

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 39 2017

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

| | |
|------------------|------|
| Mycket värdefull | 75 % |
| Ganska värdefull | 25 % |
| Godtagbar | |
| Ej godtagbar | |
| Utan värde | |

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Självisikt, bra tydliga handledare och arbetsmaterial.
- Upplevelsebaserad inläring, WOW-känsla! Bra handledare! Bra upplägg. Förstår allt efter torsdag kväll.
- Professionella handledare, uttalad riktning.
- Fått lärdomar och verktyg att använda i situationer på arbetet och privat. Insikter om mig själv och vad som påverkar gruppen.
- Kursen har gett mig de verktyg jag behöver för att utvecklas som chef och människa.
- Ökad självkänedom. Nya verktyg för bättre kommunikation. Ökad självinsikt kring drivkrafter bakom mina beteenden.
- Jag har fått med mig en massa redskap och en mycket större förståelse för Gruppen. Men mest har jag lärt mig om mig själv.
- Repetition är kunskapens moder, men det blev långa transportsträckor som jag tyckte var tråkiga – eftersom jag visste var vi var i processen (*har gått UGL förut*)

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

| | |
|------------------|------|
| Mycket värdefull | 63 % |
| Ganska värdefull | 12 % |
| Godtagbar | 25 % |
| Utan värde | |

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Ändrat beteende, engagemang, delaktighet, viljan.
- Mina insatser borde ha varit bättre och lett till mer värde. Valde ibland att inte uttrycka åsikt eller tankar.
- Att jag som gruppmedlem har fått utmanas och utmana, växa och förstå.
- Jag har efter min förmåga bidragit så mycket jag har kunnat. Ibland har jag tagit plats, ibland har jag avvaktat.
- Jag utmanade mig på det jag ville, MEN jag kunde gjort mer i vissa situationer. Jag var i nuet och jag har tagit emot kunskap och feedback.

- Bidrog där jag kände jag kunde och ville. Ibland kunde jag men ville inte för att andra skulle få sin upplevelse och få sitt aha. Jag har ju gått och fått ”halleluja moments” tidigare!
- Jag har varit aktiv och deltagit även om modet inte alltid infallit och det känts som om hjärnan varit så full att man inte trott det möjligt för mer påfyllnad.
- Jag har tyvärr inte varit i så god balans.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Sven-Olof och AnnaCarins professionella handledning. De har utmanat oss, gett oss verktyg, fakta för att utveckla gruppen och mig själv.
- Att få öva och ta del av mycket bra teori. Att prova nya saker utifrån mig själv, ingen känner mig sedan innan. Våldigt bra handledning av Sven-Olof och AnnaCarin.
- När vi fått fram ”äktheten” i vår grupp. Man förställer sig innan man öppnar upp.
- Det aktiva lyssnandet, feedback – positiv och utvecklande feedback. Förståelse för känslors inverkan på individ och grupp. Verktyg för bättre kommunikation.
- Feedback då det öppnar upp möjligheter.
- Insett mitt egna värde, att våga det man vill.
- Känslorosa i gruppen. Se hur gruppen fungerar. Verktygen. ”Helheten”. Insikt och väckt nyfikenhet ”på ämnet”. Ser nu behovet att fortsätta utvecklingen; teori, öva och använda verktyg.
- Min egen utveckling; privat och yrkesmässigt! Jag har sett, sorterat, fått kunskaper som är nödvändiga för att vara och fungera som den jag vill vara.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag tror alla delar behövs då vi lyfter så många saker som har betydelse även om jag inte ser det just nu.
- Pärm med papper. Vill gärna ha det digitalt.
- Tiden! Jag hade önskat att jag hade hunnit läsa mer av materialet efter varje dag.
- Jag skulle helst ha fått möjlighet att få läsa textmaterialet innan kursstarten.
- Saknade utomhusvistelse.
- Att vi inte får vistas ute oftare, att tempot är lite lågt (för mig – gör mig uttråkad)
- En del diskussioner om små saker som förts i gruppen och klockan tickar – frustration.
- Inget

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

| | |
|-----|------|
| Ja | 100% |
| Nej | |

Varför?

- Alla som leder någon grupp, dvs ALLA behöver verktyg för att veta vad som händer när man gör på olika sätt.
- Uppläggets struktur och innehåll. De effekter det gett på mig tycker jag beskriver

vikten av UGL väldigt väl.

- Går inte att läsa sig till kunskaper som man får på en UGL-kurs. Möjlighet att ha ett stort fokus på utbildningen.
- Så givande, både för sin personliga del och som en gruppmedlem för att utveckla sin arbetsgrupp. Få högre kvalitet i verksamheten.
- För att förstå gruppens betydelse. För att förstå sin egna betydelse.
- UGL var mycket positiv upplevelse i förhållande till tidigare teoretiska kurser jag gått.
- Om man inte har gått, absolut! OM man har gått kanske inte...kan man göra en påminnelse utan att leva teorin i fem dagar?
- Alla utvecklar sig som person och i sitt ledarskap.

6. Feedback till handledarna:

- Bästa jag gjort! TACK!
- Inspirerande! Fint samarbete! Ni har varit otroligt viktiga för mig!! Er kunskap, kapacitet och förhållningssätt är bland det behagligaste jag upplevt i utbildningssammanhang!
- Jag tycker båda handledarna uppvisar stor kompetens och inger stort förtroende.
- Vänliga i tonen, raka och tydliga.
- Tack för denna veckan.
- Göra – beteenden – inte prata om dem. Gestalta är bra! Ni har en bra personkemi – det smittar av sig.
- Tydliga, kompetenta, bjuder på sig själva. Ni har gjort ett strålande jobb med oss!

7. Övrigt

- Stort varmt tack att jag fick växa med ert stöd!
- Chefer i verksamheter som arbetar med grupper och vill ha resultat från gruppen borde komma på återbesök med intervaller för att lyfta sig själva med gruppen.
- Jag är så glad att min chef (nya) tidigt sa till mig att åka på en UGL-kurs. Det tog mig ett år innan jag tog tag i det, men jag är så glad över just den här kursen. Att få träffa alla fina människor och fokusera på min egen utveckling, med er hjälp!