

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 22 2016

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	88%
Ganska värdefull	12%
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Lärarik. Går att använda i hela mitt liv, privat och på arbetet. Ni som ledare gör stort intryck att det blir intressant hela tiden och dagarna sprang iväg. Jag har lärt och utvecklats.
- Insikten med min och andras värderingars betydelse. Hur man formulerar JAG-feedback! DET TAR. Diskussion till nya nivåer, HELT ODRAMATISKT!
- Mycket mer värdefull än vad jag kan förstå idag. Det kommer att ta ett tag innan hela poletten har trillat ner.
- Upplevde att alla som deltog i kursen inte riktigt var motiverade till att utvecklas. Konsekvensen blev att gruppen enligt mig hade onödigt lång startsträcka. Att någon första dagen säger att den är tvingad att gå kursen tycker jag inte är OK (men det kunde jag tagit ansvar för att ifrågasätta).
- Jag känner att jag har fått verktyg till att kunna bli en riktigt bra ledare.
- Har ökat min självinsikt och medvetenhet kring mina beteenden och reaktioner. Har startat ett antal inre konflikter att ta tag i för vidare utveckling (kunde varit fler).
- Den har gett mig värdefulla insikter om mig själv och om gruppens utveckling.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	25%
Ganska värdefull	50%
Godtagbar	25%
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Skulle tagit plats tidigare.
- Jag har bidragit till gruppens utveckling genom att jag har förädlat mig själv och genom det utvecklat gruppen.

- Pga en personlig händelse strax innan kursstart så kände jag att jag stundtals inte var fullt närvarande och kunde ha bidragit mer till gruppens utveckling.
- Jag tycker att jag med min öppenhet, målmedvetenhet och viljan att utvecklas har gjort mitt bästa för att lära mig och andra.
- Ställde inte så många frågor jag egentligen hade behövt ställa.
- Engagerad, ärlig, var mig själv.
- Vill vara aktiv hela tiden, men efter feedback så har jag inte det, men varit så aktiv som jag "kan" och delat med mig av min kunskap och erfarenheter.
- Genom den feedback jag har fått har jag förstått att alla är viktiga i en grupp.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Självinsikten.
- Att vi har samma frågor/problem. Fast i olika situationer. På arbetet och privat. Delaktighet i grupp. Lära mig olika processer. Förstå hur en grupp/ledare kan utvecklas.
- För mig var lyssnarrollen betydelsefull! Så att man inte ger prataren lösningen utan att prataren får den själv!
- Min egen bild och andras bild av mig! Mina och andras värderingars betydelse!
- Se förändringar i gruppen och hur jag påverkar gruppens utveckling.
- Att man kan utvecklas mycket som person/ledare på ett mer psykologiskt sätt. Att på ett mer intellektuellt sätt leda och samspela.
- Fått en ökad insikt i hur jag agerar och reagerar i grupsituationer, speciellt under stress och vid "hur"-definiering.
- Alla deltagare och kursledares positiva vägledning som gett mig trygghet och utveckling. En fantastisk vecka.
- Alla verktyg, feedbacken.

### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget.
- ?
- Skulle uppskattat ännu mer "provocerande"/stressande uppgifter med coaching så jag kunde öva på att hantera reaktioner och sortera tankar och beslut under själva situationen.
- Allt var bra! 😊
- Jämförelser mellan manligt och kvinnligt. Tycker det är ointressant.
- Kan inte komma på något. Allt är värdefullt och hänger ihop.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

## Varför?

- Bra utbildning, uppgifter, handledare som gör varje minut intressant trots så många timmar/dag. Önskar att alla fick möjlighet att gå denna kurs.
- Det var så givande för mig att jag önskar att alla skulle få den här upplevelsen.
- Gruppens betydelse och den egna värderingsgrundens betydelse.
- Underbart att få självinsikter och äntligen förstå lite mer.
- För att fler människor behöver utvecklas inom området.
- En mycket utvecklande och positiv individuell och grupputvecklande kurs.
- Min personlighets utveckling. Jag är inte arg!

## 6. Feedback till handledarna:

- Grymma! Kompletterar varandra perfekt! Treviga och man känner att man är värdefull trots ”påhopp”. (Inte utsatt)
- Lättsamt att lyssna till er. Bra kritik/feedback i uppgifter för att lära mig. Lätt att förstå när ni höll i teori. Har bara positiva tankar/ord om er. Beror på er personlighet och öppenhet om allt ni berättat. Ni är helt underbara personer.
- Jag upplever att samarbetet fungerar väldigt bra! Och bra att ni visar olika syn på diskussion/frågor/problem.
- Bra genomförande. Prata gärna utifrån något annat än kön.
- ☺ = En bild kan beskriva mer än 1000 ord!
- Trygg miljö. Direkt och precis kommunikation med mycket erfarenhet.
- Tack för er fina handledning.

## 7. Övrigt

- Upplevelsen skulle jag rekommendera till andra.
- Härliga människor, natur och väder.
- Jätteglad att jag fick möjlighet att gå denna utbildning. Kommer återkomma till ön fler gånger. Mycket lugnt och trivsamt. Mysig och fin ö!