt värdefullt för mig.
- Att jobba så sent på kvällarna, hade varit bättre med fler dagar.
- Jag vet inte. Allt var så bra att jag vet faktiskt inte.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	

## Varför?

- Den var så värdefull för mig.
- Upplägget på kursen.
- Tänk vilken effektiv ledningsgrupp vi skulle kunna bli om alla förstod vad som händer i grupper och hur vi kan få oss framåt.
- Ger långsiktig utveckling, tror jag.
- För den individuella utvecklingens skull.
- Jobbigt, men bra sätt att få ökad självkänedom. Förståelse för en grupps utvecklingsstadier. Flera hjälpmedel att nå högre mognad.
- Alla borde gå denna, gynnar både den professionella som den ”privata” sidan av en person.
- Det är en kurs i att bli en tryggare människa och att bli en bättre ledare.
- Otroligt givande på ett tryggt och roligt sätt! Bra kombination/sammansättning och skönt att kunna lita helt och fullt på er kompetens!
- Jag har aldrig någonsin upplevt så tydligt hur andra personligheter fungerar. Sådan AHA-upplevelse och förståelse det skapar. Alla borde få ta del av det.
- Fantastiskt lärorikt, målpilen var en stomme jag kommer arbeta med vidare.

## 6. Feedback till handledarna:

- S-O, din humor tillsammans med din kunskap är lätt att ta åt sig av. Ulla, din empati och värme kan smälta isberg.
- Valde UGL-handledare S-O utifrån kollegor och så fick man Ulla med på köpet = helt underbart. Ni båda provocerar i lagom dos och finns där att plocka upp mig om jag faller. Bra samspel er emellan som skapade trygghet. Kan man ta med er hem? Jag har ett stort kontor så vi får plats alla 3 😊.
- Ulla och S-O: Ert sätt att leda oss har verkligen inspirerat mig. Jag känner mig fylld av intryck och inspiration. Mina förväntningar på kursen har uppfyllts och mer därtill. Tack för att ni har hjälpt mig på vägen i min utbildning/utveckling och att jag fått vara en del av gruppens gemensamma utvecklingsresa. Jag hoppas att ni två tillsammans fortsätter att hålla dessa kurser. Ni är ett radarpar!
- Enormt bra upplägg i ämnet som har fått mig att verkligen tänka till, vilket gör mig glad då jag känner att jag har kommit till insikt i mycket!
- Upplägget är bra, tror jag. Finns det något som kan ta gruppen framåt fortare? Det tog lång tid innan vi började öppna oss för varandra.
- Ulla: Tack för en underbar mänsklig värme som är lätt att ta emot. Du har varit ett gott stöd. S-O: Jag uppskattar hur du bidragit till en otvungen och prestigelös atmosfär – trots att ni ställt höga krav på den egna prestationen.
- Kunniga, gjort jättebra iakttagelser, en fantastisk stöttning. Ingivit trygghet.
- Ni är underbara! Jag skulle önska att få tydligare instruktioner inför uppgifter som ska utföras. Jag hänger inte alltid med. Det går för snabbt.
- Fortsätt vara som ni är, ni kompetterar varandra på ett mycket bra sätt.
- Tack för en mycket givande vecka! Ni har gett mig och gruppen en bra balans mellan trygghet och utmaning.
- Tack för att båda gav mig bra och rak feedback när jag behövde detta.
- Ni är så otroligt härliga och varma människor. Önskar er allt gott i livet!

## 7. Övrigt

- Har en rädsla för hur jag ska klara av att använda mig av UGL i vardagen. Känner mig något förvirrad fortfarande men att det kommer lägga sig efter en tid.
- Jag hoppas att jag kommer få möjlighet att gå den fördjupande kursen också.
- Tips: sätt målpilen (bilden) på pärmens framsida.
- Väldigt tufft program, men det har varit så spännande att jag inte velat ta bort något moment.