

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 35 2016

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	100%
Ganska värdefull	
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Gott om handledd tid att träna och reflektera över både nya och tidigare upplevda ämnen.
- Jag har svårt att sätta ord på vad jag känner men det har varit omtumlande och mycket lärorikt.
- Stor utvecklig personligen och även med gruppen.
- Känner att jag nått mina mål med råge. Är över förväntan mycket nöjd med vad detta har gett mig. ☺
- Viktig kunskap för att utveckla min roll till att bli en ännu bättre kollega, mamma, fru, syster, dotter, kompis, osv.
- Djupare insikt om egna utvecklingsområden och om gruppers utveckling.
- Direkt nödvändiga för att i mitt arbete/grupp skall vara mer effektivt.
- Upplevelser! Förståelse! Träning på feedback.
- Att utvecklingen är upplevelsebaserad!
- Förståelse för min roll i gruppen och vikten av en grupps olika stadier. Personlig utveckling.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	50%
Ganska värdefull	50%
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Har varit öppen och deltagit aktivt.
- Jag har bidragit med andra perspektiv och haft gruppens utveckling i fokus. Jag har varit öppen i gruppfeedback och har ifrågasatt gruppens beteende.
- Alla har lika stor del.
- För mig har mitt engagemang gett många insikter.
- Fått insikt om att alla är mycket värdefulla under kursen.
- Aktiv.
- Jag var tidig med att släppa handbromsen och tror att det hjälpt andra. Jag har varit aktiv och påverkat gruppen på mitt sätt.
- Fått många insikter. Har haft "handbromsen" i för mycket.
- Känt att jag tagit tiondelen. Även om jag lärt mig något mer dämpad senare delen av kursen (huvudvärken). Tycker min insats i onsdags när tid och rum startade dynamik i gruppen.
- Höll lite för länge i handbromsen.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Feedback från gruppen. JAG-budskapet. Hur känslor påverkar GLAD/ ARG. Utvecklingsmålen... att ALLA måste bidra för en bra gruppdynamik.
- Aktivt lyssnande mm. Jag-budskap och feedback.
- Min självinsikt om att jag är ännu mer värdefull för gruppen när jag lyssnar mer och låter andra få mer utrymme. Att vara mer koncis i mitt budskap.
- Förståelse för min roll i gruppen och vikten av en grupps olika stadier. Personlig utveckling.
- Att uppleva de olika stadierna.
- Feedback för insikt.
- Mina egna insikter i vad jag skall utveckla, för att föra gruppen framåt i utvecklingen.
- Feedback. Coachning.
- Upplevelser av gruppens utveckling.
- Insikten om hur viktig gruppen och dess medlemmar är. Det måste få ta tid och fokus. Det handlar inte bara om uppgiftsresultat.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag kan faktiskt inte komma på något som känns mindre värdefullt.
- -
- Teorin kan bli lite tung ibland. Jag vill veta, men tiden är för kort för att sätta sig in i den fullt ut.
- Inbjudan till samtal om mig själv => hade önskat mer feedback från subgruppen. Inte så mycket effekt just i det stadiet.
- Inbjudan till samtal om mig själv. Intressant att höra vad de andra sa, men gav mig själv inga större insikter, då jag har gjort många beteendetester.
- Inget.
- -
- Presentationerna.
- -
- Regler (bra men för mycket tid). Förmätning, målavstämning gav inte så mycket.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

Varför?

- Verkligen, händer mycket med sig själv som jag inte kan jämföra med något annat.
- Jag anser att det finns ett stort värde för den personliga utvecklingen.
- Det är så mycket mer än vad jag kommer ha nytta av i arbetet. Det är kunskap för livet.
- Kul och utvecklande.
- En kunskap som alla behöver.
- Varför inte? Bra för alla att ha kunskap om grupputveckling.
- Den ledarskapsutveckling som satt sig på djupet!
- Ämnet är ett måste i samtliga gruppkonstellationer.
- Bra koncept med upplevelser, analys och teori.
- För att lyfta medvetenhet från uppgift till grupp.

6. Feedback till handledarna:

- Ni har varit kunniga, utmanande och med fast hand hjälpt oss nå våra utvecklingsmål för UGL.
- Ni kompletterar varandra ypperligt. AnnaCarin lugn och Sven-Olof mer energisk. Ni kändes proffsiga och trygga att ha som handledare. Tack för handledning!
- Lite mer lektioner, tack! Mindre egna presentationer.
- Bra genomförande! Kan uppfattas som ofokuserade, men min kompetens räcker dock inte till för att utesluta att det var manipulation.
- Bra, fortsatt så!
- Bra jobbat!
- Jag uppfattar ledarna som oerhört kunniga och erfarna. Jag kände mig trygg genom hela processen. Bra växeldragning mellan handledarna.
- Stundtals otydliga instruktioner 😊

7. Övrigt

- Tack!
- Jag vill gärna rekommendera er som UGL-handledare till kollegor osv.
- Känns privilegierat med så kompetenta handledare.
- Lite mer utomhusaktiviteter. Fick inte se mycket av denna ö.