

# Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 12 2017

## 1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	88%
Ganska värdefull	12%
Godtagbar	-
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Kursen har gett mig ny och fördjupad kunskap!
- En vecka fullsmockad med otroligt värdefulla nya erfarenheter och insikter.
- Har gett mig stora självinsikter. Har gett mig viss förståelse för hur grupper fungerar och utvecklas samt ledarskap. Gett mig verktyg att leda.
- Jag har fått en förståelse för olika gruppers utveckling och stadier.
- Utmanat mig individuellt och som ledare. Fått viktigt kunskap individuellt som ledare.
- Att få vara delaktig i olika stadier, därefter teori och feedback gör att kunskapen sätter sig. Det ger en helhet.
- Lära om mina egna beteenden och hur jag påverkar en grupp. Fått uppleva/känna själv "på riktigt"
- Den har gett mig förståelse för gruppers utvecklingsfaser och nyttiga verktyg för att komma vidare.

## 2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	38%
Ganska värdefull	50%
Godtagbar	12%
Ej godtagbar	-
Utan värde	-

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har bidragit till gruppen efter bästa förmåga.
- Jag inser att jag varit delaktig i och bidragit i alla uppgifter och aktiviteter, samt inte backat utan vågat försöka göra och säga sådant jag trodde skulle bidra till gruppens utveckling.
- Jag känner att jag utifrån en ganska "låg" nivå utvecklats och bidragit mer och mer under kursens gång.
- Tycker att jag har vara modig, bjuda på både sött och salt. Ambitiös i att försöka ta in kunskap.
- Aktivt deltagit. Försökt verkligen böttna mina frågor. Vågar utmana mig själv i konflikter.
- För mig är den känslomässiga insatsen stor i sig själv, inte vad jag gett gruppen. Jag tror jag har gett medlemmar i gruppen en förståelse för hur min typ tänker och känner.
- Har haft svårt att komma in som gruppmedlem.
- Jag har känt mig mycket delaktig och engagerad. Utnyttjat min åttondel för egen del och delat den med de övriga i gruppen.

### 3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Veckan har varit fylld till bredden med information och arbetsuppgifter.
- Kombinationen upplevelser – teori. Att gruppen fått tid till reflektion i stor utsträckning och stort stöd i det.
- Att jag fått insikter om mig själv samt en introduktion till ledarskap. Jag inser oxå att arbetet för min del bara har börjat och det känns inspirerande och spännande att gå vidare.
- Allt.
- Upplevelser förankrat med teori. Att få handledning som är trygg och kompetent.
- För mig har det mest nyttiga varit att jag under en vecka varit konstant utanför min bekvämlighetszon. Det har varit stressande. Förståelsen för gruppens utveckling och kopplade verktyg har varit nyttigt.
- Förståelse o mig själv i en grupp och fått verktyg för att förstå och utveckla grupper i framtiden.
- Jag har fått verktyg som jag efterlyste samtidigt som jag fått delta i själva processen. ”Learning by doing” vilket ger ”aha”-upplevelser.

### 4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Inget.
- Jag anser att varje del är en bit av pusslet och kan inte identifiera något som minst förtjänstfullt.
- Väldigt intensiv, vilket ibland lett till en väldig trötthet/svårighet att ta in all information.
- Kan inte komma på något.
- Jag upplevde att utvecklande feedback var ”jobbig” men inser dag 5 att detta troligtvis beror på min svårighet att komma in i gruppen som gruppmedlem.

### 5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	100%
Nej	

#### Varför?

- Alla behöver den här utbildningen som jobbar med grupper. Förståelsen för olika beteenden på arbetsplatserna hade sett helt annorlunda ut.
- Alla ledare borde ha den kunskap och förståelse som jag fått under veckan.
- Ja, intensiv och positiv upplevelse som stärker min förståelse för mig själv, min grupp och andra i min grupp i vilket gruppsammanhang det än är.
- Bra att höja nivån från vad till hur och förstå min del i en grupprocess.
- Alla ledare bör ha förståelse för hur en grupp fungerar och utvecklas.
- Det är en ovärderlig kunskap oavsett kontext en person verkar inom, yrkesmässigt som privat, ledarroll eller gruppmedlem.
- Alla har nytta av den både professionellt och privat!

### 6. Feedback till handledarna:

- Stort tack för era insatser under veckans gång!
- Ni har ett behagligt sätt som fått mig känna ett stöd genom hela veckan.
- SO och AC kompletterar varandra perfekt. Fantastiska handledare.
- Bra balans mellan SOs intensitet och konfrontativa sida och ACs mjukhet.
- Ni har lärt mig ”ge inte vad gruppen frågar om, ge den vad de behöver”. Ni vet verkligen hur mycket ni ska/kan utmana grupp/person och när ni ska bygga självförtroende/boosta.
- Jag upplevde det som att startpunkten var på en ganska ”hög” nivå för mig som inte är så van vid olika psykologiska modeller och synsätt. En tuff start.

- Fanstastiska ☺. Håll fast vid max 9. Det anser jag varit en förutsättning till vår grupps utveckling och resultat.
- Ett gott samarbete mellan er trots olikheter med ett anagemang som jag inte upplevt på någon kurs tidigare.

## 7. Övrigt

- En fantastisk miljö, god mat och trevligt värdpar.
- Resan under veckan har varit otroligt påfrestande men nu dag 5 känner jag att det varit mycket väl investerad tid. Har med mig en väldigt positiv känsla när jag nu går tillbaka till "vardagen".
- Imponerad av SOs knivskarpa iakttagelser. Detta har bidragit mycket till in utveckling. Risk för att ironin du använder upplever jag kan motverka syftet. Fantastiskt boende och mat!! STORT tack till allt fint jag fått!!
- Jättetack för er kunskap och engagemang! För mig känns det som början på en ny bana i mitt liv. Jag är nu medvetet inkompetent och starkt motiverad att gå vidare i att lära mig mer.
- Det är en ynnest att fått möjligheten att gå UGL-kurs just här. Tack!
- Hade jag utvecklats så mycket som jag gjort denna vecka kontinuerligt hade jag slutat mina dagar som en klok människa!