

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 09 2016

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	1
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag känner att jag hade behövt mer av det, fördjupat mig, tid att tänka och bearbeta, hitta rätt väg att gå.
- Detta är första (och sista?) gången som jag i realtid observerat en grupps utveckling genom upplevelser.
- Mycket innehållsrikt.
- Att kursen är upplevelsebaserad tycker jag är det mest värdefulla. Genom att själv utsättas för olika situationer och inte enbart läsa om det.
- Bra struktur med mål, utförande, upplevelsebaserad inläring, feedback och reflektion och summering.
- Jag har fått en väldigt god självinsikt och identifierat styrkor samt områden att utveckla.
- För kursen har jag lärt mig så mycket att jag tvivlar på att jag hade kunnat lära mig någon annanstans. Bra kurs, handledare, innehåll, grupp, stället där vi är ☺.
- Lärorik resa på ett personligt plan och i ett grupperspektiv. Intressant och givande att vara i ett upplevelsebaserat lärande.
- Helheten gällande gruppers utveckling.
- Den hade en tydlig och mätbar (för mig) utveckling för min person.
- Den har gett mig konkreta kunskaper som jag kan ta till mig. Jag har vågat utmana mig själv och jag har lärt mig/upptäckt massor av helt nya saker om mig själv och mitt beteende!

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	7
Ganska värdefull	4
Godtagbar	
Ej godtagbar	
Utan värde	

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Jag har insett hur jag påverkar och kan påverka en grupp. Samt hur jag själv fungerar i en grupp.
- Jag har bidragit till gruppen och utvecklats efter lärdomar och feedback. Jag har gett feedback som hjälpt andra medlemmar att utvecklas.
- Stort engagemang, stor utveckling har jag bidragit med.
- Jag kunde klivit fram mer och utmanat.
- Genom mitt uppvaknande kunde gruppen se en utveckling som hjälpte hela gruppen.
- Min ”11 -del” berikade så just denna grupp fungerade just så som den gjorde.
- Det är mycket värdefullt för mig att delta i kursen. Under veckan har jag försökt att ta mer plats och prata mer. Har insett betydelsen att sätta ord på tankar i större utsträckning för att bidra till gruppens utveckling.
- Jag stack ut från mängden med mitt sätt att vara och agera. Det kan ge andra en synvinkel om kulturella skillnader och utveckla deras förmåga att integrera individer med utländsk bakgrund.
- Jag har inte varit den som tagit mest plats men jag känner att när jag har haft åsikter så har det påverkat gruppen. Det känns rätt mäktigt att det inte alltid är de som ”skriker högst” som påverkar mest. Jag har tränat att lyssna mycket och därför också snappat upp andra människors värdefulla åsikter som jag också kunnat förstärka.
- Jag tycker att jag har bidragit till diskussioner och grupparbeten på ett ”positivt sätt”. Jag har försökt att vara öppen och delge mina tankar till er.
- Jag har lärt mig så mycket om att vara ledare men också om mig själv. Jag tycker också att jag har sagt det jag har att säga. Det har varit otroligt mycket nytt för mig, därav min lite mer tillbakadragna sida.

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Allt har varit värdefullt. Utvecklande feedback och aktivt lyssnande är två bra verktyg som jag kommer ha stor hjälp av på hemmaplan – både på jobb och privat.
- För mig att tvingas reflektera, känna och ge uttryck för mina känslor. Att få testa olika saker i en ”ofarlig” miljö som jag nog aldrig gjort annars och hur det kändes. Kunskap om mig själv och gruppdynamik.
- Ta och ge feedback. Självkänedom. Förståelse för gruppdynamik och de olika utvecklingsstadierna. Förståelse för individens psykologi i en ny grupp och miljö. Konflikters roll i grupputveckling.
- Gruppen och svårigheter med olikheter och kunskapen jag fått av det. Mitt sätt att vara.
- Processen att gå framåt i en grupp och allt vad det innebär.

- Gett mig en förbättrad självbild genom utvecklande feedback.
- Att få uppleva alla stadier. Att få feedback.
- Att få uppleva det, inte bara få lära sig det.
- Egentligen inget.
- Att jag är bättre än jag är! Utvecklande feedback. Det finns så mycket, men också hur viktigt det är med bra ledning och de rätta verktygen! Och hur fel det kan bli när du vill och tror att du gör rätt.
- Gruppdynamiken och att få uppleva vad som händer i gruppen man själv är i och att få ord på det samt att få ökad självkännedom!
- Att uppleva teorin. Jag har gått teoretisk ledarskapsutbildning tidigare men den var inte alls lika kraftfull som UGL där jag kunde uppleva teorin.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- Jag kan inte just nu sortera ut något som jag känner har varit mindre värdefullt än något annat.
- Jag kan inte komma på något som är mindre värdefullt!
- De steg som jag jobbat mycket med tidigare, t.ex aktivt lyssnande. För andra är detta givetvis jätteviktigt.
- Mycket krävande på ett mentalt plan. Hade velat vara bättre förberedd på det som skulle hända och därmed slippa frustration och irritation.
- Kan inte peka ut något moment som har haft ett lågt värde.
- Kan inte peka ut något. Var lite tveksam första dagen och förstår nu att alla dagar var en viktig del av resan för att få ett lärande, utveckling och helhet.
- Inget, allt har haft ett värde. Kan inte säga att just det här var minst värt.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	11
Nej	

Varför?

- Främst på grund av den upplevelsebaserade inläringen som gör att jag har kunnat ta till mig kunskapen på ett nytt sätt och som jag är övertygad om kommer att bidra till att jag minns bättre.
- En intressant grym resa med dig själv.
- Det är en omtumlande kurs som ger deltagarna en enorm insikt om både sig själv och gruppdynamik.
- Otroligt utvecklande.
- Otroligt utvecklande för mig som person. Jag kommer att ha stor nytta av allt som jag upplevt under veckan hemma i vardagen.
- Det ger en lärdom jag inte tidigare varit i närheten av.
- Man får en stark insikt i alla personers olika påverkan i alla sammanhang.
- Jag kan inte tänka mig någon som inte skulle kunna utvecklas av att genomgå denna kurs.

- Har gett mig en helhet kring grupperns utveckling som är svår att få på annat ställe, tror jag. Helt fantastisk kurs. Den bästa jag gått.
- Det var en grym upplevelse. Tror jag kommer kunna ta åt mig mer när en tid har gått. Jag tänker att jag bör gå samma kurs om x antal år när jag har mer arbetserfarenhet och kan lära mig ännu mer!
- Lärorikt både för egen del i min egen utveckling och för att lära vad som händer i en grupp.

6. Feedback till handledarna:

- Det märks att ni brinner för detta, att ni går in för det ni gör med själ och hjärta. Att ni har varit ”jobbiga” är något som har pushat mig till att våga göra och testa vissa nya saker och förhållningssätt.
- Ni skötte er exemplariskt.
- Tack för att ni bjuder på er själva!
- Ni är fantastiska! Samspelet mellan er känns dynamiskt. Ni är väldigt bra på att både fånga upp roligheter men för att sedan snabbt komma tillbaka till det mer seriösa.
- Jag tycker ni är toppen. Jättetråkigt svar, men jag har inget att tillägga mer än att ni är grymma!
- Mycket pedagogiska, känns väldigt kompetenta i ämnet, bra ledare, bra coach.
- Genomgående positivt, d.v.s. specifika, ödmjuka, trygga etc, kunniga, erfarna. Jag har från första stund känt mig i trygga händer och att ni vet vad ni gör.
- Tack Sven-Olof och AnnaCarin för en mycket bra vecka! Spännande resa som ni handledde på ett tryggt sätt med bra samspel mellan er! Fortsätt med det! Jag uppskattar det mycket!
- Mycket nöjd med handledarna.
- Jag känner mig ofärdig. Har lärt mig enormt mycket under tiden, men tror att det finns mycket mer att utforska och fördjupa sig i.
- Kunniga, roliga och intressanta att lyssna på. Blir nyfiken att veta mer om handledarna och deras bakgrund.

7. Övrigt

- Vore intressant att få återkoppla med handledare efter att jag tagit in och ”smält” intrycken från kursen.
- Helheten: God mat, mysig miljö, givande kurs -> topp!
- Jag blev inspirerad och fascinerad av hur roligt jag tyckte det var att göra gestaltningarna (”pjäserna”) och över feedback kring detta. Visste inte att jag gillade det så mycket!
- TACK!